

**USER MAX
WEIGHT** **110 kg**

**DEVICE
WEIGHT** **48 kg**

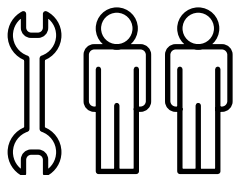
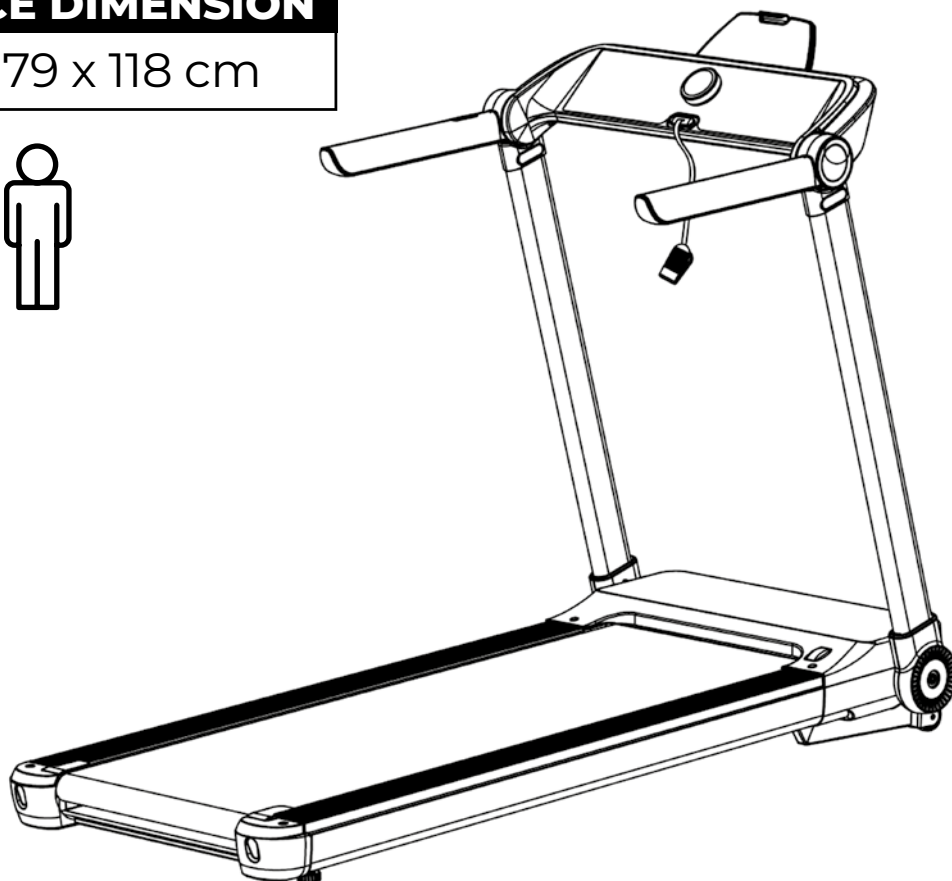
DEVICE DIMENSION

157 x 79 x 118 cm

>trexo

X250S/B

(8521S BLACK/SILVER)



Instrukcja obsługi
Bieżnia XTREXO X250S/B

XTREXO Treadmill X250S/B
user manual



**Read all instruction carefully before using this product.
Retain this owner's manual for the future's reference.**

EN

User manual

PL

Instrukcja obsługi

EN Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: **DE** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisation des appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeniniai naudotojo vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en: **https:// brandslab.pl/productsupport**

EN: For assistance, warranty claims, please, contact us using the form on our website.

The EU Declaration of Conformity is also available at this address.

PL: W celu uzyskania pomocy technicznej lub zgłoszenia reklamacyjnego, skontaktuj się z nami poprzez formularz na stronie.

Deklaracja zgodności UE jest również dostępna pod tym adresem.

www.brandslab.pl/productsupport

producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó / výrobca /
 producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.

Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND

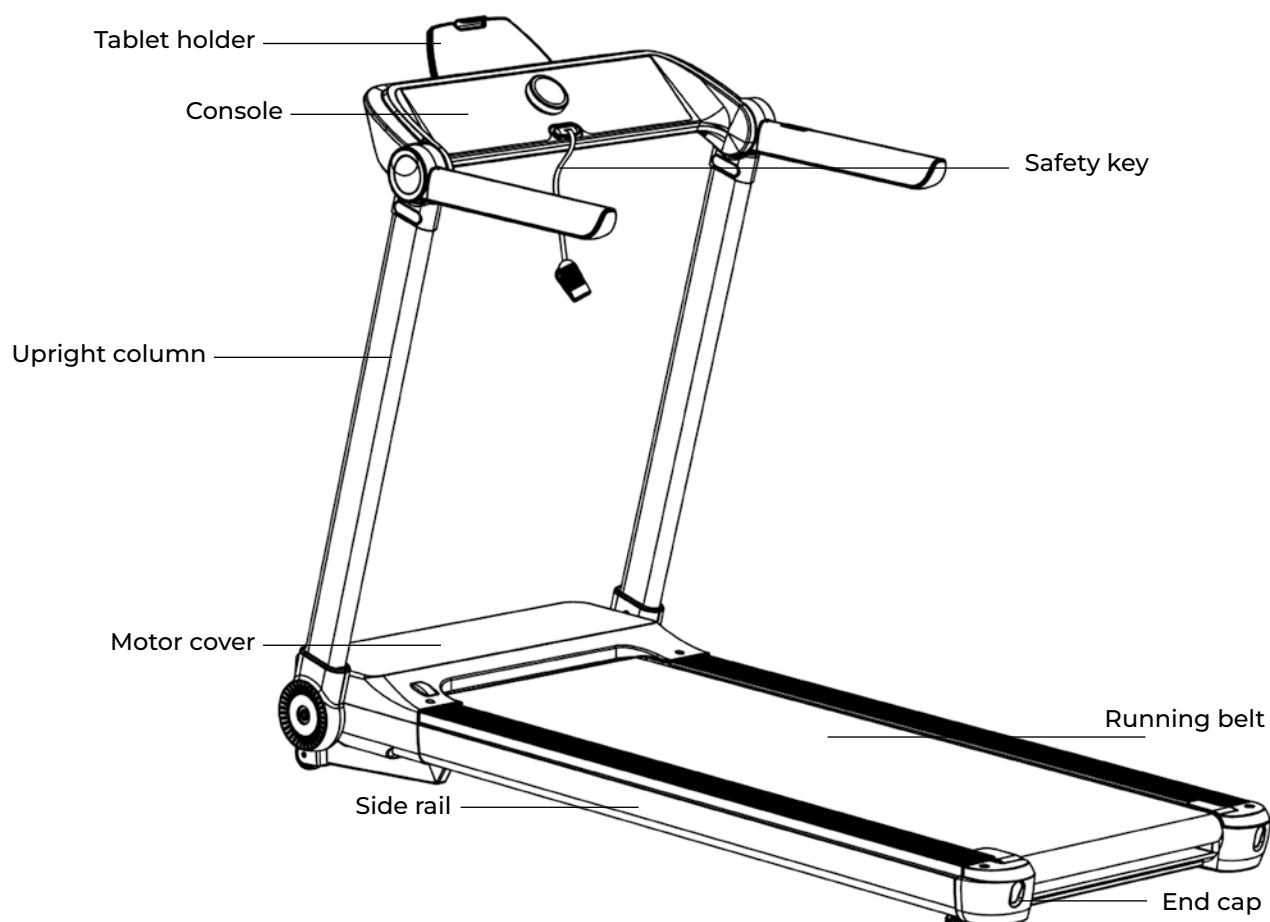
contact@brandslab.pl

www.brandslab.pl/productsupport

Contents

Product description	2
Precautions and warnings	3
Assembly instructions	4
Instruction manual	8
Routine maintenance	11
Warranty	12
Warning Labels and Their Explanations	25
Parts list	26

1. PRODUCT DESCRIPTION



Main parameters and parts list					
Main technical parameters					
No.	Parameters Names	Description			
1	Input power voltage	AC220-240V(50~60Hz)			
2	Peak power	2.5 HP			
3	Speed	1.0-16 km/h			
4	Running surface	460*1260mm			
5	Max user weight	110 kg			
6	Expand dimensions	1570*790*1180mm			
Packing list					
No.	Name	units	Qty		
1	Complete machine	set	1		
2	Accessory Bag	set	1		
Accessory bag list					
No.	Name	Qty	No.	Name	Qty
1	Inner Hexagon spanner 6mm	1	3	User manual	1
2	Safety key	1	4		

2. PRECAUTIONS AND WARNINGS

⚠ Safety Precautions

Read these instructions carefully and keep them for future reference.

Electrical Safety

- Always disconnect the treadmill from the power outlet before cleaning or service.
- Use only a grounded power outlet with the correct voltage and frequency. Do not share the circuit with other equipment.
- **Do not use extension cords, plug adapters, or modify the power cord.**
- Keep the cord away from heated surfaces, sharp edges, or heavy objects. Do not bend, clamp, or damage the cord.
- Never operate the treadmill with a damaged plug or cable. If damaged, contact qualified service personnel.
- Grounding is mandatory: use only sockets matching the grounding plug.

Placement & Environment

- Install the treadmill on a **solid, flat, stable surface** indoors, away from moisture and water.
- Do not operate on thick or plush carpets.
- Keep the treadmill free of foreign objects and dust.
- Provide at least **1 m clearance on each side** and **2 m × 1 m behind** the treadmill for safe emergency dismounts.
- In case of emergency, support yourself with the handrails, step onto the side rails with both feet, and jump off sideways.
- Ensure good room ventilation during workouts.
- Do not operate near water, aerosol sprays, or oxygen use. Sparks from the motor could ignite flammable environments.

Usage Rules

- Intended for **home use only** (non-commercial). Not suitable for gyms, schools, or prolonged continuous running.
- Only **one person** may use the treadmill at a time.

- Adjustment devices must remain in their designed positions and not interfere with safe use.
- Always wear proper athletic clothing and shoes. **Bare feet, sandals, or high heels are prohibited.**
- Attach the safety key to your clothing during use. It will stop the treadmill in case of a fall.
- Use handrails for safety. Keep hands, hair, and clothing away from moving parts.
- Perform warm-up exercises before training. Avoid intense workouts if untrained, tired, or just after eating.
- Do not drink or spill liquids on the treadmill to avoid electric shock or damage.
- Adjust speed gradually; do not make abrupt changes.
- In case of emergency, press the **Stop** button or pull out the **safety key**.
- Always wait until the treadmill has fully stopped before stepping off.

Restrictions & Prohibitions

- Do not jump onto or off the treadmill during operation.
- Do not insert objects into openings.
- Do not use the treadmill if the frame is cracked, welded joints are broken, or covers are damaged.
- Do not allow children or pets near the treadmill. Supervise children at all times.
- Persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities may use the treadmill only under supervision.
- Pulse sensors are **not medical devices**; readings are for reference only.
- Do not modify the treadmill.

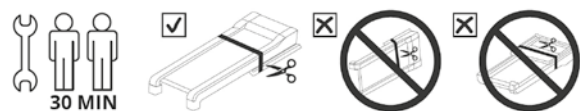
Maintenance & Care

- Regularly check and tighten all screws, nuts, and components.
- Inspect the treadmill frequently for wear or damage. **Do not use a damaged unit.**
- Avoid overloading or excessively long sessions; this can damage the motor, controller, and running belt.
- Limit continuous use to **max. 2 hours**. For long workouts, rest the machine for 10 minutes after 1 hour.
- Keep treadmill surfaces clean and free of dust to avoid static buildup.
- Store silicone oil and maintenance products out of children's reach.

Health & Warnings

- Consult a doctor before starting any exercise program, especially if you have medical conditions or circulation problems.
- If you feel dizzy, weak, or unwell, stop immediately and seek medical advice.
- Excessive or improper exercise may lead to injury or health risks.

 **WARNING: PULSE DETECTION MAY BE INACCURATE, EXCESSIVE EXERCISE MAY LEAD TO INJURY OR EVEN DEATH. IF YOU FEEL DIZZY, PLEASE STOP EXERCISE IMMEDIATELY.**



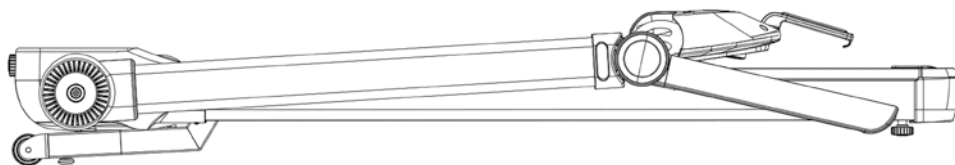
3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

- Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- Use the supplied parts and hardware for assembly.
- Before assembling please check whether all the required parts have been supplied as per the exploded drawing in the manual.

Step 1:

Put the machine on the flat ground.

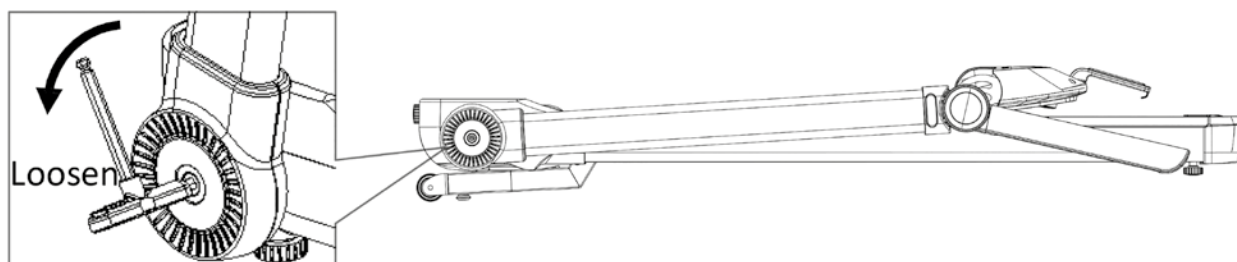
⚠ PLEASE BE CAUTIOUS NOT TO PINCH YOUR FINGER AND MAKE SURE THERE ARE TWO PEOPLE TO DO THE INSTALLATION).



Step 2:

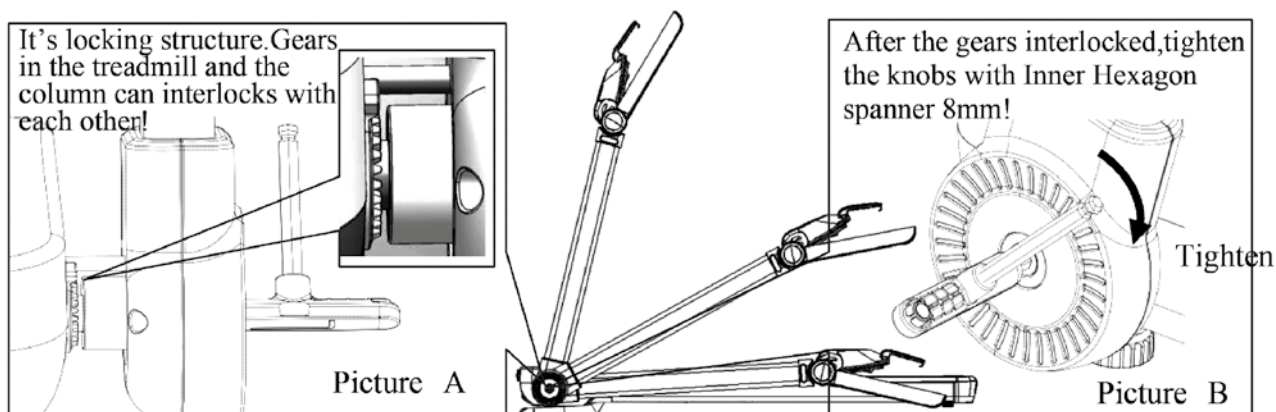
Loosen the screws on the left and right covers on the lower side with the Inner Hexagon 8mm on the opposite side of the motor cover, until the screws can no longer be loosened; (if it is too tight, you can gently swing the column until the Loose;)

⚠ NOTE: MORE THAN 2 PEOPLE ARE REQUIRED TO OPERATE!



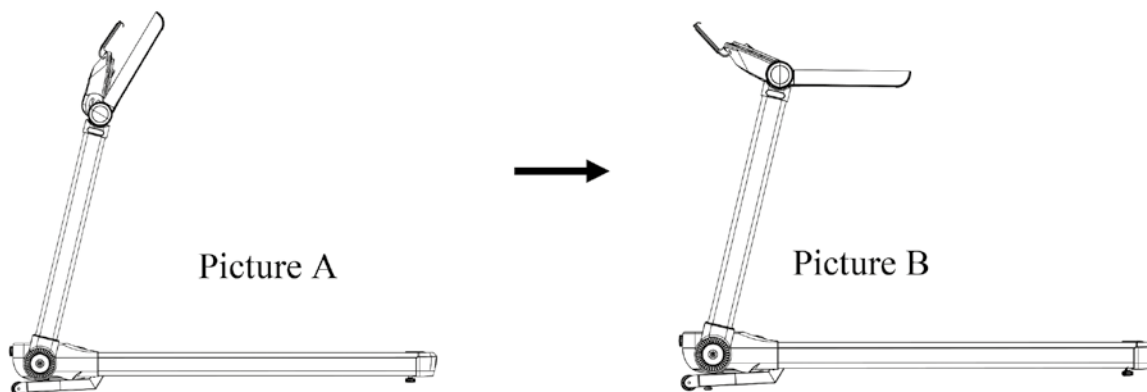
Step 3:

Hold the uprights on both sides, lift them up respectively, and lift them to the position where they can no longer be lifted, and the double gear positions as shown in Figure A are engaged with each other, and then use the Inner Hexagon spanner 8mm on the opposite side to tighten the screws until they can no longer be screwed. Tight state; (if it is too loose, you can gently swing the column until it is locked to a state where it can no longer be tightened)



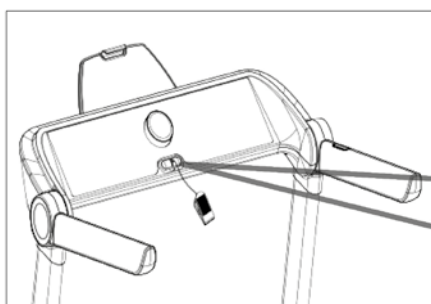
Step 4:

Rotate left to the console (Pictures A), and rotate right, to the handlebar (Picture B).

**Step 5:**

Put the safety key on the picture showing position and press the start button to start the treadmill. If the display screen shows E7, it means the safety key is not in the right position.

⚠ Note: The safety lock must be placed on the yellow label in the middle under the meter, so that the treadmill can start normally! If the electronic watch window displays „E7“, it means that the safety lock is not in place or not in place.



Safety key : it is in red color, please find it in the accessory bag. Please put it on the yellow area of the console and clip it on your clothes before using the treadmill.

Emergency stop function:

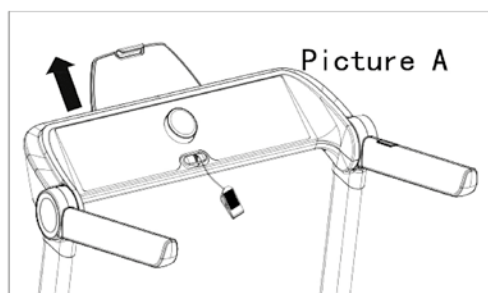
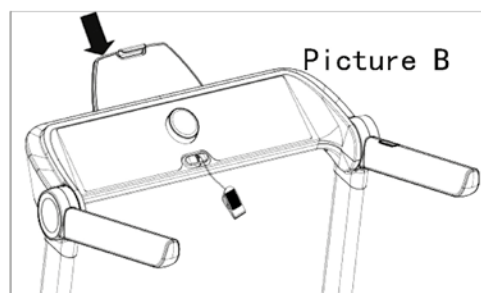
After the safety lock is pulled off, the power supply is disconnected, and the weak current part remains powered. **This operation is not controlled by software. For your safety: When exercising, be sure to use the safety lock!**

Please note: After confirming that all the installations are completed according to the above requirements, lock all the screws uniformly and check that there is no omission before turning on the power.

Note: Bracket: This bracket has a detachable function;

When disassembling, first remove the 2 screws at the rear end with a Phillips screwdriver, then hold both sides firmly, and pull the other side upwards forcibly;

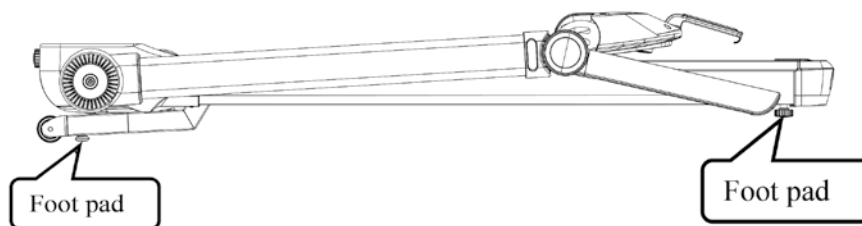
When inserting, grasp both sides first, align the front end with the card slot and insert forcefully. Then use a Phillips screwdriver to lock the 2 screws at the rear;



Adjust the machine to be flush with the ground:

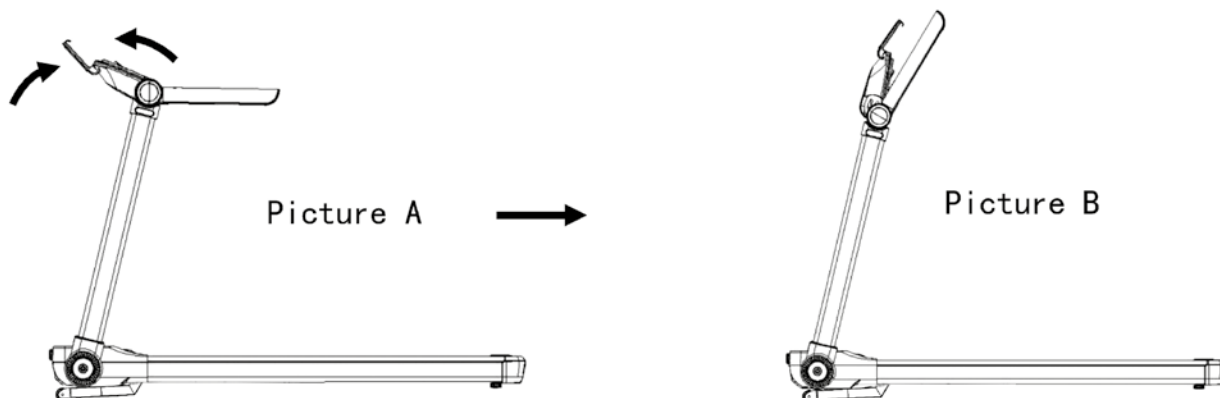
When there is a gap between the foot pad and the ground. Suspend the foot pad and it to contact the ground.

⚠ Notice: the gap between foot pad and the ground will cause the machine shakes!



MACHINE FOLDING: NEED MORE THAN 2 PEOPLE TO OPERATE.

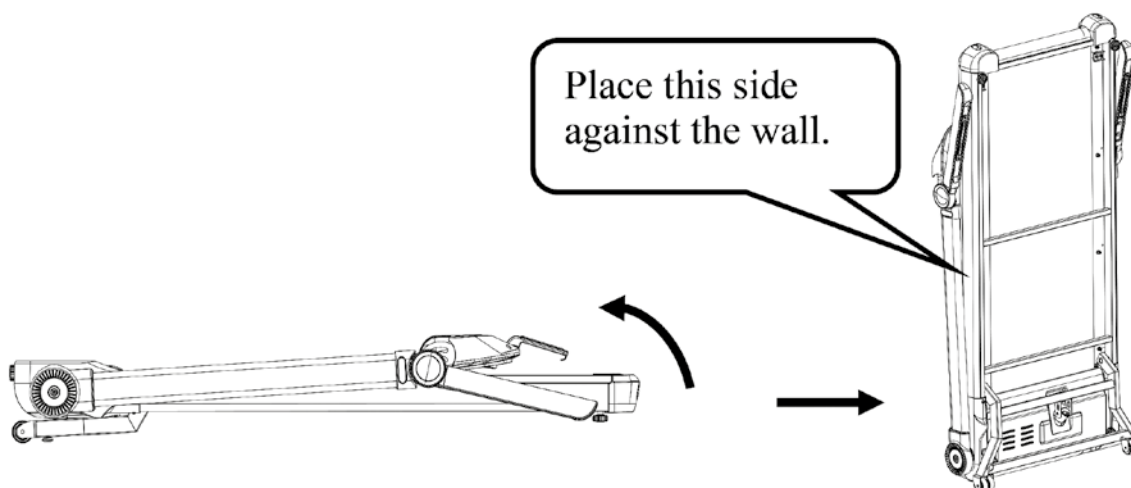
1. Rotate right to the console (Picture A), and rotate left to the handlebar (Picture B).



2. Loose the knobs on both sides with Inner Hexagon spanner 8mm as below, low down the upright column slowly. After that tighten the knobs on both sides with Inner Hexagon spanner 8mm.



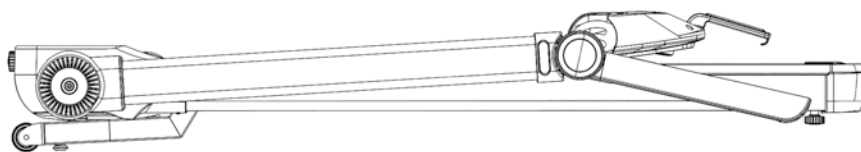
3. Move the machine to the side of the wall, with the console side facing the wall.



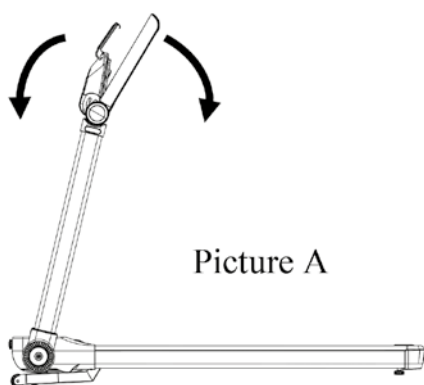
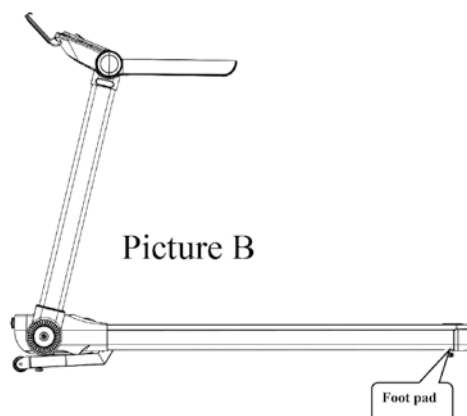
MACHINE EXPANSION

1. Place the machine slowly on a level surface. Loosen the screws on both sides at the lower end of the upright column with an **8 mm Allen wrench**. Lift the column up to the fixed position, then tighten the screws on both sides securely with the same wrench.

Note: At least **two people** are required to perform this operation.



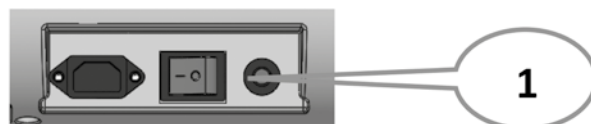
2. Rotate the console to the left (see **Figure A**) and rotate the armrest to the right (see **Figure B**). Adjust the leveling foot pads on both sides at the base of the treadmill until all six contact points touch the ground evenly.



4. INSTRUCTION MANUAL

Using treadmill

1. Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color) (1). When the light is on, you will hear a beep sound, and then the screen will be light to up.



2. **Safety key Introduction** The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to prevent accidents. Put the safety key back when continue using the treadmill. Under any circumstances, pulling the safety key off can stop the treadmill immediately.

SYSTEM OPERATION GUIDE

Knob Operation

A. Start: When the treadmill is stopped, turn to the **GO** interface and press the knob. The display will count down **3-2-1**, and the treadmill will start.

B. Pause: While the treadmill is running, press the knob to enter **Pause** mode. The treadmill will gradually slow down to a stop. In this state, press the knob again to restart; the display will count down **3-2-1**, and the treadmill will resume. Running data from before the pause is retained and continues to accumulate.

C. Stop: In both **Running** and **Pause** states, press and hold the knob for **5 seconds** to enter the **Stop** state. All data will be cleared.

Speed Adjustment: While running, rotate the knob clockwise to increase speed in **0.1 km/h** increments, or counterclockwise to decrease speed in **0.1 km/h** increments.

D. Note: During the treadmill's deceleration or shutdown process, short presses of the knob have no effect.

Button Functions

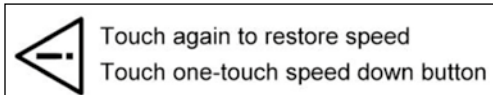
1. **Start Key:** When the treadmill is stopped, press to start.
2. **Stop Key:** While the treadmill is running, press to reset all data to zero. Once the treadmill stops completely, it returns to **Manual Mode**.
3. **Program Key:** In **Standby Mode**, press to cycle between **Manual Mode** and **Automatic Program Mode**. Manual Mode is the system's default. In this program, time can be set by rotating the knob.
4. **Mode Key:** In **Standby Mode**, press to cycle through three countdown modes: **Time Countdown**, **Distance Countdown**, and **Calorie Countdown**. The knob can be rotated to adjust the set value.
5. **Incline**  / **Incline**  **Keys:** While the treadmill is running, press **Incline**  to increase the incline, or **Incline**  to decrease it.

One-Touch Speed Down Button

While running, touch the sensor area on the **right hand-rail** with your hand to reduce speed by half:

- If speed is **below 8 km/h**, it is reduced to **4 km/h**.
 - If speed is **8 km/h or higher**, it is reduced by half and rounded to the nearest **0.5 km/h**.
- Touch the sensor again to restore the original speed.

Note: This fatigue-reduction function cannot be used in **Running Mode** programs.



Display Functions

- **Speed Display:** Shows the current running speed.
- **Time Display:** Shows the elapsed running time.
- **Distance Display:** Shows the distance traveled.
- **Calorie Display:** Shows the calories burned.
- **Incline Display:** Shows the current incline level.

KEY FUNCTION

1 Start button, Stop button : When the power is on, press the start button, the treadmill starts. Stop key: when the treadmill is in running state, press the stop button, all data will be cleared, and the treadmill gradually comes into a complete stop and returns to the manual mode.

2 Program key

In standby mode, pressing this key can cycle the options from manual mode to automatic programs. Manual mode is the system defaulting running mode.

3 Mode key

In standby mode, press this key can cycle the options of 3 different countdown running mode: time countdown running mode, distance countdown running mode and calorie countdown running mode. Rotate the knob to set the parameters.

AUTOMATIC PROGRAM

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each segment of the program is evenly distributed. Following is a form of time distribution of 12 programs.

Program / Time		Set time / 10 = Running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Incline	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Speed	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Incline	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Speed	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Incline	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2

P4	Speed	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Incline	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Speed	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Incline	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Speed	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Incline	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Speed	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Incline	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Speed	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Incline	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Speed	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Incline	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Speed	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Incline	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Speed	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Incline	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Speed	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Incline	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

MEANING OF ERROR CODES

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: the communication between the lower controller and console is blocked, check each joints between the controller and console, make sure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor.
E5	Overcurrent protection: In working, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burnt smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection: the abnormal voltage or motor cause the faulty circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage, use the correct voltage and test the machine again, check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

5. ROUTINE MAINTENANCE

Open the motor cover at least 2 times a year, vacuum the motor clean. Comprehensive cleaning can prolong the life of the treadmill. Clean the exposed parts on both sides of the running belt to reduce the accumulation of impurities under the running belt. Make sure the shoes are clean and avoid bringing foreign matter under the running belt to wear the running board and running belt. The surface of the running belt must be cleaned with a wet, soapy cloth. Be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.

⚠ WARNING: BE SURE TO UNPLUG THE TREADMILL BEFORE CLEANING, MAINTAINING OR MOVING IT!

Running belt alignment

- Put the electric treadmill flat on the ground.
- Make the electric treadmill run at a speed of about 6-8km/h.
- If the running belt is lean to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture A)
- If the running belt is lean to the right, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture B)



Figure A Adjustment method of running belt biased to the left



Figure B Adjustment method of running belt biased to the right

Adjustment method for running belt slippage:

When you use the treadmill for a long time, the running belt or V-ribbed belt will become loose due to a little wear or stretch deformation. At this time, you must make appropriate adjustments for safe use. Judgment method: During your normal running, when your feet fall on the running board, if you feel that the running has occasional pauses, it means that the running belt or the V-V-belt is somewhat loose, and further confirmation must be made.

Step 1: Remove the motor cover screws with a Phillips screwdriver, let the treadmill run at 1 km/h, and then you stand

On the running belt, hold the side armrests or front handle firmly with both hands and press the running belt slightly with your feet.

A. If you observe that the momentary amount of pressing force stops the running belt from rotating, but the V-ribbed belt and the front roller are still rotating, it means that the running belt is a little loose and must be adjusted properly for safe use.

B. If you observe that the instantaneous stepping pressure causes the running belt and the V-ribbed belt to stop rotating, but the motor is still running, it means that the V-ribbed belt is somewhat loose and must be properly adjusted for safe use.

C. If the instantaneous stepping pressure cannot stop the running belt from rotating, it means that the tightness of the running belt and the V-ribbed belt is appropriate.

Step 2: Turn off the power of the treadmill or stop the treadmill, and use an L-shaped Allen key (6mm) to adjust the adjusting screw on the motor base as appropriate. Gently flip the ribbed belt between the motor shaft and the front drum by hand; (such as a ribbed belt

If it can be turned over 100%, it means it is too loose; if the V-ribbed belt can be turned over by 50%, it is more appropriate).

Step 3: Finally, lock the motor base and install the motor cover; use a Phillips screwdriver to fix and lock the removed motor cover screws.

Tips for extending the life of the treadmill:

1. In order to better maintain your treadmill and prolong the life of the machine, it is recommended that you turn off the treadmill after 1 hour of continuous use.

Power on and let the machine rest for 10 minutes before using it.

2. The running belt should be tight enough. If the running belt is too loose, it will slip during running; if it is too tight, it may reduce the motor performance and increase the wear of the roller and running belt

Treadmills are sports equipment, so they need proper maintenance and maintenance.

The maintenance and maintenance suggestions are as follows:

1. Due to wear and damage, it needs to be checked frequently; for worn or damaged accessories (such as motors, electric controls, power cords, running belts), after maintenance or professional repair, their use safety is the same as when they left the factory).
2. Immediately replace those defective parts and repair the equipment idle: (such as power cord).
3. Pay special attention to the components that are most prone to wear. (like a running belt).

BELT LUBRICATION

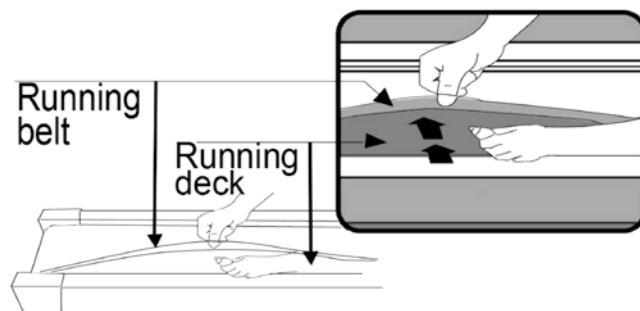
The friction between the running belt and the running board has a significant impact on the service life and performance of an electric treadmill. Proper lubrication of the running belt helps reduce wear, improve efficiency, and ensure smooth operation.

The treadmill is pre-lubricated at the factory. To maintain optimal performance, we recommend adding lubricant according to the schedule below.

- Light users (less than 3 hours of use per week): once every 10 months
- Heavy users (more than 7 hours of use per week): once every 5 months

HOW TO LUBRICATE:

1. Raise the belt up on one side and apply lubricant to the running deck. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



END OF LIFE AND DISPOSAL

- This treadmill has been designed for long-term use. However, once it reaches the end of its service life, it must **not** be disposed of with regular household waste.
- The device contains electrical and electronic components that are subject to special disposal regulations under the **WEEE Directive (Waste of Electrical and Electronic Equipment)**.
- **Do not disassemble the treadmill yourself.** Components such as the motor, controller, power cables, and capacitors must be handled by authorized recycling facilities.
- Please take the treadmill to an **authorized service center, electronic waste collection point, or your local municipal recycling facility.**
- Metal, plastic, and rubber parts can be recycled.

- Before disposal:
 1. Remove the safety key and any accessories.
 2. Disconnect the power cord from the outlet.
 3. If possible, fold the treadmill into its transport position to make handling easier.
- Silicone oil, lubricants, and other maintenance products must be disposed of in accordance with local regulations for chemical waste.
- **Proper disposal of this product helps protect the environment and human health.**

6. WARRANTY

Warranty and technical support

The product is covered by a 2-year warranty valid within the European Union.

The warranty period is calculated from the date of purchase, as determined by the proof of purchase.

Obligations under the guarantee are limited to replacement or repair of the product at the discretion of the Guarantor.

- The guarantee does not apply in the following cases:
 - Damage caused during transport
 - Incorrect installation
 - Incorrect or abnormal use
 - Incorrect maintenance
 - Wear and tear of consumable parts
 - Repairs carried out by persons not authorised by the manufacturer
 - Use for purposes other than private use

Warranty claims and technical assistance

For assistance or warranty claims, please contact us using the form on our website
www.brandslab.pl

BRANDSLAB SP. Z O.O. reserves the right to make changes and improvements to its product without prior notice. Visit our website for the latest version of the manual.

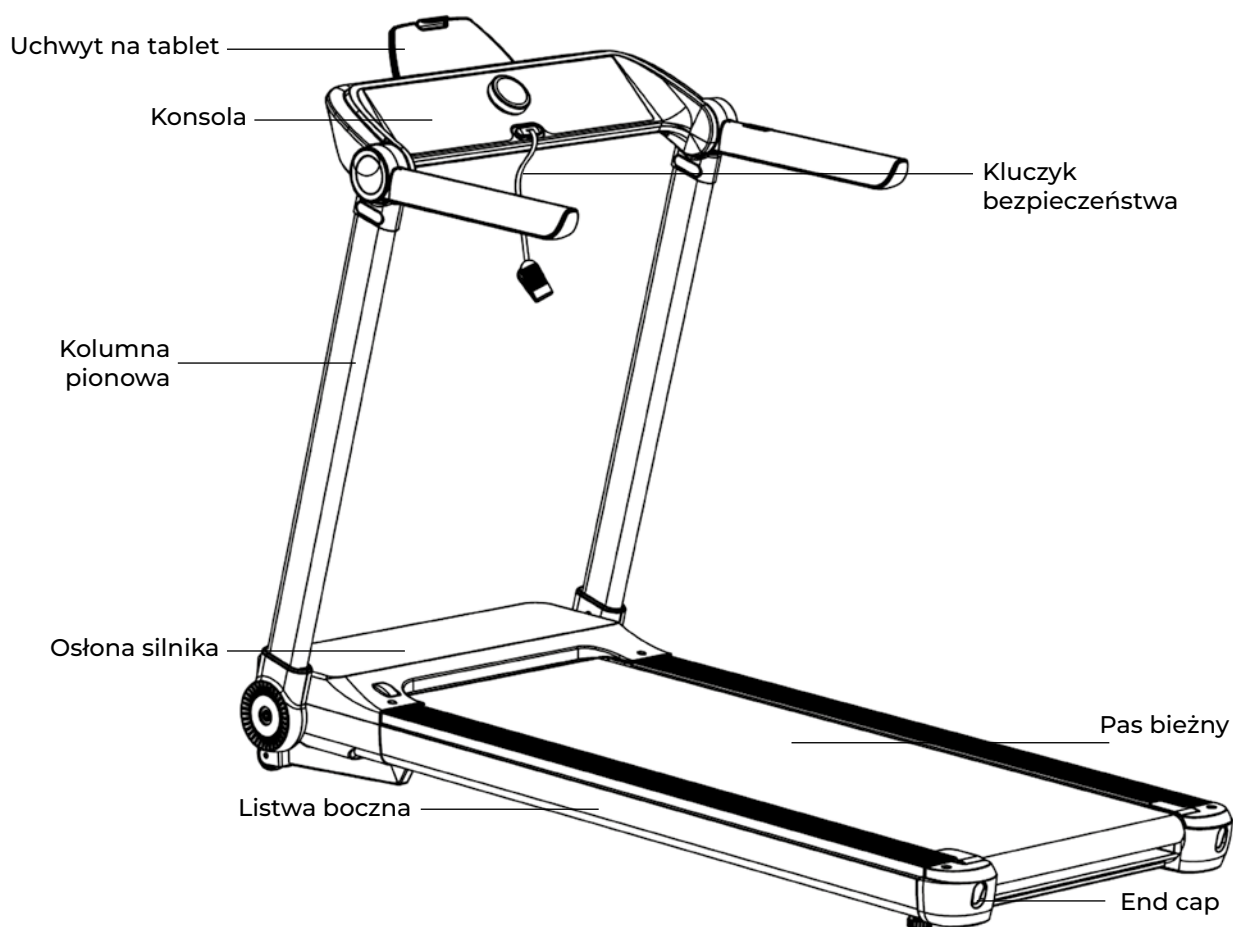


Note: Do not dispose of the device with municipal waste. The product is subject to separate collection in accordance with the WEEE directive. Dispose of waste electrical equipment to the appropriate collection point.

Contents

Opis produktu	14
Środki ostrożności i ostrzeżenia	15
Instrukcja montażu	16
Instrukcja obsługi	20
Rutynowa konserwacja	22
Gwarancja	24
Naklejki ostrzegawcze i ich objaśnienia	25
Lista części	28

1. OPIS PRODUKTU



Główne parametry i lista części					
Główne parametry techniczne					
Nr.	Nazwy parametrów	Opis			
1	Napięcie zasilania	AC220-240V(50~60Hz)			
2	Moc szczytowa	2.5 HP			
3	Prędkość	1.0-16 km/h			
4	Powierzchnia biegowa	460*1260mm			
5	Maksymalna waga użytkownika	110 kg			
6	Wymiary rozłożonej bieżni	1570*790*1180mm			
Lista pakowania					
Nr.	Nazwa	Jednostka	Ilość		
1	Kompletna maszyna	Zestaw	1		
2	Torba z akcesoriami	Zestaw	1		
Lista akcesoriów					
Nr.	Nazwa	Ilość	Nr.	Nazwa	Ilość
1	Wewnętrzny klucz imbusowy 6 mm	1	3	Instrukcja obsługi	1
2	Kluczyk bezpieczeństwa	1	4		

2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA

⚠ Instrukcje bezpieczeństwa

Przeczytaj uważnie i zachowaj do późniejszego wykorzystania.

Bezpieczeństwo elektryczne

- Zawsze odłącz bieżnię od gniazdka przed czyszczeniem lub pracami serwisowymi.
- Używaj wyłącznie uziemionego gniazdka z prawidłowym napięciem i częstotliwością. Nie podłączaj do wspólnego obwodu z innymi urządzeniami.
- **Nie używaj przedłużaczy, adapterów ani nie modyfikuj przewodu zasilającego.**
- Przewód trzymaj z dala od gorących powierzchni, ostrych krawędzi i ciężkich przedmiotów. Nie zaginaj ani nie przygniataj kabla.
- Nigdy nie używaj bieżni z uszkodzoną wtyczką lub przewodem. W razie uszkodzenia skontaktuj się z wykwalifikowanym serwisem.
- Uziemienie jest obowiązkowe: używaj tylko gniazd pasujących do wtyczki z uziemieniem.

Ustawienie i otoczenie

- Ustaw bieżnię na **stabilnej, płaskiej i równej powierzchni** wewnątrz pomieszczeń, z dala od wilgoci i wody.
- Nie używaj na grubych lub puszystych dywanach.
- Utrzymuj bieżnię w czystości, bez kurzu i przedmiotów obcych.
- Zapewnij co najmniej **1 m wolnej przestrzeni po bokach i 2 m × 1 m za bieżnią** dla bezpiecznego awaryjnego zejścia.
- W sytuacji awaryjnej podeprzyj się poręczami, postaw obie stopy na bocznych listwach i ze-skocz na bok.
- Zapewnij dobrą wentylację pomieszczenia podczas ćwiczeń.
- Nie używaj w pobliżu wody, aerozoli ani tlenu medycznego — iskry z silnika mogą spowodować zapłon.

Zasady użytkowania

- Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do **użytku domowego** (niekomercyjnego). Nie nadaje się do szkół, siłowni ani długotrwałego, ciągłego biegu.

- Z urządzenia może korzystać tylko **jedna osoba naraz**.
- Elementy regulacyjne muszą pozostać w pozycjach zgodnych z projektem i nie mogą utrudniać bezpiecznego użytkowania.
- Noś odpowiednią odzież sportową i buty. **Zakazane są bose stopy, sandały i obuwie na obcasie.**
- Przymocuj klucz bezpieczeństwa do ubrania podczas ćwiczeń — zatrzyma bieżnię w razie upadku.
- Korzystaj z poręczy dla bezpieczeństwa. Trzymaj ręce, włosy i ubranie z dala od ruchomych części.
- Przed treningiem wykonaj rozgrzewkę. Unikaj intensywnego wysiłku, jeśli jesteś niewytrenowany, zmęczony lub tuż po posiłku.
- Nie pij ani nie rozlewaj płynów na bieżnię, aby uniknąć porażenia prądem i uszkodzenia urządzenia.
- Zmieniaj prędkość stopniowo, bez gwałtownych skoków.
- W sytuacji awaryjnej naciśnij przycisk **Stop** lub wyciągnij **klucz bezpieczeństwa**.
- Po zakończeniu ćwiczeń zawsze poczekaj, aż bieżnia całkowicie się zatrzyma, zanim zejdziesz.

Ograniczenia i zakazy

- Nie wskakuj ani nie zeskakuj z bieżni podczas pracy.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworów w obudowie.
- Nie używaj bieżni, jeśli rama jest pęknięta, spawy zerwane lub osłony uszkodzone.
- Nie dopuszczaj dzieci ani zwierząt w pobliże urządzenia. Dzieci zawsze powinny być pod nadzorem.
- Osoby z ograniczeniami fizycznymi, sensorycznymi lub umysłowymi mogą korzystać z bieżni tylko pod opieką.
- Czujniki pulsu **nie są urządzeniami medycznymi**; służą wyłącznie do orientacyjnego monitorowania trendów tętna.
- Nie modyfikuj urządzenia.

Konserwacja i pielęgnacja

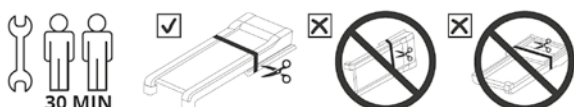
- Regularnie sprawdzaj i dokręcaj wszystkie śruby, nakrętki i elementy.
- Często kontroluj bieżnię pod kątem zużycia lub uszkodzeń. **Nie używaj uszkodzonego urządzenia.**
- Unikaj przeciążania i zbyt długiego, intensywnego użytkowania — może to uszkodzić silnik, sterownik i pas biegowy.
- Ciągła praca nie powinna przekraczać **2 godzin**. Przy dłuższym treningu zaleca się przerwę 10 minut po każdej godzinie.
- Utrzymuj powierzchnie bieżni w czystości i bez kurzu, aby uniknąć wyładowań elektrostatycznych.
- Przechowuj olej silikonowy i środki konserwacyjne poza zasięgiem dzieci.

Zdrowie i ostrzeżenia

- Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu treningowego, szczególnie w przypadku chorób lub problemów z krążeniem.
- Jeśli poczujesz zawroty głowy, osłabienie lub złe samopoczucie, natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnij porady lekarza.
- Nadmierny lub niewłaściwy trening może prowadzić do kontuzji lub problemów zdrowotnych.

⚠ OSTRZEŻENIE: WYKRYWANIE PULSU MOŻE BYĆ NIEDOKŁADNE, NADMIERNE ĆWICZENIA MOGĄ PROWADZIĆ DO OBRAŻEŃ, A NAWET ŚMIERCI. W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAWROTÓW GŁOWY NALEŻY NATYCHMIAST PRZERWAĆ ĆWICZENIE.

3. INSTRUKCJA MONTAŻU



PRZYGOTOWANIE

- Przed montażem upewnij się, że będziesz mieć wystarczająco dużo miejsca wokół urządzenia.
- Używaj dostarczonych części i akcesoriów do montażu.
- Przed montażem sprawdź, czy wszystkie wymagane części zostały dostarczone zgodnie z rysunkiem montażowym w instrukcji.

Krok 1:

Umieść urządzenie na płaskim podłożu.

(Zachowaj ostrożność, aby nie uszczypnąć palca i upewnij się, że są dwie osoby do wykonania instalacji).

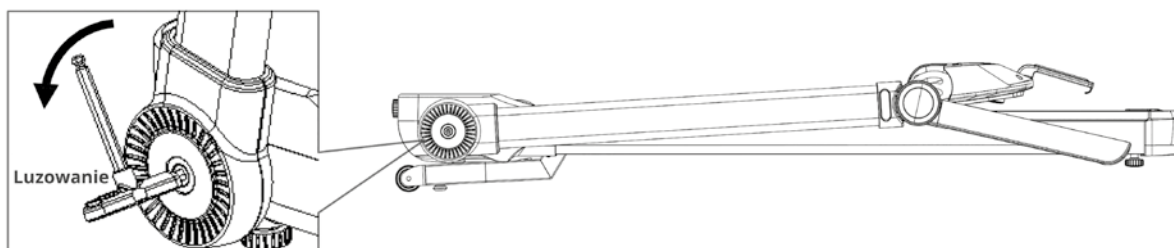


Krok 2:

Poluzuj **śruby** na lewych i prawych osłonach dolnej strony za pomocą klucza imbusowego 8 mm po przeciwnej stronie osłony silnika, aż **śruby** będą już całkiem luźne (nie będzie można ich bardziej odkręcić);

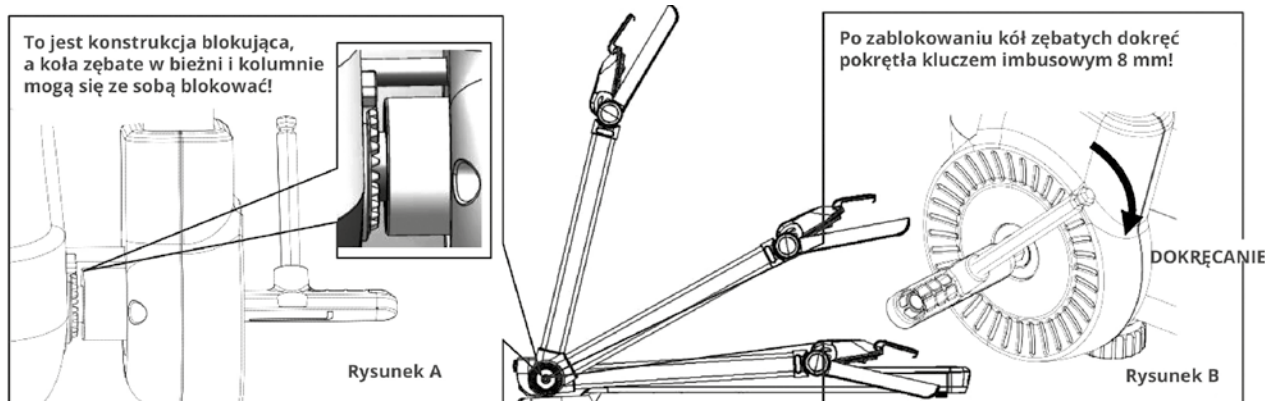
(jeśli są zbyt mocno dokręcone, możesz delikatnie poruszać kolumną, aż się poluzują);

! UWAGA: DO MONTAŻU POTRZEBNE SĄ CO NAJMNIEJ 2 OSOBY !



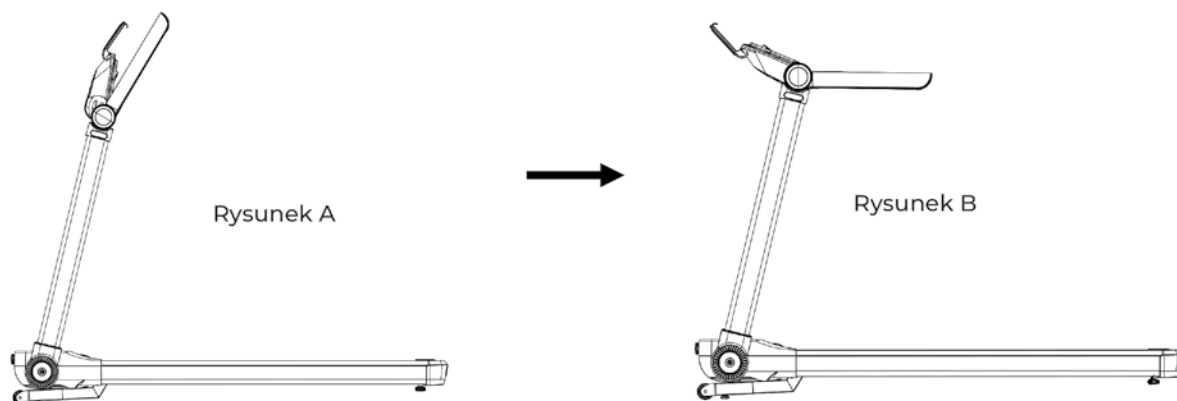
Krok 3:

Przytrzymaj kolumny po obu stronach, podnieś je odpowiednio i unieś do pozycji, w której nie da się ich już dalej podnieść, a podwójne koła zębate, jak pokazano na rysunku A, są ze sobą połączone. Następnie, po przeciwnej stronie, za pomocą klucza imbusowego 8 mm dokręć mocno śruby. Jeśli dokręcenie jest wciąż zbyt luźne, możesz delikatnie obrócić kolumnę, aż zostanie zablokowana do stanu, w którym nie można jej już dokręcić.



Krok 4:

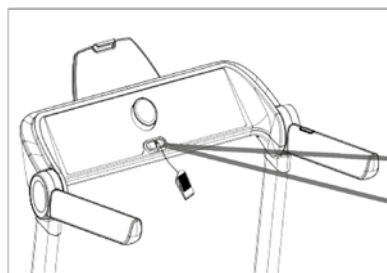
Obróć konsolę w lewo (Rys. A) i obróć kierownicę w prawo (Rys. B).



Krok 5:

Umieść klucz bezpieczeństwa w pozycji pokazanej na ilustracji i naciśnij przycisk start, aby uruchomić bieżnię. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się komunikat E7, oznacza to, że klucz bezpieczeństwa nie znajduje się we właściwej pozycji.

! UWAGA: BLOKADA BEZPIECZEŃSTWA MUSI BYĆ UMIESZCZONA NA ŻÓLTEJ ETYKIECIE POŚRODKU POD LICZNIKIEM, ABY BIEŻNIA MOĞŁA SIĘ NORMALNIE URUCHOMIĆ! JEŚLI W OKIENKU ZEGARKA ELEKTRONICZNEGO WYŚWIETLANY JEST KOMUNIKAT „E7”, OZNACZA TO, ŻE BLOKADA BEZPIECZEŃSTWA NIE ZOSTAŁA ZAŁOŻONA LUB NIE ZNAJDUJE SIĘ NA SWOIM MIEJSCU.



Klucz bezpieczeństwa:
jest w kolorze czerwonym
i znajduje się w torbie z akcesoriami.
Umieść go na żółtym obszarze
konsoli i przypnij do ubrania
przed rozpoczęciem korzystania
z bieżni.

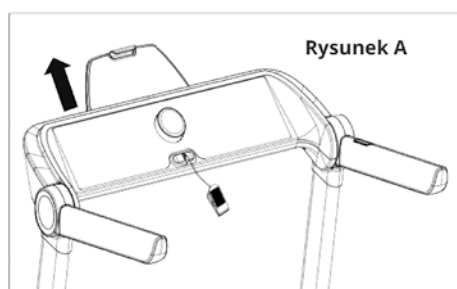
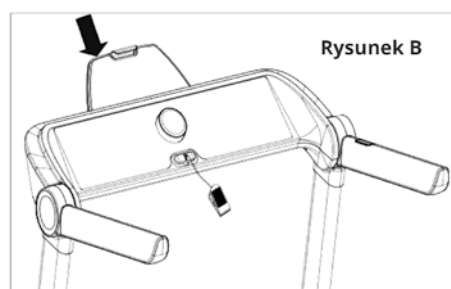
FUNKCJA ZATRZYMANIA AWARYJNEGO:

Po odciągnięciu blokady bezpieczeństwa zasilanie jest odłączane, a część słaboprądowa pozostaje zasilana. **Ta operacja nie jest kontrolowana przez oprogramowanie. Dla bezpieczeństwa: Podczas ćwiczeń należy pamiętać o korzystaniu z blokady bezpieczeństwa!**

Uwaga: Po upewnieniu się, że wszystkie instalacje zostały zakończone zgodnie z powyższymi wymaganiami, zablokuj wszystkie śruby równomiernie i sprawdź, czy nie ma żadnych pominięć przed włączeniem zasilania.

! Uwaga: Uchwyt: Ten wspornik ma funkcję odłączania;

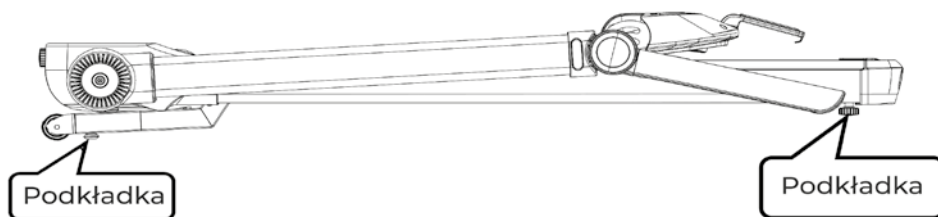
Podczas demontażu należy najpierw odkręcić 2 śruby z tyłu za pomocą śrubokręta krzyżakowego, a następnie mocno przytrzymać obie strony i mocno pociągnąć drugą stronę do góry; Podczas wkładania należy najpierw chwycić obie strony, wyrównać przedni koniec z gniazdem karty i włożyć z dużą siłą. Następnie użyj śrubokręta krzyżakowego, aby zablokować 2 śruby z tyłu;



Wyreguluj urządzenie tak, aby znajdowało się na równi z podłożem:

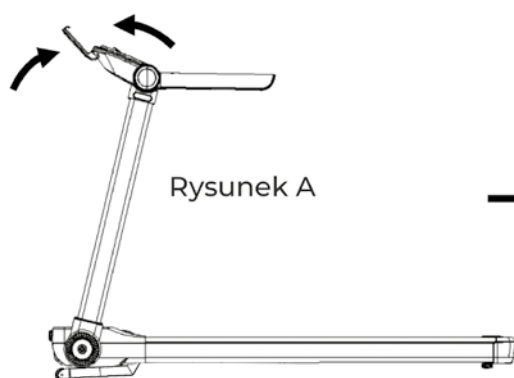
Gdy między podkładką a podłożem jest przerwa: Podnieś podkładkę tak, aby dotykała podłoża.

⚠ UWAGA: przerwa między podkładką a podłożem spowoduje drgania urządzenia!

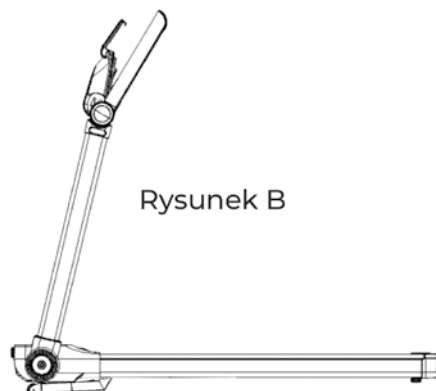


BIEŻNIA SKŁADANIE: POTRZEBA WIĘCEJ NIŻ 2 OSÓB ABY ZŁOŻYĆ BIEŻNIĘ.

1. Obróć w prawo konsolę (Rys. A) i obróć w lewo kierownicę (Rys. B).

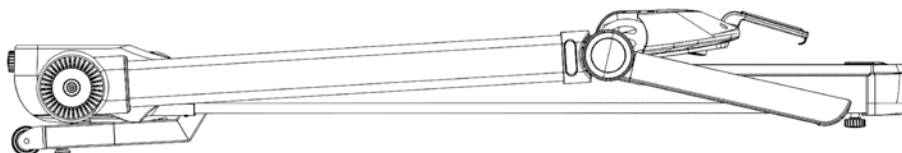


Rysunek A

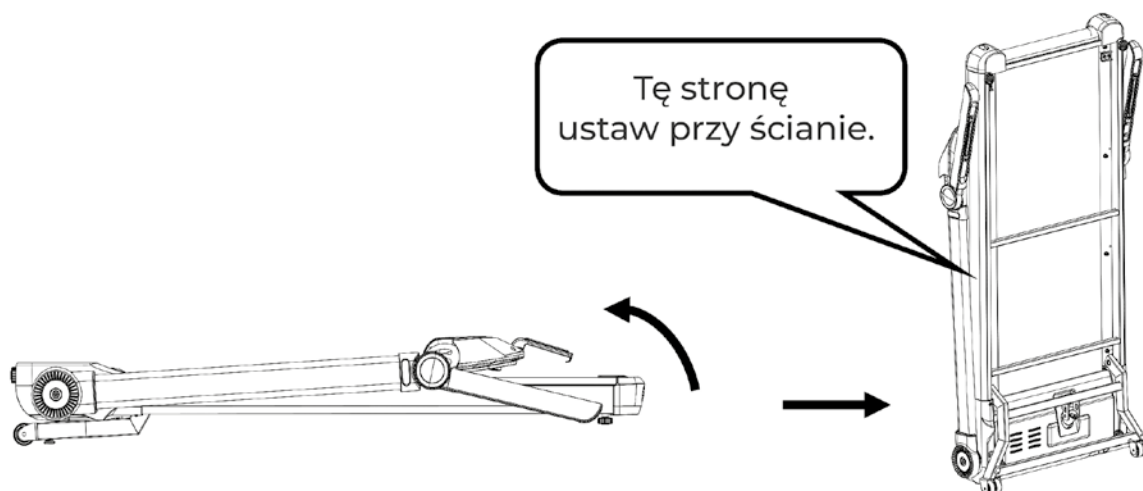


Rysunek B

2. Poluzuj śruby po obu stronach za pomocą klucza imbusowego 8 mm, jak poniżej i powoli opuść kolumnę pionową. Następnie dokręć śruby po obu stronach za pomocą klucza imbusowego 8 mm.

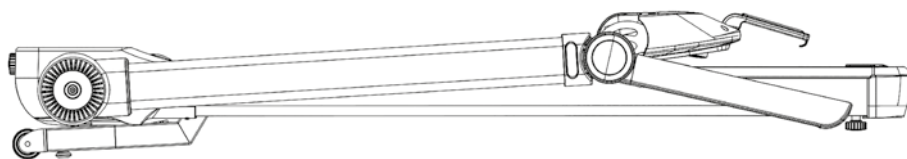


3. Przesuń bieżnię pod ścianę, ustawiając stronę z konsolą w kierunku ściany.

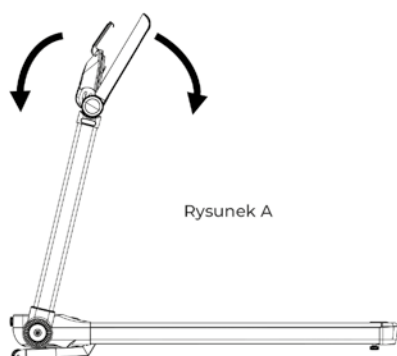


ROZKŁADANIE BIEŻNI: DO OBSŁUGI WYMAGANE SĄ CO NAJMNIEJ 2 OSOBY.

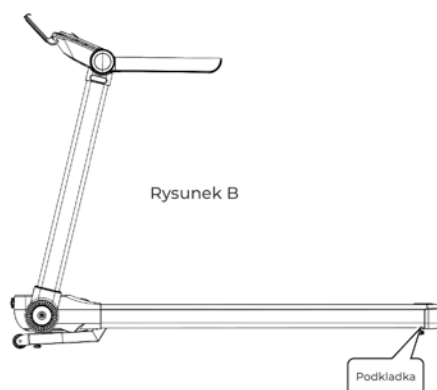
1. Powoli połóż maszynę na równej powierzchni. Poluzuj śruby po obu stronach dolnego końca kolumny za pomocą klucza imbusowego 8 mm po przeciwnej stronie, a następnie złóż kolumnę do miejsca mocowania. Następnie użyj śrub po obu stronach kolumny oraz klucza imbusowego 8 mm po przeciwnej stronie, aby zablokować kolumnę.



2. Obróć elektroniczny zegar w lewo, jak pokazano na Rysunku A, a następnie obróć poręcz w prawo (jak pokazano na Rysunku B). Wyreguluj podkładki regulacyjne po obu stronach środkowej części dolnej części bieżni, aby sześć punktów pod bieżnią dotykało podłoża.



Rysunek A

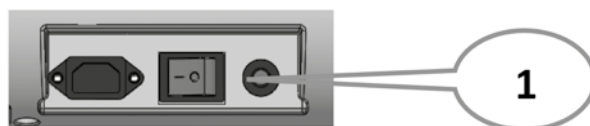


Rysunek B

4. INSTRUKCJA OBSŁUGI

1. Włączenie bieżni:

Włóż prawidłowo wtyczkę zasilania i włącz przełącznik (w kolorze czerwonym)(1). Gdy zaświeci się lampka, usłyszysz dźwięk "piiip", a następnie ekran się rozświecili.



2. Wprowadzenie klucza bezpieczeństwa:

Bieżnia może się uruchomić tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrań podczas korzystania z bieżni, aby zapobiec wypadkom. Włóż klucz bezpieczeństwa z powrotem, aby kontynuować korzystanie z bieżni. W każdej sytuacji wyciągnięcie klucza bezpieczeństwa natychmiast zatrzyma bieżnię.

INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU

Obsługa pokrętła

A. Start: Gdy bieżnia jest zatrzymana, przejdź do interfejsu **GO** i naciśnij pokrętło. Na wyświetlaczu pojawi się odliczanie **3-2-1**, a bieżnia rozpocznie pracę.

B. Pauza: Podczas pracy bieżni naciśnij pokrętło, aby przejść w tryb **Pauzy**. Bieżnia stopniowo się zatrzyma. W tym stanie ponowne naciśnięcie pokrętła uruchamia bieżnię ponownie; wyświetlacz pokaże odliczanie **3-2-1**, a bieg zostanie wznowiony. Dane zebrane przed pauzą są zachowywane i dalej sumowane.

C. Stop: W trybie **Pracy** i **Pauzy** przytrzymaj pokrętło przez **5 sekund**, aby przejść do trybu **Stop**. Wszystkie dane zostaną wyzerowane.

Regulacja prędkości: Podczas biegu obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zwiększyć prędkość o **0,1 km/h**, lub przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby ją zmniejszyć o **0,1 km/h**.

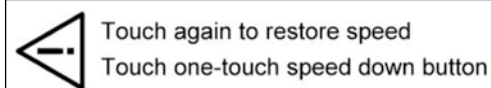
D. Uwaga: W trakcie zwalniania lub wyłączania bieżni krótkie naciśnięcia pokrętła są nieskuteczne.

Funkcje przycisków

- Przycisk Start:** Gdy bieżnia jest zatrzymana, naciśnij, aby rozpocząć.
- Przycisk Stop:** Podczas pracy bieżni naciśnij, aby wyzerować wszystkie dane. Po całkowitym zatrzymaniu bieżnia powróci do **Trybu Ręcznego**.
- Przycisk Program:** W **Trybie czuwania** naciśnij, aby przełączać się między **Trybem Ręcznym** a **Trybem Automatycznym**. Tryb Ręczny jest ustawieniem domyślnym. W tym trybie czas można ustawić, obracając pokrętkę.
- Przycisk Mode:** W **Trybie czuwania** naciśnij, aby przełączać się między trzema trybami odliczania: **Odliczanie czasu**, **Odległości** oraz **Kalorii**. Wartości ustawia się za pomocą pokrętki.
- Przyciski Nachylenia**  /  Podczas pracy bieżni naciśnij **Incline** , aby zwiększyć nachylenie, lub **Incline** , aby je zmniejszyć.

Przycisk szybkiego zmniejszenia prędkości

Podczas biegu dotknij czujnika na **prawym uchwycie**, aby zmniejszyć prędkość o połowę:



- Przy prędkości **poniżej 8 km/h** zostanie ona zmniejszona do **4 km/h**.
- Przy prędkości **8 km/h lub wyższej** prędkość zostanie zmniejszona o połowę i zaokrąglona do najbliższej wartości **0,5 km/h**.

Ponowne dotknięcie czujnika przywróci pierwotną prędkość.

Uwaga: Funkcja redukcji zmęczenia nie działa w trybach programów **Running Mode**.

Funkcje wyświetlacza

- **Wyświetlacz prędkości:** Pokazuje aktualną prędkość biegu.
- **Wyświetlacz czasu:** Pokazuje łączny czas biegu.
- **Wyświetlacz odległości:** Pokazuje przebyty dystans.
- **Wyświetlacz kalorii:** Pokazuje liczbę spalonych kalorii.
- **Wyświetlacz nachylenia:** Pokazuje aktualny poziom nachylenia.

PROGRAM AUTOMATYCZNY:

Każdy program jest podzielony na 10 segmentów, a czas trwania każdego segmentu jest równomiernie rozłożony. Poniżej znajduje się tabela rozkładu czasu dla 12 programów.

Program/Czas		Ustawiony czas / 10 = czas pracy każdego okresu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Prędkość	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Nachylenie	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Prędkość	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Nachylenie	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Prędkość	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Nachylenie	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Prędkość	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Nachylenie	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Prędkość	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Nachylenie	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Prędkość	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Nachylenie	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

P7	Prędkość	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Nachylenie	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Prędkość	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Nachylenie	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Prędkość	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Nachylenie	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Prędkość	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Nachylenie	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Prędkość	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Nachylenie	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Prędkość	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Nachylenie	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

PRZEWODNIK ROZWIĄZYWANIA BŁĘDÓW:

Kod błędu	Opis	Rozwiązanie
E1	Nieprawidłowa komunikacja: gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem a konsolą jest nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: komunikacja między dolnym kontrolerem a konsolą jest zablokowana, sprawdź wszystkie połączenia między kontrolerem a konsolą, upewnij się, że każdy rdzeń jest w pełni podłączony. Sprawdź przewód połączeniowy, wymień go, jeśli jest uszkodzony.
E2	Brak sygnału z silnika.	Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy przewód silnika jest dobrze podłączony, jeśli nie, podłącz go ponownie. Sprawdź kabel silnika, aby sprawdzić, czy nie jest uszkodzony lub, czy nie ma zapachu spalenizny, jeśli tak, wymień silnik.
E5	Zabezpieczenie nadprądowe: Podczas pracy dolny kontroler wykrywa prąd przekraczający 6A przez ponad 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: Przebieżenie prowadzi do nadmiernego natężenia prądu, a system zatrzymuje się z powodu samoobrony lub jakaś część jest zablokowana, powodując zatrzymanie silnika. Wyreguluj bieżnię i uruchom ją ponownie. Sprawdź, czy podczas pracy silnika wyczuwalny jest zapach płynu lub spalenizny, jeśli tak, wymień silnik; sprawdź, czy kontroler wyczuwa zapach spalenizny, jeśli tak, wymień kontroler; sprawdź napięcie zasilania, jeśli nie jest zgodne ze specyfikacją, zmień napięcie na prawidłowe i ponownie przetestuj urządzenie.
E6	Ochrona przeciwwybuchowa: nieprawidłowe napięcie lub silnik powodują uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy napięcie zasilania jest o 50% niższe niż normalne napięcie, użyj prawidłowego napięcia i ponownie przetestuj maszynę; sprawdź, czy sterownik ma zapach spalenizny i wymień sterownik; Sprawdź, czy przewód silnika jest podłączony i podłącz go ponownie.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwym miejscu.

5. RUTYNOWA KONSERWACJA

Co najmniej dwa razy w roku otwieraj osłonę silnika i odkurz silnik. Kompleksowe czyszczenie może przedłużyć żywotność bieżni. Czyść odsłonięte części po obu stronach pasa biegowego, aby zmniejszyć gromadzenie się zanieczyszczeń pod pasem biegowym. Upewnij się, że buty są czyste i unikaj wnoszenia obcych przedmiotów pod pas biegowy, aby nie zużywać deski biegowej i pasa biegowego. Powierzchnię pasa biegowego należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Uważaj, aby nie rozlać wody na elementy elektryczne i pod pas biegowy.

**⚠ UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM, KONSERWACJĄ LUB PRZENOSZENIEM BIEŻNI NALEŻY JĄ ODŁĄCZYĆ OD ZASILANIA!)
WYRÓWNIANIE PASA BIEGOWEGO**

- Połóż bieżnię elektryczną na płaskiej powierzchni.
- Uruchom bieżnię elektryczną na prędkości około 6-8 km/h.
- Jeśli pas biegowy przechyla się w lewo, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Rysunek A)
- Jeśli pas biegowy przechyla się w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Rysunek B)



Rys. A. Metoda regulacji pasa biegowego odchylonego w lewo



Rys. B. Metoda regulacji pasa biegowego odchylonego w prawo

METODA REGULACJI ŚLIZGANIA PASA BIEGOWEGO:

Kiedy używasz bieżni przez długi czas, pas biegowy lub pasek klinowy mogą się poluzować z powodu lekkiego zużycia, lub rozciągnięcia. W takim przypadku należy dokonać odpowiednich regulacji dla bezpiecznego użytkowania.

Metoda oceny:

Podczas normalnego biegu, jeśli podczas opadania stóp na deskę biegową czujesz, że bieg jest przerywany, oznacza to, że pas biegowy lub pasek klinowy są nieco luźne i należy je dokładniej sprawdzić.

Krok 1: Usuń śruby osłony silnika za pomocą śrubokręta krzyżakowego, uruchom bieżnię na prędkość 1 km/h, a następnie stań na pasie biegowym, trzymając się mocno bocznych poręczy lub przedniego uchwytu obiema rękami i lekko naciskaj pas biegowy stopami.

A. Jeśli zauważysz, że chwilowy nacisk zatrzymuje obrót pasa biegowego, ale pasek klinowy i przedni wałek nadal się obracają, oznacza to, że pas biegowy jest nieco luźny i należy go odpowiednio wyregulować dla bezpiecznego użytkowania.

B. Jeśli zauważysz, że chwilowy nacisk powoduje zatrzymanie pasa biegowego i paska klinowego, ale silnik nadal działa, oznacza to, że pasek klinowy jest nieco luźny i należy go odpowiednio wyregulować dla bezpiecznego użytkowania.

C. Jeśli chwilowy nacisk nie zatrzymuje obrotu pasa biegowego, oznacza to, że napięcie pasa biegowego i paska klinowego jest odpowiednie.

Krok 2: Wyłącz bieżnię lub zatrzymaj bieżnię, i za pomocą klucza imbusowego (6 mm) odpowiednio wyreguluj śrubę regulacyjną na podstawie silnika. Delikatnie obracaj pasek klinowy między wałem silnika a przednim bębnem ręką; (jeśli pasek klinowy można obrócić o 100%, oznacza to, że jest zbyt luźny; jeśli pasek klinowy można obrócić o 50%, jest to bardziej odpowiednie).

Krok 3: Na koniec zamocuj podstawę silnika i zainstaluj osłonę silnika; użyj śrubokręta krzyżakowego, aby zamocować i zablokować zdjęte śruby osłony silnika.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRZEDŁUŻENIA ŻYWOTNOŚCI BIEŻNI:

1. Aby lepiej utrzymać bieżnię i przedłużyć żywotność urządzenia, zaleca się wyłączanie bieżni po 1 godzinie ciągłego użytkowania. Wyłącz bieżnię i pozwól jej odpocząć przez 10 minut przed ponownym użyciem.
2. Pas biegowy powinien być odpowiednio napięty. Jeśli pas biegowy jest zbyt luźny, będzie się ślizgać podczas biegu; jeśli jest zbyt napięty, może to zmniejszyć wydajność silnika i zwiększyć zużycie wałka oraz pasa biegowego.

Bieżnie to sprzęt sportowy, który wymaga odpowiedniej konserwacji i utrzymania. Oto kilka sugestii dotyczących konserwacji i utrzymania:

1. Częste sprawdzanie zużycia i uszkodzeń:

Z powodu zużycia i uszkodzeń bieżnia musi być regularnie sprawdzana.

Zużyte lub uszkodzone akcesoria (takie jak silniki, elementy elektryczne, przewody zasilające, pasy biegowe) po konserwacji lub profesjonalnej naprawie powinny być równie bezpieczne w użyciu, jak wtedy, gdy opuszczały fabrykę.

2. Natychmiastowa wymiana wadliwych części:

Wadliwe części należy natychmiast wymieniać.

Naprawa urządzenia, które nie jest używane z powodu uszkodzenia, jest również ważna (na przykład przewód zasilający).

3. Szczególna uwaga na elementy najbardziej podatne na zużycie:

Należy zwracać szczególną uwagę na komponenty, które są najbardziej narażone na zużycie (takie jak pas biegowy).

OLEJOWANIE PASA

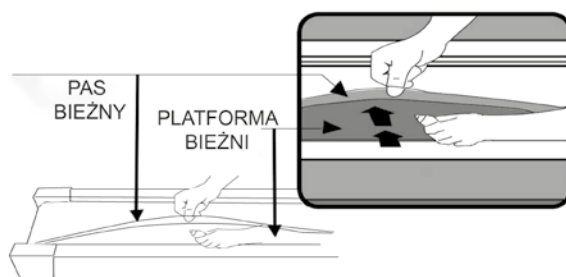
Tarcie pomiędzy pasem biegowym a płytą biegową ma istotny wpływ na żywotność i wydajność bieźni elektrycznej. Prawidłowe smarowanie pasa biegowego pomaga ograniczyć zużycie, poprawić efektywność działania oraz zapewnić płynną pracę urządzenia.

Bieżnia jest wstępnie nasmarowana w fabryce. Aby utrzymać optymalną wydajność, zalecamy dodawanie środka smarnego zgodnie z poniższym harmonogramem.

- Użytkownicy okazjonalni (mniej niż 3 godziny tygodniowo): raz na 10 miesięcy
- Użytkownicy intensywni (ponad 7 godzin tygodniowo): raz na 5 miesięcy

JAK SMAROWAĆ BIEŻNIĘ:

1. Unieś pas biegowy z jednej strony i nanieś środek smarujący na płytę biegową. Użyj ściereczki, aby równomiernie rozprowadzić smar po całej powierzchni płyty. Powtórz ten sam proces po drugiej stronie.
2. Elementy ruchome powinny poruszać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowa praca elementów ruchomych może wpływać na bezpieczeństwo użytkownika. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby.
3. Aby lepiej zadbać o bieżnię i wydłużyć jej żywotność, zaleca się regularne przeprowadzanie czynności konserwacyjnych.



KONIEC EKSPLOATACJI I UTYLIZACJA

- Ta bieżnia została zaprojektowana do długotrwałego użytkowania. Jednak po zakończeniu okresu eksploatacji nie należy wyrzucać jej razem z odpadami komunalnymi.
- Urządzenie zawiera elementy elektryczne i elektroniczne, które podlegają specjalnym zasadom utylizacji zgodnie z dyrektywą **WEEE (Waste of Electrical and Electronic Equipment)**.
- **Nie demontuj bieźni samodzielnie.** Elementy takie jak silnik, sterownik, przewody zasilające czy kondensatory powinny być przekazane do wyspecjalizowanego punktu zbiórki.
- Oddaj zużyte urządzenie do **autoryzowanego serwisu, punktu zbiórki elektroodpadów lub lokalnego PSZOK-u (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych)**.
- Części metalowe, plastikowe oraz gumowe mogą być poddane recyklingowi.
- Przed oddaniem do recyklingu:
 1. Wyjmij klucz bezpieczeństwa i akcesoria.
 2. Odłącz przewód zasilający od gniazdka.
 3. Jeśli to możliwe, złóż bieżnię w pozycji transportowej, aby ułatwić jej przewóz.
- Olej silikonowy, smary i inne środki konserwacyjne należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi substancji chemicznych.
- **Dbając o właściwą utylizację sprzętu, pomagasz chronić środowisko i zdrowie ludzi.**

6. GWARANCJA

Zgłoszenia gwarancyjne i pomoc techniczna

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją obowiązującą na terenie Unii Europejskiej. Okres gwarancji jest liczony od daty zakupu, określanej na podstawie dowodu zakupu. Zobowiązania w ramach gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy urządzenia zgodnie z uznaniem Gwaranta.

- Gwarancja nie obowiązuje w następujących przypadkach:
 - Uszkodzenia powstałego podczas transportu
 - Nieprawidłowego montażu

- Nieprawidłowego lub nietypowego użytkowania
- Nieprawidłowej konserwacji
- Zużycia elementów eksploatacyjnych
- Naprawy wykonanej przez osoby nieposiadające autoryzacji producenta
- Wykorzystania do innych celów, niż do użytku prywatnego

Roszczenia gwarancyjne i pomoc techniczna

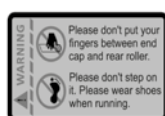
W celu uzyskania pomocy lub roszczeń gwarancyjnych prosimy o kontakt za pomocą formularza na naszej stronie internetowej
www.brandslab.pl

PL BRANDSLAB SP. Z O.O. zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i udoskonaleń w swoim produkcie bez wcześniejszego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową, aby uzyskać najnowszą wersję instrukcji.



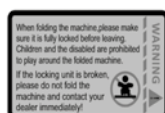
Uwaga: Nie wyrzucaj urządzenia wraz z odpadami komunalnymi. Produkt podlega selektywnej zbiórce zgodnie z dyrektywą WEEE. Zużyty sprzęt elektryczny należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki.

7. NAKLEJKI OSTRZEGAWCZE I ICH OBJAŚNIENIA WARNING LABELS AND THEIR EXPLANATIONS



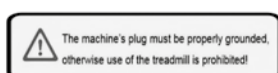
OSTRZEŻENIE

Proszę nie wkładać palców między nakładkę końcową a tylny wałek. Proszę nie stawać na urządzeniu. Proszę zakładać buty podczas biegania.



OSTRZEŻENIE

Podczas składania urządzenia proszę upewnić się, że jest ono całkowicie zablokowane przed odejściem. Dzieciom i osobom niepełnosprawnym zabrania się przebywania w pobliżu złożonego urządzenia. Jeśli mechanizm blokujący jest uszkodzony, proszę nie składać urządzenia i natychmiast skontaktować się ze sprzedawcą!



Wtyczka urządzenia musi być prawidłowo uziemiona, w przeciwnym razie korzystanie z bieżni jest zabronione!



Proszę nie wkładać palców między nakładkę końcową a tylny wałek.

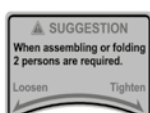


Dotknij raz, aby zmniejszyć prędkość o połowę
 Dotknij ponownie, aby przywrócić prędkość



Uwaga

1. Proszę uważnie przeczytać instrukcję obsługi przed użyciem urządzenia.
 2. Aby uniknąć obrażeń, należy stanąć na bocznych poręczach przed uruchomieniem urządzenia.
 3. Po zatrzymaniu urządzenia proszę poczekać, aż prędkość bieżni zostanie wyświetlona jako „0”, zanim podejmie się inne czynności.



SUGESTIA

Podczas montażu lub składania wymagane są 2 osoby.
 Poluzować Dokręcić

Parts list:

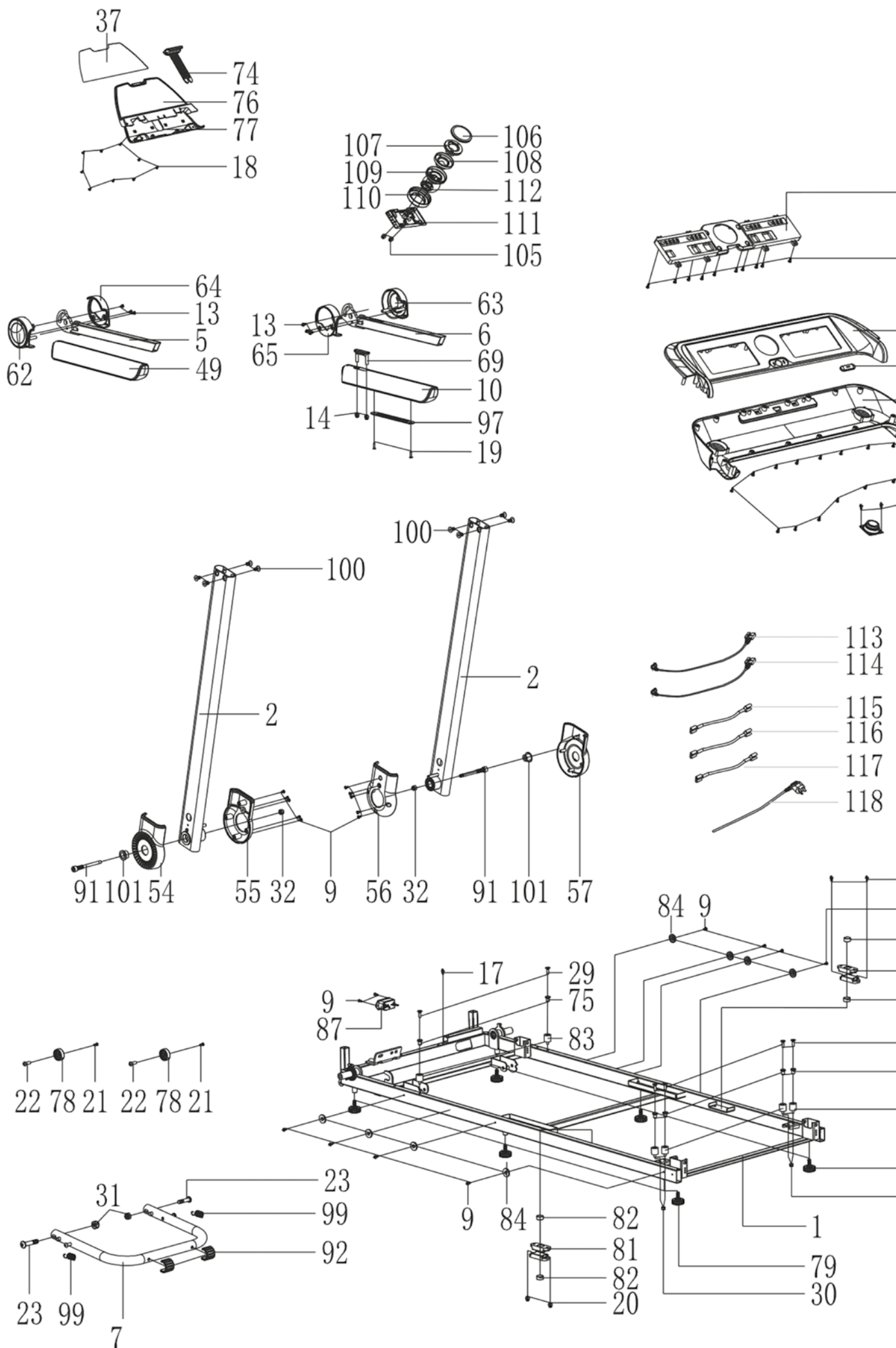
No.	Name	QTY	No.	Name	QTY
1	Main frame	1	60	Upper column cover right 1	1
2	Upright column	1	61	Upper column cover right 2	1
3	Left column connector	2	62	Hand bar outer trim cover left	1
4	Right column connector	1	63	Hand bar outer trim cover right	1
5	Left handle bar rack	1	64	Hand bar inner trim cover left	1
6	Right handle bar rack	2	65	Hand bar inner trim cover right	1
7	Structural support	1	66	Knob fixing seat	1
8	Instrument stiffener	6	67	Console upper cover	1
9	Screw	31	68	Console lower cover	1
10	Screw	26	69	Touch fixing bracket	1
11	Screw	8	70	Plastic casing	2
12	Screw	2	71	Plastic washer	2
13	Screw	20	72	Siderail buckle	8
14	Screw	4	73	Siderail limit buckle	2
15	Screw	4	74	IPAD holder latch hook	1
16	Screw	2	75	Running board fixed bushing	8
17	Screw	1	76	IPAD holder upper cover	1
18	Screw	9	77	IPAD holder lower cover	1
19	Screw	3	78	Moving wheels	2
20	Screw	4	79	Foot pad	8
21	Screw	2	80	Motor cover hole plug	2
22	Screw	2	81	Magnet fixed rubber	4
23	Screw	2	82	Magnet	4
24	Screw	2	83	Cushion	6
25	Screw	2	84	Siderail buckle	8
26	Screw	2	85	Front roller	1
27	Screw	3	86	Rear roller	1
28	Screw	2	87	Flat washer (handle bar)	2
29	Screw	8	88	Triple combination switch	1
30	Nut	14	89	Power line	1
31	Nut	8	90	Screw	2
32	Nut	2	91	Screw	2
33	Spring washer	2	92	Cutting sleeve	2
34	Spring washer	2	93	DC motor	1

35	Flat washer	2	94	Motor belt	1
36	Butterfly washer	2	95	Running board	1
37	Non-woven fabrics	1	96	Running belt	1
38	Motor cover	1	97	Handrail fixed pressing plate	2
39	Lower motor cover	1	98	Flat head round inner plug	2
40	Left lower end cap	1	99	Extension spring	2
41	Right lower end cap	1	100	Screw	2
42	Left upper end cap	1	101	Column locking sleeve	2
43	Right upper end cap	1	102	Safety key	1
44	Wrench	1	103	Column locking sleeve	2
45	Main siderail	2	104	Screw	4
46	Siderail	1	105	Screw	2
47	Cushion washer	2	106	Transparent top cover of knob	1
48	Siderail trim strip	2	107	LCD fixed support	1
49	Left foam handle bar	1	108	Light tower	1
50	Right foam handle bar	1	109	Fixed seat	1
51	Safety key	1	110	Knob rack	1
52	Left connector	1	111	Knob fixing seat	1
53	Right connector	1	112	Conductive silicone	1
54	Lower column cover left 1	1	113	Wire	1
55	Lower column cover left 2	1	114	Wire	1
56	Lower column cover right 1	1	115	Wire	1
57	Lower column cover right 2	1	116	Wire	1
58	Upper column cover left 1	1	117	Ground electrode	1
59	Upper column cover left 2	1	118	Power line	1

Lista części

Nr.	Nazwa	ILOŚĆ	Nr.	Nazwa	ILOŚĆ
1	Główna rama	1	60	Górna osłona kolumny prawa 1	1
2	Kolumna pionowa	1	61	Górna osłona kolumny prawa 2	1
3	Lewy łącznik kolumny	2	62	Zewnętrzna osłona wykończenia uchwytu lewa	1
4	Prawy łącznik kolumny	1	63	Zewnętrzna osłona wykończenia uchwytu prawa	1
5	Lewy uchwyt kierownicy	1	64	Wewnętrzna osłona wykończenia uchwytu lewa	1
6	Prawy uchwyt kierownicy	2	65	Wewnętrzna osłona wykończenia uchwytu prawa	1
7	Wsparcie strukturalne	1	66	Siedzisko mocowania pokręta	1
8	Usztywniacz instrumentu	6	67	Górna osłona konsoli	1
9	Śruba	31	68	Dolna osłona konsoli	1
10	Śruba	26	69	Uchwyt mocowania dotykowego	1
11	Śruba	8	70	Obudowa plastikowa	2
12	Śruba	2	71	Podkładka plastikowa	2
13	Śruba	20	72	Klamra szyny bocznej	8
14	Śruba	4	73	Ogranicznik klamry szyny bocznej	2
15	Śruba	4	74	Hak zaczepu uchwytu na iPad	1
16	Śruba	2	75	Tuleja mocująca deski biegowej	8
17	Śruba	1	76	Górna osłona uchwytu na iPad	1
18	Śruba	9	77	Dolna osłona uchwytu na iPad	1
19	Śruba	3	78	Kółka ruchome	2
20	Śruba	4	79	Podkładka pod stopę	8
21	Śruba	2	80	Zaślepka otworu osłony silnika	2
22	Śruba	2	81	Guma mocująca magnes	4
23	Śruba	2	82	Magnes	4
24	Śruba	2	83	Poduszka	6
25	Śruba	2	84	Klamra szyny bocznej	8
26	Śruba	2	85	Przedni wałek	1
27	Śruba	3	86	Tylny wałek	1

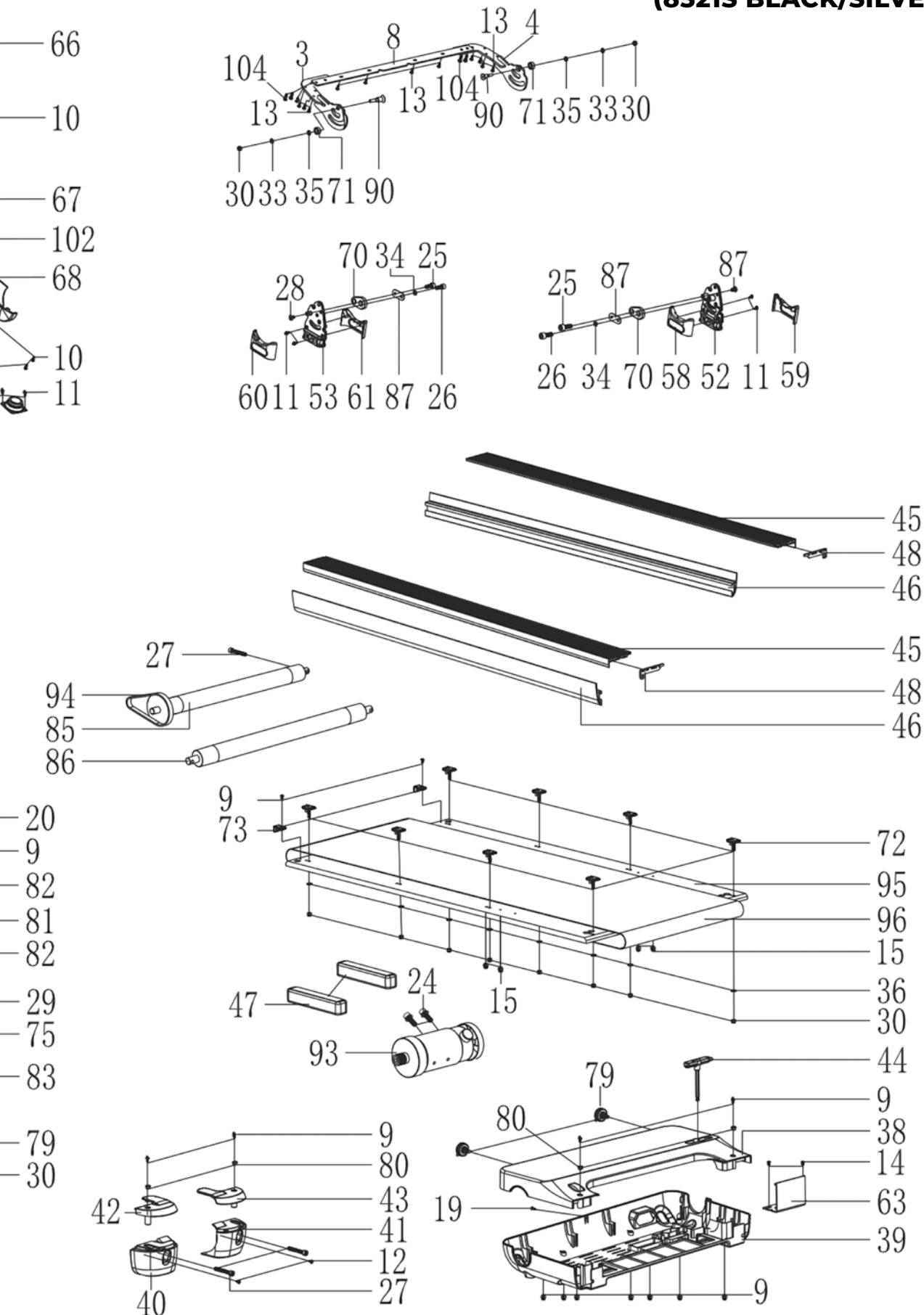
28	Śruba	2	87	Podkładka płaska (uchwyt)	2
29	Śruba	8	88	Potrójny przełącznik kombinowany	1
30	Nakrętka	14	89	Przewód zasilający	1
31	Nakrętka	8	90	Śruba	2
32	Nakrętka	2	91	Śruba	2
33	Podkładka sprężynowa	2	92	Tuleja tnąca	2
34	Podkładka sprężynowa	2	93	Silnik prądu stałego	1
35	Podkładka płaska	2	94	Pasek silnika	1
36	Podkładka motylkowa	2	95	Deska biegowa	1
37	Tkaniny włókninowe	1	96	Pas biegowy	1
38	Ośłona silnika	1	97	Płyta dociskowa poręczy	2
39	Dolna osłona silnika	1	98	Wtyk wewnętrzny z płaską główką	2
40	Lewa dolna końcówka	1	99	Sprężyna rozciągająca	2
41	Prawa dolna końcówka	1	100	Śruba	2
42	Lewa górna końcówka	1	101	Tuleja blokująca kolumnę	2
43	Prawa górna końcówka	1	102	Klucz bezpieczeństwa	1
44	Klucz	1	103	Tuleja blokująca kolumnę	2
45	Główna szyna boczna	2	104	Śruba	4
46	Szyna boczna	1	105	Śruba	2
47	Podkładka amortyzująca	2	106	Przezroczysta górna osłona pokrętła	1
48	Listwa wykończeniowa szyny bocznej	2	107	Wsparcie mocowania LCD	1
49	Lewa piankowa rączka	1	108	Wieża świetlna	1
50	Prawa piankowa rączka	1	109	Siedzisko mocujące	1
51	Klucz bezpieczeństwa	1	110	Stojak na pokrętła	1
52	Lewy łącznik	1	111	Siedzisko mocowania pokrętła	1
53	Prawy łącznik	1	112	Silikon przewodzący	1
54	Dolna osłona kolumny lewa 1	1	113	Przewód	1
55	Dolna osłona kolumny lewa 2	1	114	Przewód	1
56	Dolna osłona kolumny prawa 1	1	115	Przewód	1
57	Dolna osłona kolumny prawa 2	1	116	Przewód	1
58	Górna osłona kolumny lewa 1	1	117	Elektroda uziemiająca	1
59	Górna osłona kolumny lewa 2	1	118	Przewód zasilający	1



<trexo

X250S/B

(8521S BLACK/SILVER)





Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó /
výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttori / producent / producteur

BrandsLAB sp. z o.o.
ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
MADE IN CHINA
www.brandslab.pl/productsupport

PAP22

