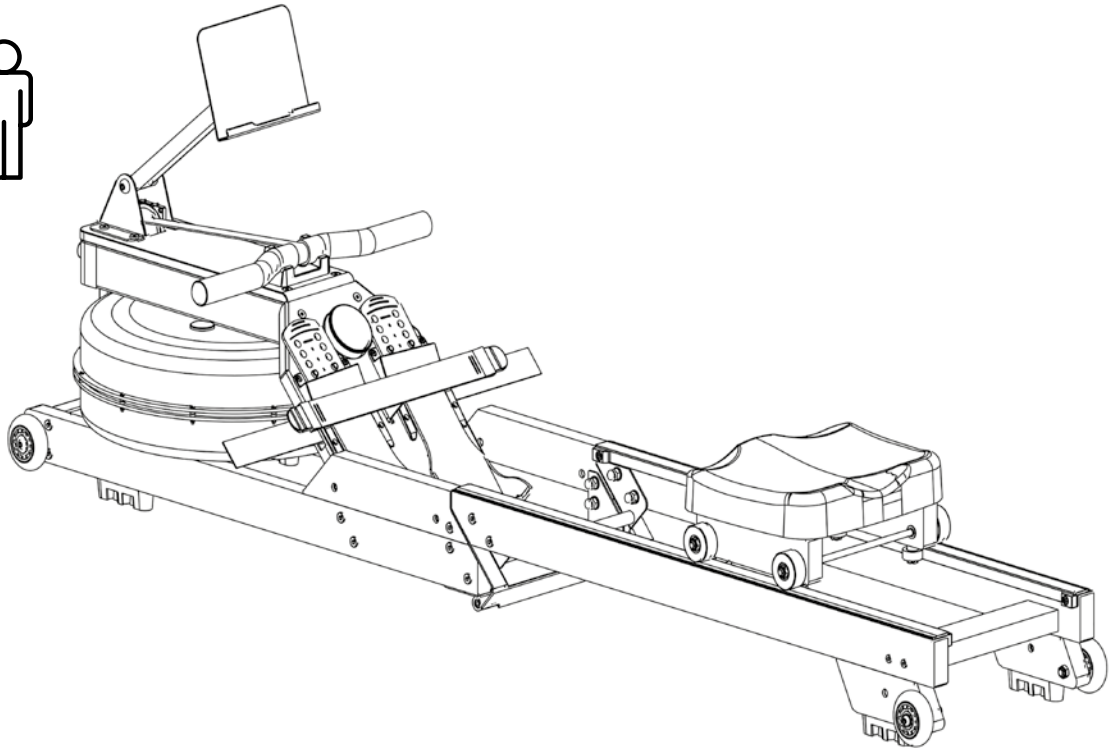
USER MAX WEIGHT	110 kg

DEVICE WEIGHT	22,5 kg

DEVICE DIMENSION
181 x 45 x 60 cm

XTREXO RM300 (7720R)



Instrukcja obsługi
Wioślarz wodny XTREXO RM300

Water rower XTREXO RM300
user manual

Read all instruction carefully before using this product.
Retain this owner's manual for the future's reference.

EN User manual

PL Instrukcja obsługi

EN Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: D**E** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisationdes appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeninius naudotojo vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en: **https:// brandslab.pl/productsupport**

EN: For assistance, warranty claims, please, contact us using the form on our website.
The EU Declaration of Conformity is also available at this address.
PL: W celu uzyskania pomocy technicznej lub zgłoszenia reklamacyjnego,
skontaktuj się z nami poprzez formularz na stronie.
Deklaracja zgodności UE jest również dostępna pod tym adresem.
www.brandslab.pl/productsupport

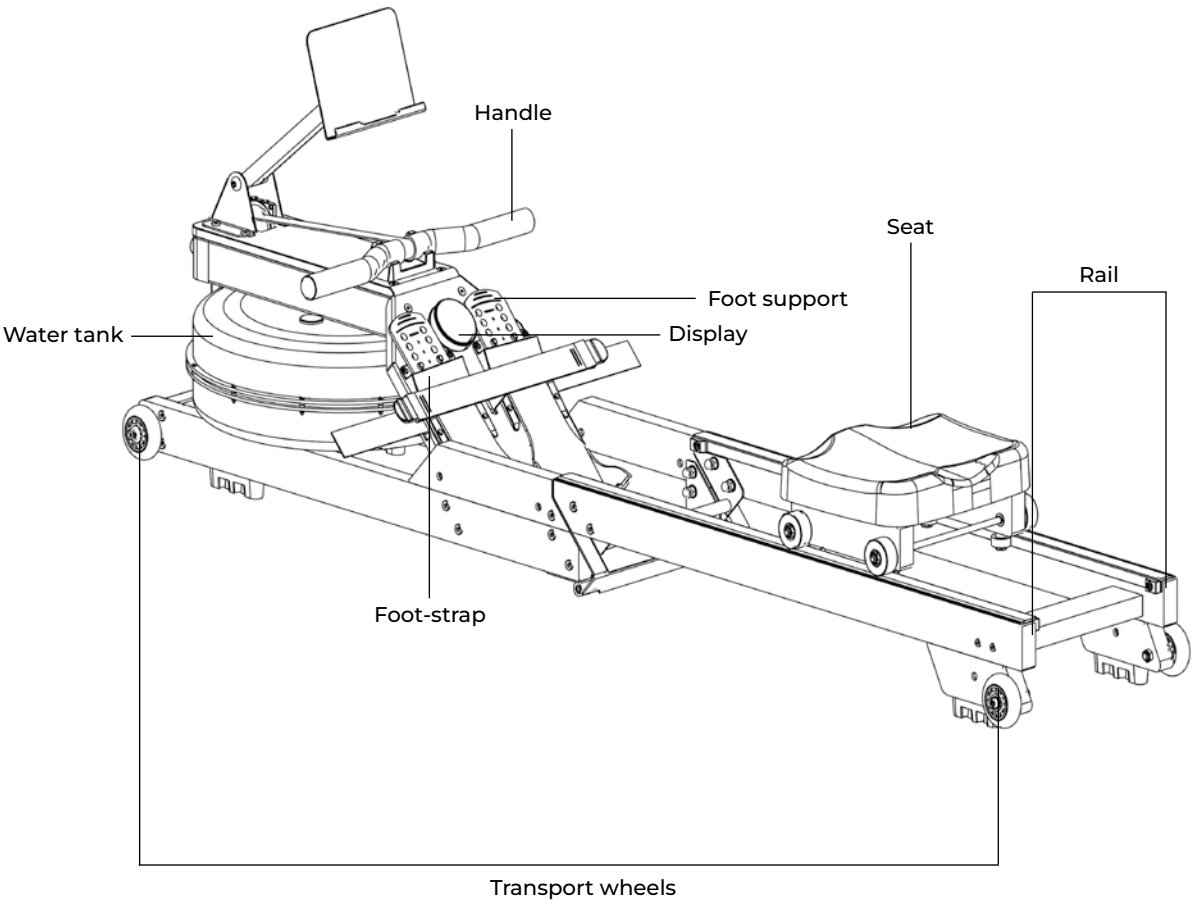
EN

producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производител / gyártó / výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor
BrandsLAB sp. z o.o.
Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
www.brandslab.pl/productsupport

Contents

PRODUCT DESCRIPTION 2
SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS 3
ASSEMBLY INSTRUCTIONS 4
TRAINING GUIDANCE 7
MONITOR INSTRUCTION MANUAL 9
MAINTENANCE GUIDE FOR WATER RESISTANCE ROWING MACHINE 11
WARRANTY 12
PARTS LIST 25

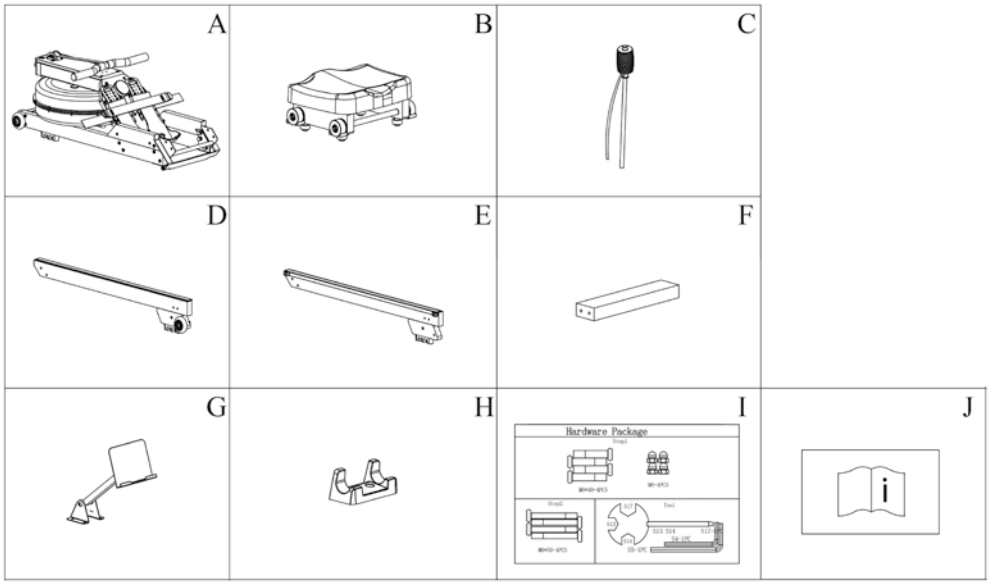
1. PRODUCT DESCRIPTION



Main parameters and parts		
Main technical parameters		
No.	Parameters names	Description
1	Power supply for console	2x AA batteries (not included)
2	Max user weight	110 kg
3	Assembled dimension	181 x 45 x 60 cm

PARTS LIST

NO.	Name	QTY.		NO.	Name	QTY.
A	Main Frame	1PC		B	Seat Cushion	1PC
C	Water Pump	1PC		D	Left Slide Rail	1PC
E	Right Slide Rail	1PC		F	Track Connecting Plate	1PC
G	IPAD cell phone stand	1PC		H	Handlebar Holder	1PC
I	Parts Plate	1PC		J	User Manual	1PC



2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Thank you for choosing our product. For your safety and benefit, please read this manual carefully before assembling and using the **rowing machine**. Safe and effective operation is only possible when the equipment is **correctly installed, maintained, and used**. It is your responsibility to ensure that **all users are familiar with the following safety information**.

⚠ GENERAL WARNINGS

⚠ This rowing machine is **not intended for high-precision performance training**.
⚠ **Heart rate monitoring systems may be inaccurate**. Stop training immediately if you feel unwell.
⚠ **Lock the equipment** (if a locking mechanism is provided) when not in use.

BEFORE YOU BEGIN

1. Read the instruction manual thoroughly before assembling or using the rowing machine.
2. Consult your physician before starting any exercise program, especially if you:
   - Have heart disease, high blood pressure, high cholesterol, diabetes, or are under medical treatment.
   - Are over 35 years old, significantly overweight, pregnant, or breastfeeding.
   - Take medications affecting heart rate, blood pressure, or metabolism.
3. Discontinue use and seek medical advice if you experience: **Chest pain, dizziness, nausea, breathing difficulty, irregular heartbeat, or headache.**
4. Monitor your body's signals. Improper or excessive training may lead to injury or health complications.

SAFE USAGE GUIDELINES

1. This rowing machine is designed for **home use only**.
2. **Maximum user weight: 110 kg**.
3. Only **one person** may use the machine at a time.
4. Wear **athletic footwear** — avoid sandals, bare feet, or high heels.
5. Dress appropriately. Avoid **loose clothing** that could get caught in moving parts.
6. Keep **children and pets away**. This equipment is intended for adult use only.
7. Do not use the machine if any **part is loose, worn, cracked, or damaged**.
8. Stop using immediately if unusual **noises**, instability, or damage to **electrical components** is detected.
9. Do not insert **fingers, hair, or objects** into moving parts.
10. Wait until **all movement has stopped** before dismounting.
11. Always stop rowing before adjusting the **seat** or **footrests**.
12. Do not modify the machine or use unauthorized accessories.
13. Drink adequate water after workouts, especially after more than 20 minutes of use.
14. This equipment is not intended for individuals with reduced physical, sensory, or mental capabilities unless supervised.
15. This rower complies with **EN957 Class HC** safety standards.

INSTALLATION AND PLACEMENT

1. Place the machine on a **flat, stable surface**, using a mat to protect your floor.
2. Maintain a **minimum clearance of 1 meter** on all sides.
3. **Indoor use only**: do not expose the equipment to moisture, extreme heat, or cold.
4. Ensure **adequate ventilation** during use to avoid overheating.
5. **Do not remove** the CE marking or serial number label from the machine.
6. Assemble using **only the recommended tools**. Improper installation may cause malfunction or injury.
7. When stored vertically, place the rower **against a wall or fixed surface**, out of reach of children.

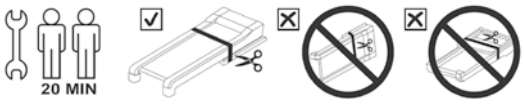
MAINTENANCE AND HANDLING

1. **Before first use and regularly thereafter**, inspect and tighten all screws, bolts, and components.
2. Do not use the machine if any part is **loose, cracked, worn, or damaged**.
3. **Clean after each use** with a soft, damp cloth. Wipe away sweat immediately. Do not use aggressive cleaning agents.
4. Perform **routine maintenance** on moving parts and areas subject to wear.
5. **Only authorized personnel** should perform repairs. Do not attempt to service the machine yourself.
6. Use only **original replacement parts**. Unauthorized modifications may compromise safety and void the warranty.
7. **Move the machine using proper lifting techniques.** Assistance from another person may be required.
8. Use the **transport wheels** (if included) and relocate the rower with care.
9. Store the equipment in a **cool, dry place**, away from humidity and direct sunlight.

BATTERY & DISPLAY (IF APPLICABLE)

- Insert batteries correctly as indicated. (Batteries are not included.)
- Do not mix **old and new** batteries or **different types**.
- Remove batteries during extended periods of non-use.
- **Keep batteries out of reach of children.**

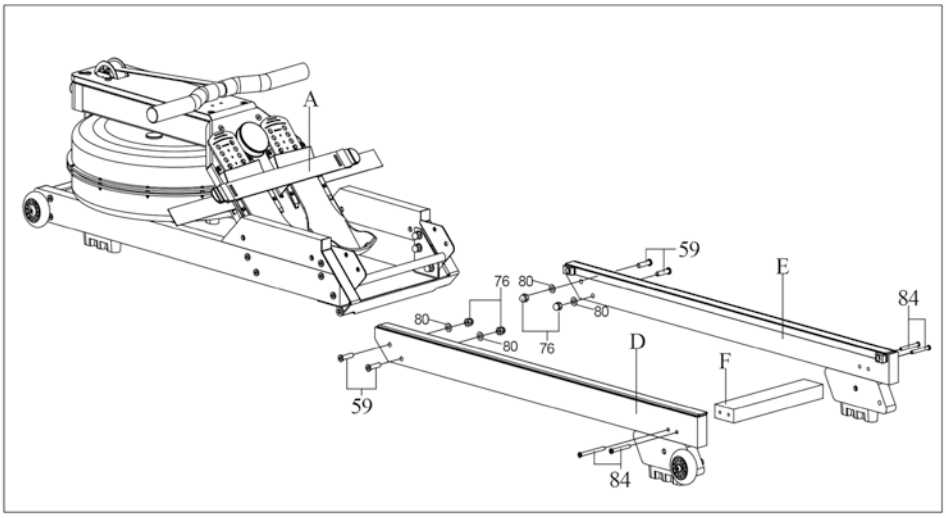
3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS



- Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- Use the supplied parts and hardware for assembly.
- Before assembling please check whether all the required parts have been supplied as per the exploded drawing in the manual.

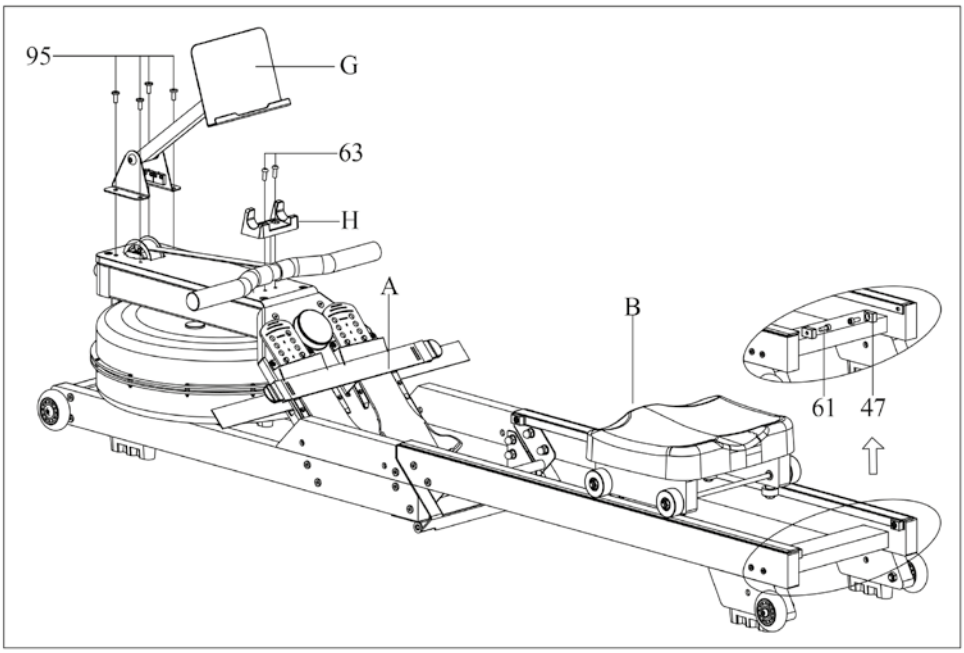
STEP 1:

1. Remove the **Main Frame (A)**, **Left Slide Rail (D)**, **Right Slide Rail (E)**, and **Track Connecting Plate (F)** from the carton. Place all components flat on the ground.
2. Using **socket head cap screws (59)**, **flat washers (80)**, and **cap nuts (76)**, securely attach the **Left Slide Rail (D)** and **Right Slide Rail (E)** to the **Main Frame (A)**.
3. Use **socket head cap screws (84)** to attach the **Track Connecting Plate (F)** to both the **Left Slide Rail (D)** and **Right Slide Rail (E)**.



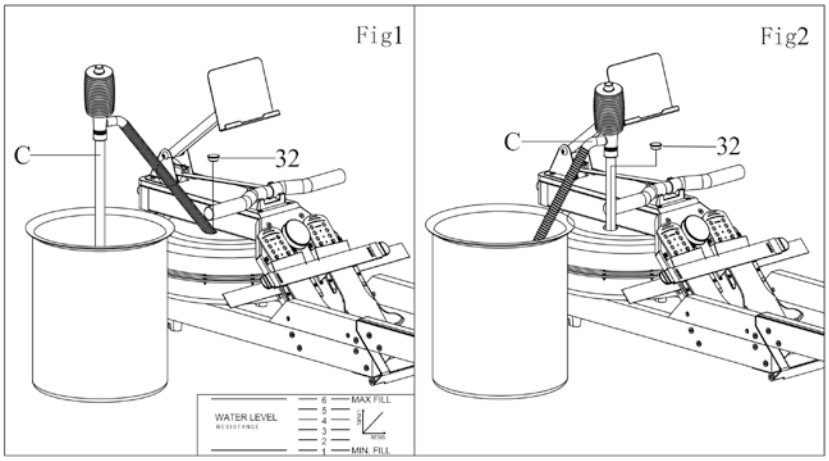
STEP 2

1. Using a **hex key (85)**, remove the **socket head cap screw (58)**. Then, use the **same screw (58)** to attach the **iPad/phone holder (G)** to the **Main Frame (A)**.
2. Remove the **socket pan head screw (62)** from the **handlebar holder (H)**. Then, use the **same screw (62)** to secure the **handlebar holder (H)** to the **Main Frame (A)**.
3. Remove the **socket head cap screw (61)** and **buffer pad (47)** from the **rear track**. Slide the **seat cushion (B)** onto the **guide rail**, then reinstall the **screw (61)** and **buffer pad (47)**.



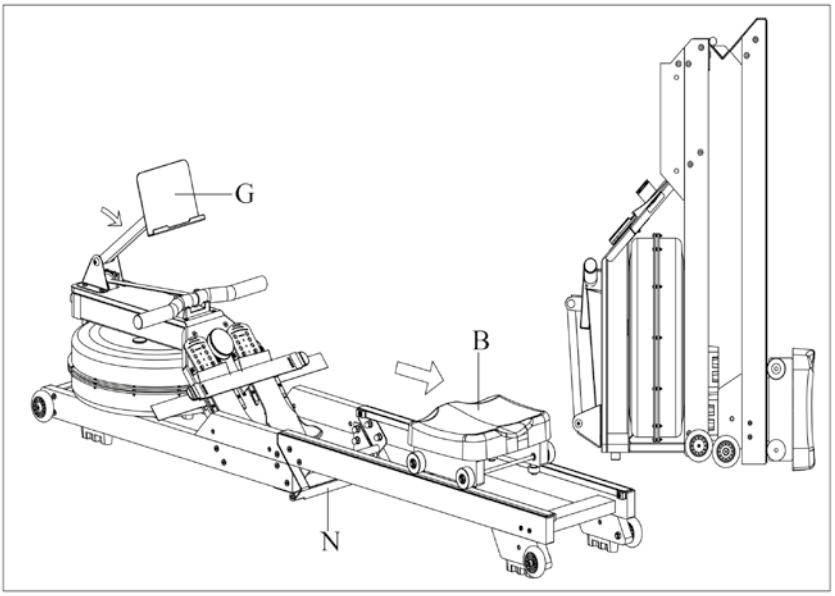
STEP 3 – Filling and Draining the Water Tank

1. **Remove the water tank plug (32)** from the top of the water tank.
2. **Fill the water tank** following **Diagram 1**:
   - Insert the **water pump (C)** into the water tank.
   - Use the **water pump (C)** and a **bucket** to fill the tank with water.
   - Refer to the **measurement scale** on the side of the tank to monitor the water level.
3. **Drain the water tank** following **Diagram 2** (if needed):
   - Place a **bucket** next to the machine.
   - Use the **water pump (C)** to transfer water from the tank into the bucket.
4. After filling or draining, **reinsert the water tank plug (32)**. Wipe any water spills from the machine with a **dry cloth**. The filling/draining process is now complete.

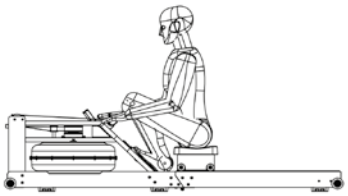


PRODUCT FOLDING INSTRUCTIONS

1. **Fold the iPad/Phone Stand (G)**
   Gently fold the iPad/phone holder down toward the **Main Frame (A)**.
   ⚠ *Caution:* Avoid letting the holder hit the frame to prevent damage.
2. **Move the Seat Cushion (B)**
   Slide the seat cushion to the **rear end** of the rail.
   This helps prevent the seat assembly from dropping suddenly when folding.
3. **Lift the Rear Frame (N)** Firmly grasp the **circular tube** of the frame part (N).
   Pull it **upward with light force** to begin folding the machine.
   ⚠ *Important:* This step ensures the seat does not fall abruptly and damage the unit.

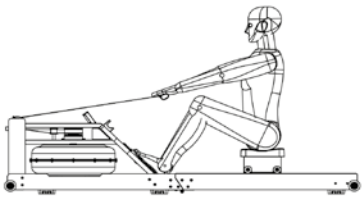


4. TRAINING GUIDANCE



READY STATUS – PROPER STARTING POSITION

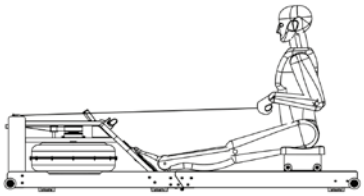
1. **Arms**: Extend your arms forward in a natural position.
2. **Shoulders**: Relax your shoulders — avoid hunching.
3. **Head & Eyes**: Keep your head raised and look straight ahead.
4. **Feet & Legs**: Position your feet and legs directly under your body.



This posture ensures a balanced and efficient rowing stroke.

SLIDING STATUS – DRIVE PHASE

Grip: Firmly grasp the handle (lever) with both hands.
Posture: Maintain correct body posture — back straight, core engaged.
Movement: Push through your legs to extend them fully, driving your body backward along the rail.
Coordination: Arms remain straight during the leg push; let your legs do most of the work.
This is the power phase of the rowing stroke, focused on leg drive.

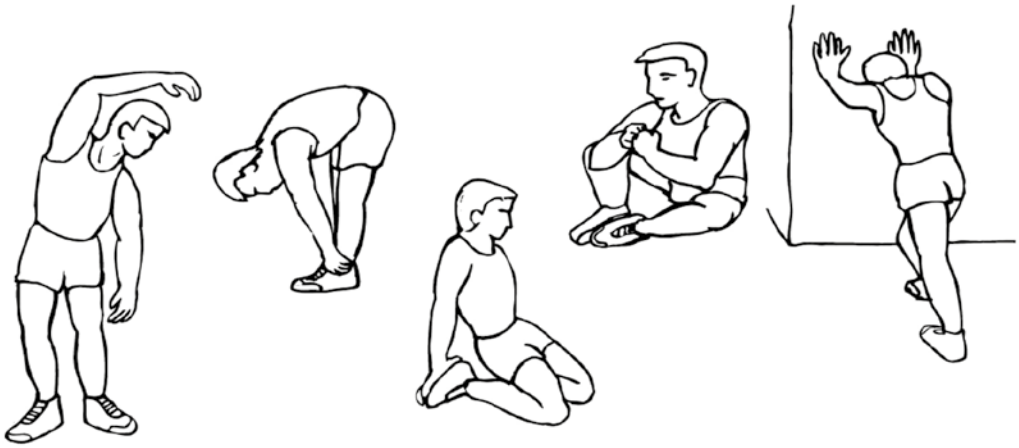


RETURN PHASE – BACK TO THE POSITION

1. **Drive completion**: After the full leg extension and handle pull, begin returning to the starting position.
2. **Movement**: Gently bend your knees to slide forward on the rail.
3. **Arms**: Extend your arms forward while relaxing your shoulders.
4. **Focus**: Keep your head up and eyes looking straight ahead.

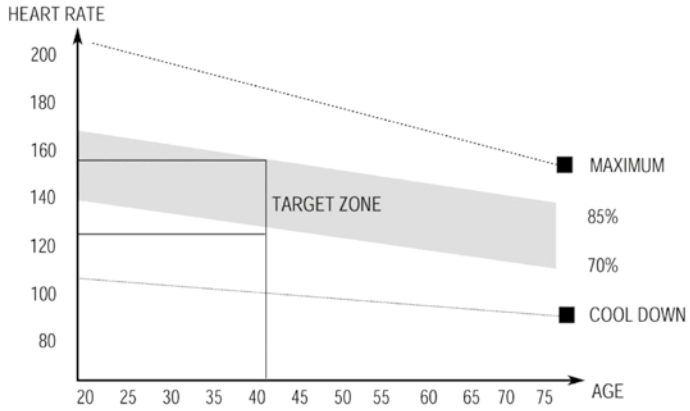
With regular practice and by mastering the correct rowing technique, using the machine will feel natural—often even easier than rowing a real boat. You'll soon experience the full benefits of rowing for your health and fitness.

EXERCISE INSTRUCTIONS



1. Warm-Up Phase
This stage is essential to prepare your body for exercise. Warming up increases blood flow, activates your muscles, and helps prevent cramps or injuries.
It's recommended to perform a few light **stretching exercises** before starting.
Hold each stretch for about 30 seconds—never force a movement or bounce.
If you feel pain during any stretch, **stop immediately**.

2. Exercise Phase
This is where the real workout begins.
With regular training, the muscles in your legs—and your overall endurance—will improve.
Keep a steady pace: Avoid sudden bursts or slowing down too much.
Your goal is to raise your **heart rate into the target zone** (see the heart rate chart provided).
Maintaining a consistent tempo is key to getting the most out of your training.



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes.

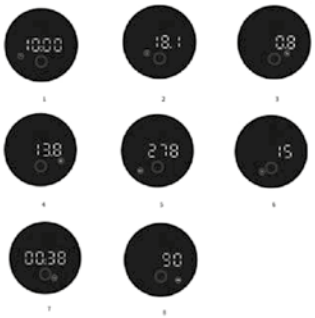
3. The Cool Down Phase
This phase allows your cardiovascular system and muscles to gradually return to a resting state. It is essentially a repeat of the warm-up phase. Reduce your pace and continue exercising at a lower intensity for approximately five minutes.
Repeat the stretching exercises, taking care not to force or jerk your muscles during the stretch.
As your fitness level improves, you may choose to train for longer durations or at a higher intensity. It is recommended to exercise at least three times per week and, if possible, space your workouts evenly throughout the week.

4. Muscle Toning
To tone muscles while using your trainer, you will need to set the resistance quite high. This will put more strain on your leg muscles and may limit how long you can train.
If you are also aiming to improve your overall fitness, you should adjust your training program accordingly. Train as usual during the warm-up and cool-down phases, but increase the resistance toward the end of the exercise phase to make your legs work harder than normal. You may need to reduce your speed slightly to keep your heart rate within the target zone.

5. Calorie Burning
The most important factor in burning calories is the amount of effort you put in. The harder and longer you work, the more calories you will burn. This type of training is essentially the same as training to improve fitness—the difference lies in the goal.

6. Weight Loss
To achieve weight loss, the key is a combination of training duration and intensity. The greater the intensity and the longer the workout, the more calories you burn, helping you reach your weight loss goal.
At the same time, regular exercise can also improve cardiovascular fitness and increase overall strength. During training, adjust the exercise intensity and type based on your individual needs.

5. MONITOR INSTRUCTION MANUAL

NO	Item	Display	Description
1	Display Overview		• When powered on, the display shows status **"P"** (standby mode). • The display provides real-time workout data including: **time**, **speed**, **distance**, **calories**, **power**, **strokes**, **500m pace**, and **stroke rate**. • **Bluetooth connection status** is also displayed. • **Metric units** are used throughout the interface. • The **"Settings" key** is a **touch-sensitive** button located on the panel. • The **shuttle knob** allows you to **toggle between display modes** during operation and is used to **increase or decrease settings**.
2	Key Instruction		• **Settings Key**: • Short press while in the **stopped state** to enter **settings mode**. • **Touch and hold for 2 seconds** (in any state) to **illuminate the full display** and **clear all workout data**. • **Shuttle Knob**: • In **settings mode**: Use to **adjust target values** (e.g. time, distance, calories). • In **working mode**: Use to **toggle between display metrics** (e.g. time, speed, strokes).
3	Setting Mode		• In the **stopped state**, press the **Settings Key** to enter the settings mode. • **Rotate the shuttle knob** to adjust the target values. • In settings mode, the **corresponding item will flash** to indicate it is being edited. • **Settings sequence**: • → **Time** → **Distance** → **Calories** • **Adjustment values**: • → Time: increments of **1 minute** • → Distance: increments of **1 kilometer** • → Calories: increments of **10 kilocalories** • After setting a target, entering the workout will start in **target mode**. • If no target is set, the machine will start in **free mode**. • In **target mode**, the selected metric will **count down**. • When it reaches **zero**, a **"DID1" sound alert** will play, and the system will automatically switch to **count-up mode**.
4	Carousel Mode		• Each data item automatically **cycles every 4 seconds**. • The **main display window** rotates through the following metrics: • → **Time**, **Speed**, **Distance**, **Calories**, **Power**, **Strokes**, **500m Pace**, and **Stroke Rate**. • The **Bluetooth indicator light** shows connection status: • → **On** when connected, • → **Off** when not connected. • During exercise, the **outer ring** on the display rotates with a **linear animation** to visually indicate activity.

5	Lock Mode		• **Rotate the shuttle** left or right to switch between display modes and **lock** the desired data on the screen. • The **main display window** can be locked to show one of the following data types: • → **Time**, **Speed**, **Distance**, **Calories**, **Power**, **Strokes**, **500m Pace**, or **Stroke Rate**. • When rotating the shuttle during exercise, the **outer ring** will animate in a **triangular pattern** to indicate activity.
6	Sleep Mode		• After **4 minutes of inactivity**, the system will enter **sleep mode**, and the display will turn off automatically. • The system can be **woken up** by: • → **Touching any button**, • → **Starting a rowing motion**, or • → **Turning the shuttle knob**.

DATA DISPLAY INSTRUCTIONS

NO	Item	Display	Description
1	Time		Time range: 00:00 ~ 99:59 Timer starts after detecting motion; stops 4 seconds after inactivity
2	Speed		Speed range: 0.0 – 99.9 km/h
3	Distance		Distance range: 0.0 – 999.9 km
4	Calories		Calories range: 0.0 – 999.9 kcal
5	Watt		Power range: 0 – 999 watts
6	Counts		Stroke count range: 0 – 9999
7	500m pace		500m pace range: 00:00 – 99:59
8	SPM		Stroke rate range: 0 – 199 SPM
9	Bluetooth		Bluetooth status: “Displayed” = Connected Bluetooth status: “Not displayed” = Not connected

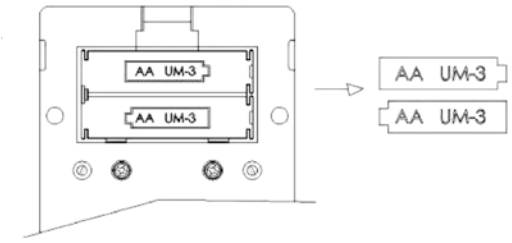
KINOMAP

App connection

Search for “Kinomap” in the app store, then download and install the application.
1. Open Kinomap and go to the “More” page.
2. Select “Add Equipment”.
3. Choose the desired device type.
4. Select “Kinomap” from the equipment list.
5. Tap the matching device (your device model name) to connect.
6. Select a video and start the workout.

Battery Replacement

This product uses two AA batteries.
When all indicator lights are lit and flashing, it indicates low battery.
Please replace the batteries promptly.



6. MAINTENANCE GUIDE FOR WATER RESISTANCE ROWING MACHINE

MAINTENANCE METHODS FOR THE WATER ROWER

As a widely used piece of fitness equipment, a water rower can offer long-lasting performance, safety, and optimal exercise results when maintained properly. The following daily care and maintenance guidelines will help prolong its service life:

DAILY CLEANING

Wipe the machine with a clean, soft cloth after each use—especially areas that come into direct contact with the user, such as the slide rail and handlebar. This helps prevent sweat from corroding the components.
To clean the exterior of the water tank, gently wipe it with a cloth dampened with clean water to remove dust and stains. Avoid allowing water to seep into the internal mechanical or electronic components.

WATER TANK AND WATER QUALITY MAINTENANCE

1. Check Water Level
Regularly inspect the water level in the tank to ensure it stays within the specified range. If the level is too low, add clean water promptly. It is recommended to use purified water to reduce scale buildup.
2. Replace Water
Replace the water every 3 to 6 months. To do so, drain the old water, then rinse the inside of the tank with clean water to remove settled impurities.
3. Add Maintenance Agent
Depending on usage frequency and water quality, you may add a water treatment agent to prevent bacterial growth, odors, and ensure cleanliness.

MECHANICAL COMPONENT MAINTENANCE

1. Slide Rail
The slide rail is a critical component. Clean dust and debris from the rail regularly. Then, apply a silicone-based lubricant to reduce friction between the rail and the seat slider, ensuring smooth movement. Avoid mixing lubricant with dirt or impurities.
2. Connecting Parts

Inspect all screws, nuts, and other fasteners regularly to check for looseness. Tighten any loose components immediately to maintain structural integrity and safe use.

3. Pedals and Straps

Check that the pedals are securely fixed and inspect the straps for signs of wear or looseness. Replace any severely worn straps to ensure secure foot placement during use.

ELECTRONIC COMPONENT MAINTENANCE

If your rower includes electronic components such as a console, take extra care to keep them dry. Do not clean them with water or expose them to moisture. If you notice abnormal display readings or button malfunctions, disconnect the power immediately and inspect the issue. If necessary, contact a qualified technician—do not attempt repairs yourself.

STORAGE PRECAUTIONS

1. Storage Conditions

Store the rower on a flat, dry, and well-ventilated surface, away from direct sunlight, rain, or humidity. This helps prevent rust, corrosion, or degradation of plastic parts.

2. Long-Term Storage

- If the rower will not be used for an extended period:
- Drain the water tank completely.
- Wipe the entire machine clean.
- Store it in a cool, dry location.
- Consider covering the rower with a dust cover to prevent accumulation of dirt.

DISPOSAL OF THE PRODUCT (WEEE)

The product contains electrical and electronic components and, at the end of its service life, constitutes waste electrical and electronic equipment (WEEE). In accordance with Directive 2012/19/EU, it must not be disposed of with household waste. At the end of its use, the product should be taken to an appropriate collection point for waste electrical and electronic equipment (WEEE). Proper disposal enables the recovery of valuable materials and helps reduce negative environmental impact.

7. WARRANTY

Warranty and technical support

The product is covered by a 2-year warranty valid within the European Union.

The warranty period is calculated from the date of purchase, as determined by the proof of purchase.

Obligations under the guarantee are limited to replacement or repair of the product at the discretion of the Guarantor.

- The guarantee does not apply in the following cases:
- Damage caused during transport
- Incorrect installation
- Incorrect or abnormal use
- Incorrect maintenance
- Wear and tear of consumable parts
- Repairs carried out by persons not authorised by the manufacturer
- Use for purposes other than private use

Warranty claims and technical assistance
For assistance or warranty claims, please contact us using the form on our website
www.brandslab.pl

EN BRANDSLAB SP. Z O.O. reserves the right to make changes and improvements to its product without prior notice. Visit our website for the latest version of the manual.

Note: Do not dispose of the device with municipal waste. The product is subject to separate collection in accordance with the WEEE directive. Dispose of waste electrical equipment to the appropriate collection point.



Crushing or pinching hazard



Do NOT touch



The packaging is made of recyclable material



Restriction of Hazardous Substances



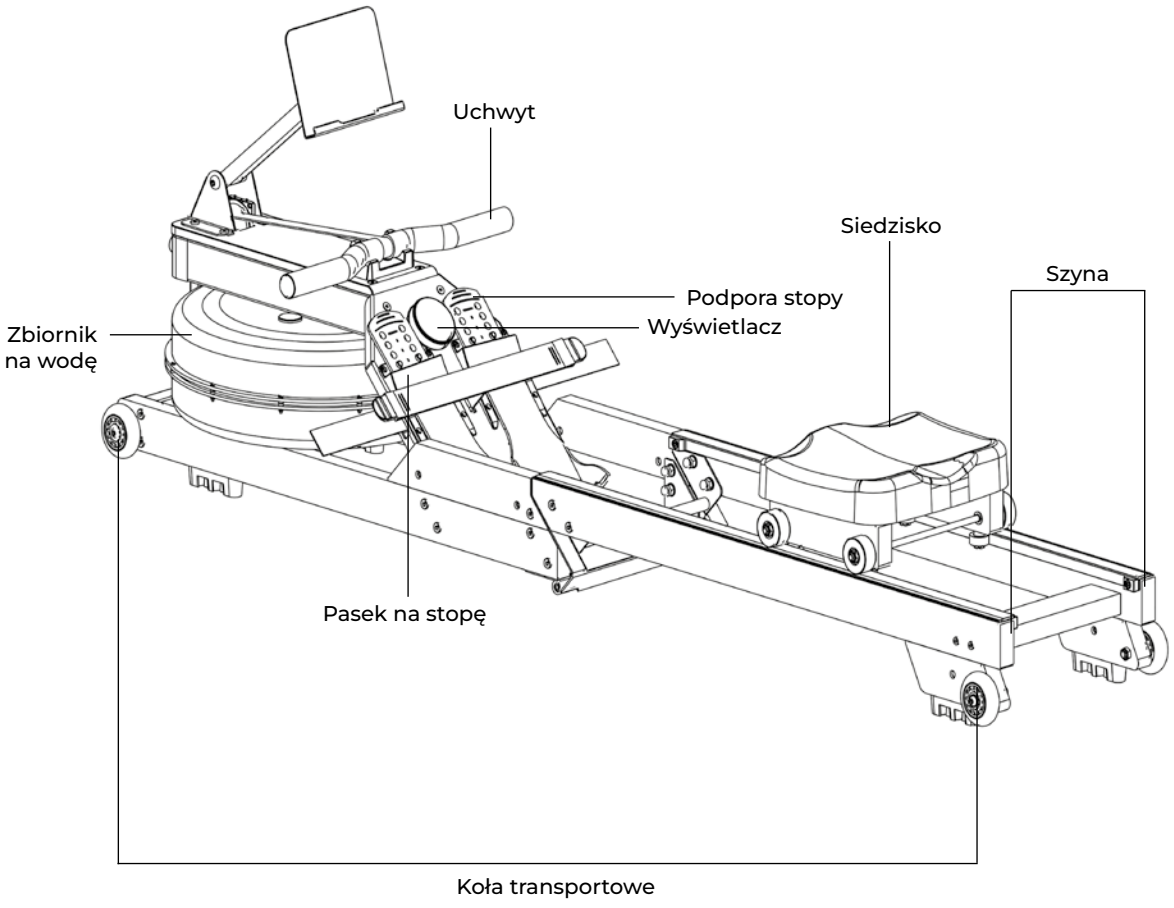
Bluetooth

PL

Spis treści

OPIS PRODUKTU 14
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA 15
INSTRUKCJA MONTAŻU 16
WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ 19
INSTRUKCJA OBSŁUGI MONITORA 21
PRZEWODNIK KONSERWACJI WIOŚLARZA WODNEGO 23
GWARANCJA 24
LISTA CZĘŚCI 26

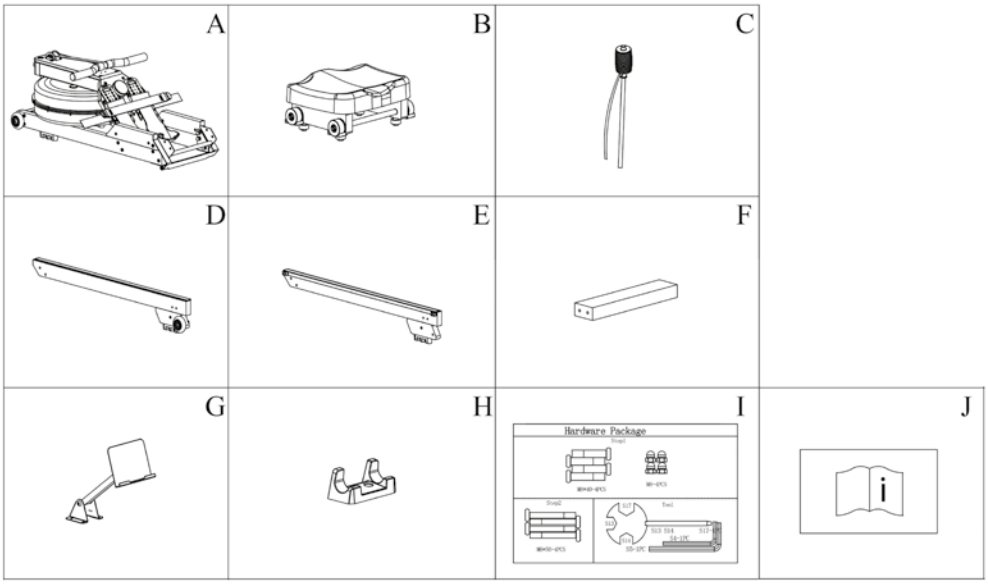
1. OPIS PRODUKTU



Główne parametry i części		
Główne parametry techniczne		
Lp.	Nazwa parametru	Opis
1	Zasilanie konsoli	2x AA batteries (not included)
2	Maksymalna waga użytkownika	110 kg
3	Wymiary po złożeniu	181 x 45 x 60 cm

LISTA CZĘŚCI

Lp.	Opis	Ilość	Lp.	Opis	Ilość
A	Główna rama	1 szt.	B	· Poduszka siedziska	1 szt.
C	Pompa wodna	1 szt.	D	· Lewa szyna ślizgowa	1 szt.
E	Prawa szyna ślizgowa	1 szt.	F	· Płyta łącząca szyny	1 szt.
G	Uchwyt na telefon/iPad	1 szt.	H	· Uchwyt kierownicy	1 szt.
I	Płyta części	1 szt.	J	· Instrukcja obsługi	1 szt.



2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Dla własnego bezpieczeństwa i komfortu prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed złożeniem i użytkowaniem wioślarza. Bezpieczne i skuteczne użytkowanie jest możliwe tylko wtedy, gdy urządzenie jest prawidłowo zainstalowane, konserwowane i obsługiwane. To Twoja odpowiedzialność, aby wszyscy użytkownicy zapoznali się z poniższymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa.

⚠ OGÓLNE OSTRZEŻENIA

⚠ Ten wioślarz nie jest przeznaczony do treningu wymagającego wysokiej precyzji.
⚠ Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. W przypadku złego samopoczucia natychmiast przerwij trening.
⚠ Zablokuj urządzenie (jeśli jest dostępna funkcja blokady), gdy nie jest używane.

ZANIM ROZPOCZNIESZ

1. Przeczytaj dokładnie instrukcję przed złożeniem lub użytkowaniem wioślarza.
2. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem programu ćwiczeń, szczególnie jeśli: Masz chorobę serca, nadciśnienie, wysoki cholesterol, cukrzycę lub jesteś pod opieką lekarską. Masz ponad 35 lat, znacznie nadwagę, jesteś w ciąży lub karmisz piersią. Przyjmujesz leki wpływające na tętno, ciśnienie krwi lub metabolizm.
3. Przerwij trening i skontaktuj się z lekarzem, jeśli wystąpią: Ból w klatce piersiowej, zawroty głowy, nudności, duszności, nieregularne bicie serca lub ból głowy.
4. Obserwuj sygnały swojego ciała. Nieprawidłowy lub nadmierny trening może prowadzić do urazów lub problemów zdrowotnych.

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

1. Wioślarz przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.
2. Maksymalna waga użytkownika: 110 kg.
3. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba w danym czasie.
4. Noś sportowe obuwie — unikaj sandałów, bosych stóp i obcasów.
5. Ubieraj się odpowiednio. Unikaj luźnej odzieży, która może wplątać się w ruchome elementy.
6. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie dla dorosłych.
7. Nie używaj wioślarza, jeśli jakakolwiek jego część jest luźna, zużyta, pęknięta lub uszkodzona.
8. Natychmiast przerwij używanie, jeśli pojawią się nietypowe dźwięki, niestabilność lub uszkodzenia części elektrycznych.
9. Nie wkładaj palców, włosów ani przedmiotów w ruchome części.
10. Poczekaj, aż wszystkie elementy przestaną się poruszać przed zejściem z urządzenia.
11. Zawsze zatrzymaj wiosłowanie przed regulacją siedziska lub podpórek na stopy.
12. Nie modyfikuj urządzenia ani nie używaj nieautoryzowanych akcesoriów.
13. Po treningu, szczególnie trwającym ponad 20 minut, pij odpowiednią ilość wody.
14. Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób o ograniczonych możliwościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, chyba że są one nadzorowane.
15. Wioślarz spełnia normę bezpieczeństwa EN957 Klasa HC.

INSTALACJA I USTAWIENIE

1. Ustaw urządzenie na płaskiej, stabilnej powierzchni, najlepiej z matą ochronną.
2. Zachowaj co najmniej 1 metr wolnej przestrzeni z każdej strony.
3. Do użytku wewnętrznego: nie narażaj urządzenia na wilgoć, wysokie temperatury ani mróz.
4. Zapewnij dobrą wentylację podczas używania, aby uniknąć przegrzania.
5. Nie usuwaj oznakowania CE ani numeru seryjnego z urządzenia.
6. Montuj wyłącznie za pomocą zalecanych narzędzi. Nieprawidłowy montaż może prowadzić do usterek lub urazów.
7. Podczas przechowywania w pozycji pionowej, oprzyj wioślarz o ścianę lub stabilną powierzchnię, poza zasięgiem dzieci.

KONSERWACJA I OBSŁUGA

1. Przed pierwszym użyciem i regularnie później sprawdzaj i dokręcaj wszystkie śruby, nakrętki i elementy.
2. Nie używaj urządzenia, jeśli jakakolwiek część jest luźna, pęknięta, zużyta lub uszkodzona.
3. Czyść urządzenie po każdym użyciu miękką, wilgotną szmatką. Natychmiast wycieraj pot. Nie używaj silnych środków czyszczących.
4. Wykonuj rutynową konserwację elementów ruchomych i narażonych na zużycie.
5. Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez upoważniony serwis. Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie.
6. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych. Nieautoryzowane modyfikacje mogą obniżyć bezpieczeństwo i unieważnić gwarancję.
7. Przenoś urządzenie z użyciem odpowiednich technik podnoszenia. W razie potrzeby poproś o pomoc drugą osobę.
8. Użyj kółek transportowych (jeśli są dostępne) i przesuń wioślarz ostrożnie.
9. Przechowuj sprzęt w chłodnym, suchym miejscu, z dala od wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego.

BATERIE I WYŚWIETLACZ (JEŚLI DOTYCZY)

- Włóż baterie zgodnie z oznaczeniami. (Baterie nie są dołączone.)
- Nie mieszaj starych i nowych baterii ani różnych typów.
- Usuń baterie, jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas.
- Przechowuj baterie poza zasięgiem dzieci.

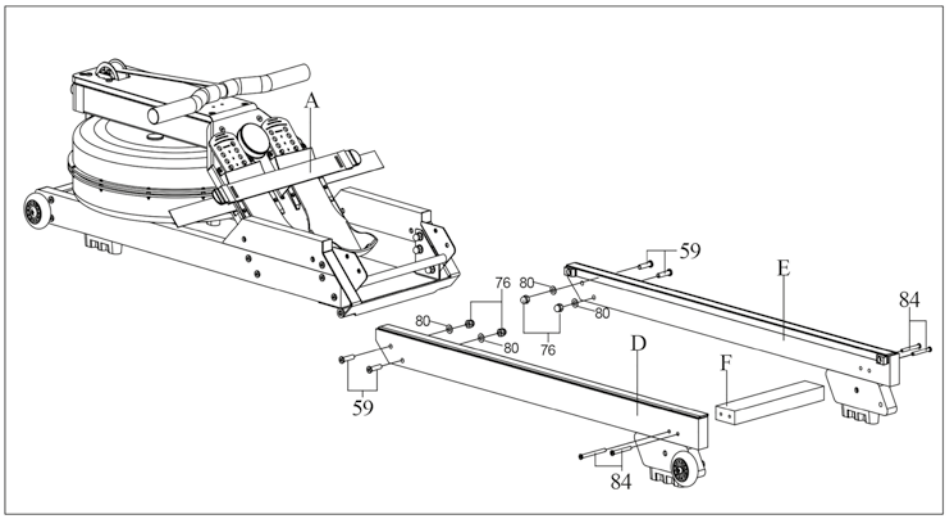
3. INSTRUKCJA MONTAŻU



- Przed montażem upewnij się, że będziesz mieć wystarczająco dużo miejsca wokół urządzenia.
- Używaj dostarczonych części i akcesoriów do montażu.
- Przed montażem sprawdź, czy wszystkie wymagane części zostały dostarczone zgodnie z rysunkiem montażowym w instrukcji.

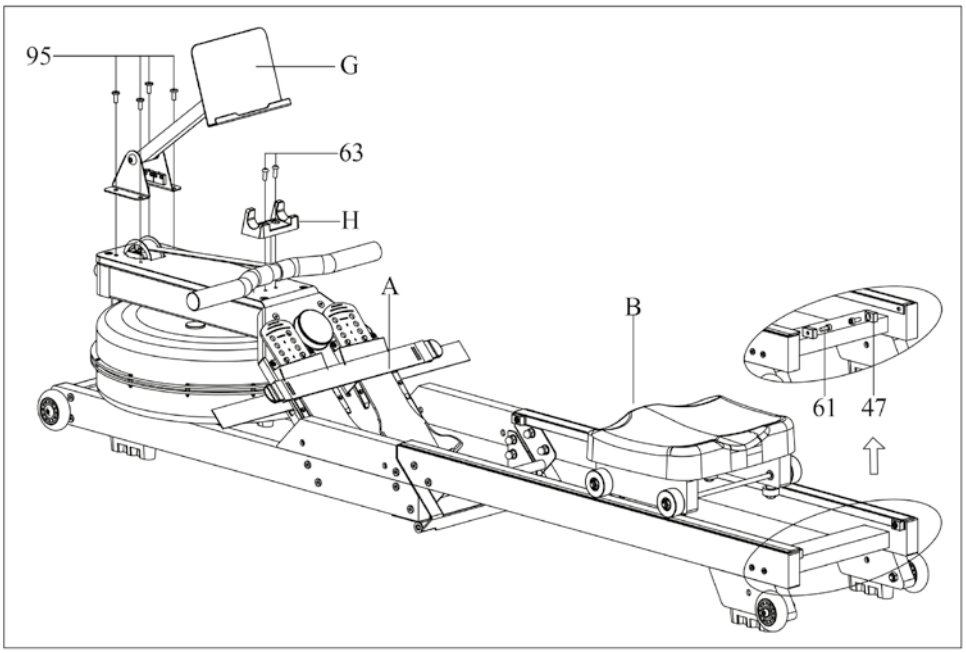
KROK 1:

1. Wyjmij z kartonu **Główną Ramę (A), Lewą Szynę Ślizgową (D), Prawą Szynę Ślizgową (E) oraz Płytę Łączącą Szyny (F)**. Ułóż wszystkie elementy płasko na podłodze.
2. Używając **śrub imbusowych z łbem walcowym (59)**, **podkładek płaskich (80)** i **nakrętek kołpakowych (76)**, solidnie przymocuj **Lewą (D) i Prawą (E) Szynę Ślizgową** do **Głównej Ramy (A).**
3. Za pomocą **śrub imbusowych (84)** przymocuj **Płytę Łączącą Szyny (F)** do **Lewej i Prawej Szyny Ślizgowej (D i E).**



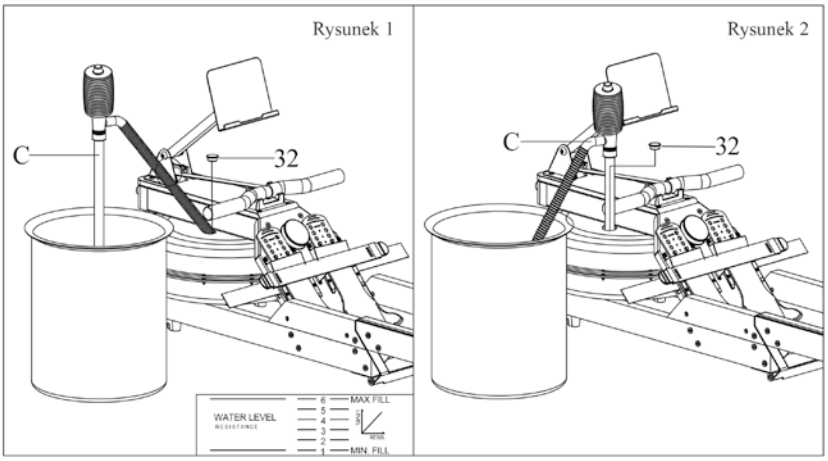
KROK 2

1. Używając **klucza imbusowego (85),** odkręć **śrubę imbusową z łbem walcowym (58).** Następnie użyj tej samej **śruby (58),** aby przymocować uchwyt na iPad/telefon (**G) do Głównej Ramy (A).**
2. Odkręć śrubę z **łbem soczewkowym (62**) z **uchwytu kierownicy (H).** Następnie użyj tej samej **śruby (62),** aby przymocować **uchwyt kierownicy (H) do Głównej Ramy (A).**
3. Odkręć **śrubę imbusową z łbem walcowym (61**) i **podkładkę amortyzującą (47)** z tylnego toru. Wsuń **poduszkę siedziska (B)** na prowadnicę, a następnie ponownie zamocuj **śrubę (61) i podkładkę (47).**



KROK 3 – Napełnianie i opróżnianie zbiornika na wodę

1. **Wyjmij korek zbiornika na wodę (32)** z górnej części zbiornika.
2. **Napełnij zbiornik na wodę zgodnie z Diagramem 1:**
   - **Włóż pompkę wodną (C)** do zbiornika.
   - **Użyj pompki wodnej (C) oraz wiadra**, aby napełnić zbiornik wodą.
   - **Obserwuj poziom wody** według skali pomiarowej znajdującej się z boku zbiornika.
3. **Opróżnij zbiornik na wodę zgodnie z Diagramem 2 (jeśli zachodzi potrzeba):**
   - **Umieść wiadro obok urządzenia.**
   - **Użyj pompki wodnej (C)**, aby przetoczyć wodę ze zbiornika do wiadra.
4. **Po zakończeniu napełniania lub opróżniania, włóż ponownie korek zbiornika na wodę (32). Wytrzyj wszelkie rozlane krople wody** suchą szmatką. Proces napełniania/opróżniania został zakończony.



INSTRUKCJA SKŁADANIA URZĄDZENIA

1. **Złóż uchwyt na iPad/telefon (G)**

Delikatnie złóż uchwyt na iPad/telefon w dół, w kierunku głównej ramy (A).

⚠ **Ostrzeżenie:** Unikaj uderzenia uchwytu o ramę, aby zapobiec uszkodzeniu.

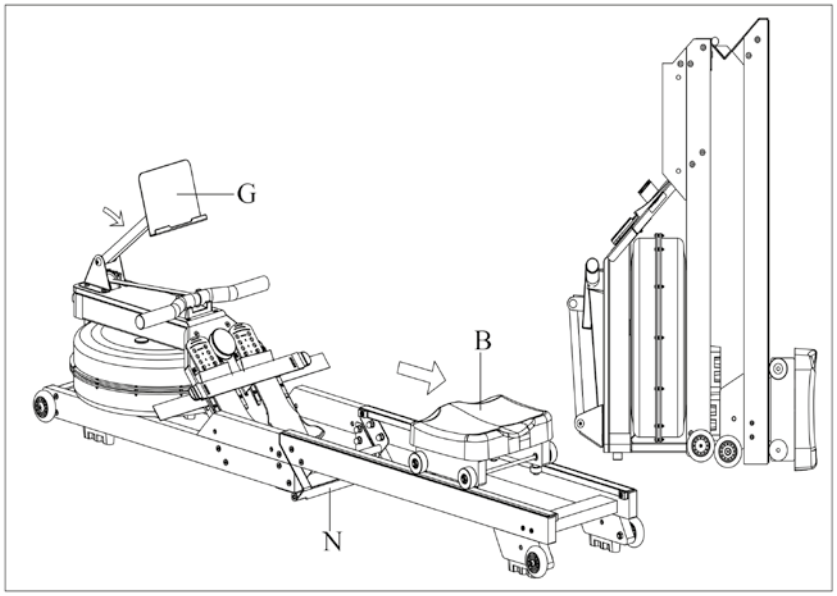
2. **Przesuń siedzisko (B)**

Przesuń poduszkę siedziska na tylny koniec prowadnicy.
To zapobiega nagłemu opadnięciu zespołu siedziska podczas składania.

3. **Podnieś tylną ramę (N)**

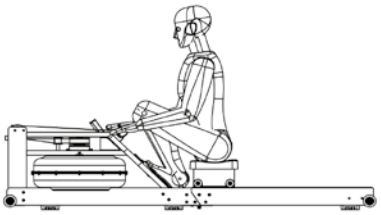
Chwyć mocno za okrągłą rurę części ramy (N).
Pociągnij ją lekko do góry, aby rozpocząć składanie maszyny.

⚠ **Ważne:** Ten krok zapobiega nagłemu opadnięciu siedziska i ewentualnemu uszkodzeniu urządzenia.



4. WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ

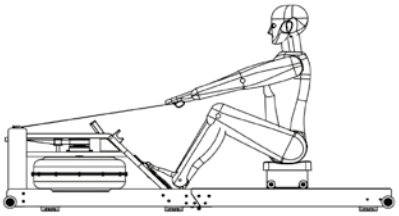
POZYCJA STARTOWA – GOTOWOŚĆ DO WIOSŁOWANIA



1. **Ręce:** Wyciągnij ramiona naturalnie do przodu.
2. **Ramiona:** Rozluźnij barki — nie unoś ich do góry.
3. **Głowa i wzrok:** Trzymaj głowę uniesioną i patrz przed siebie.
4. **Stopy i nogi:** Ustaw stopy i nogi bezpośrednio pod tułowiem.

Ta postawa zapewnia zrównoważony i efektywny ruch wiosłowania.

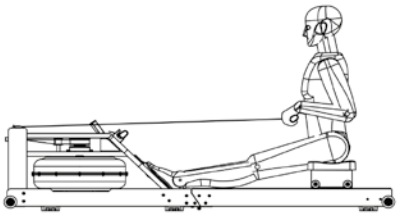
Faza Pchania – Ruch Wiosłowania



1. **Uchwyt:** Mocno chwyć rączkę (dźwignię) obiema rękami.
2. **Postawa:** Utrzymuj prawidłową pozycję ciała — plecy proste, mięśnie brzucha napięte.
3. **Ruch:** Odepchnij się nogami, prostując je całkowicie i przesuwając ciało do tyłu wzdłuż szyny.
4. **Koordynacja:** Ramiona pozostają wyprostowane podczas pchania nogami — większość pracy wykonują nogi.

To faza siły w ruchu wiosłowania, skoncentrowana na pracy nóg.

Faza Powrotu – Powrót do Pozycji Startowej



1. **Zakończenie ruchu:** Po pełnym wyproście nóg i przyciągnięciu rączki rozpocznij powrót do pozycji wyjściowej.
2. **Ruch:** Delikatnie ugnij kolana i przesuń się do przodu po szynie.
3. **Ramiona:** Wyprostuj ramiona do przodu, rozluźnij ramiona i barki.
4. **Skupienie:** Trzymaj głowę uniesioną, wzrok skierowany przed siebie.

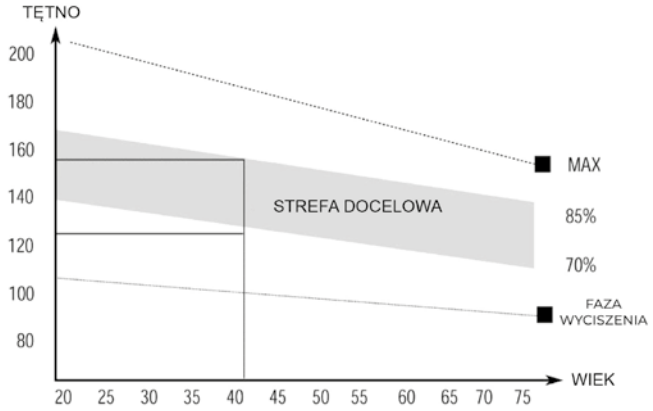
Dzięki regularnym ćwiczeniom i opanowaniu prawidłowej techniki wiosłowania, korzystanie z urządzenia stanie się naturalne — często nawet łatwiejsze niż wiosłowanie prawdziwą łodzią. Wkrótce odczujesz pełne korzyści zdrowotne i kondycyjne płynące z treningu na wioślarzu.

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ



1. Faza Rozgrzewki
Ten etap jest kluczowy, aby przygotować ciało do ćwiczeń. Rozgrzewka zwiększa przepływ krwi, aktywuje mięśnie i pomaga zapobiegać skurczom oraz kontuzjom.
Zaleca się wykonanie kilku lekkich ćwiczeń rozciągających przed rozpoczęciem treningu.
Każde rozciąganie należy utrzymywać przez około 30 sekund — nigdy nie wykonuj gwałtownych ruchów ani nie odbijaj ciała.
Jeśli podczas rozciągania odczujesz ból, natychmiast przerwij ćwiczenie.

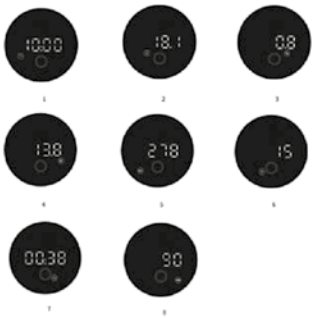
2. Faza Ćwiczeń
To właśnie tutaj rozpoczyna się właściwy trening.
Przy regularnych ćwiczeniach poprawi się siła mięśni nóg oraz ogólna wydolność organizmu.
Utrzymuj równomierne tempo: unikaj nagłych przyspieszeń lub zbyt wolnego tempa.
Celem jest podniesienie tętna do docelowej strefy (patrz załączony wykres tętna).
Utrzymywanie stałego rytmu jest kluczem do osiągnięcia maksymalnych korzyści z treningu.



Ten etap powinien trwać minimum 12 minut, chociaż większość osób zaczyna od około 15-20 minut.

3. Faza Schładzania (Cool Down)
Ta faza pozwala układowi sercowo-naczyniowemu i mięśniom stopniowo powrócić do stanu spoczynku. W praktyce jest to powtórzenie fazy rozgrzewki. Zmniejsz tempo i kontynuuj ćwiczenia w niższej intensywności przez około pięć minut.
Powtórz ćwiczenia rozciągające, uważając, aby nie forsować ani nie szarpać mięśni podczas rozciągania.
Wraz ze wzrostem poziomu sprawności możesz wydłużyć czas treningu lub zwiększyć jego intensywność. Zaleca się ćwiczyć co najmniej trzy razy w tygodniu, równomiernie rozkładając treningi w ciągu tygodnia.
4. Wzmacnianie i Ujędrnianie Mięśni (Muscle Toning)
Aby ujędrniać mięśnie podczas korzystania z urządzenia, należy ustawić dość wysoki opór. Spowoduje to większe obciążenie dla mięśni nóg i może skrócić czas, w którym będziesz w stanie ćwiczyć.
Jeśli dodatkowo chcesz poprawić ogólną kondycję, powinieneś dostosować plan treningowy. Ćwicz standardowo podczas fazy rozgrzewki i schładzania, ale pod koniec fazy głównej zwiększ opór, aby bardziej zaangażować mięśnie nóg. Możesz potrzebować nieco zwolnić, aby utrzymać tętno w strefie docelowej.
5. Spalanie Kalorii (Calorie Burning)
Najważniejszym czynnikiem w spalaniu kalorii jest włożony wysiłek. Im intensywniej i dłużej ćwiczysz, tym więcej kalorii spalisz.
Ten rodzaj treningu zasadniczo nie różni się od treningu kondycyjnego — różni się jedynie cel.
6. Utrata Wagi (Weight Loss)
Aby osiągnąć redukcję masy ciała, kluczowa jest odpowiednia długość i intensywność treningu. Im dłużej i intensywniej ćwiczysz, tym więcej kalorii spalasz, co wspomaga proces odchudzania. Jednocześnie regularne ćwiczenia poprawiają kondycję sercowo-naczyniową i zwiększają ogólną siłę. Podczas treningu dostosuj intensywność i rodzaj ćwiczeń do własnych potrzeb.

5. INSTRUKCJA OBSŁUGI MONITORA

Lp.	Element	Wyświetlacz	Opis
1	Przegląd wyświetlacza		• **Po włączeniu zasilania**, wyświetlacz pokazuje status **„P" (tryb czuwania)**. • **Wyświetlacz pokazuje dane treningowe w czasie rzeczywistym**, w tym: **czas**, **prędkość**, **dystans**, **kalorie**, **moc**, **liczbę pociągnięć**, **tempo na 500 m** oraz **częstotliwość pociągnięć**. • **Wyświetlany jest również status połączenia Bluetooth**. • **Interfejs używa jednostek metrycznych**. • **Przycisk „Ustawienia"** to **dotykowy przycisk** znajdujący się na panelu. • **Pokrętło (shuttle knob)** umożliwia **przełączanie trybów wyświetlania** podczas treningu oraz **zmianę ustawień** (zwiększanie lub zmniejszanie wartości).
2	Instrukcja przycisków		• **Przycisk Ustawień:** • Krótkie naciśnięcie w trybie zatrzymania umożliwia wejście w **Tryb Ustawień**. • Przytrzymanie przez 2 sekundy (w dowolnym trybie) powoduje **podświetlenie całego wyświetlacza** i **wyczyszczenie wszystkich danych treningowych**. • **Pokrętło (Shuttle):** • W **Trybie Ustawień**: Obracaj, aby **ustawić docelowe wartości**, takie jak czas, dystans lub kalorie. • W **Trybie Treningowym**: Obracaj, aby **przełączać się między wskaźnikami na wyświetlaczu** (np. czas, prędkość, liczba pociągnięć).
3	Tryb Ustawień		• Tryb Ustawień • **W trybie zatrzymanym**, naciśnij **przycisk ustawień**, aby wejść do trybu ustawień. • Obracaj **pokrętłem shuttle**, aby dostosować wartości docelowe. • W trybie ustawień edytowany element będzie **migać**, wskazując, że można go zmienić. • **Kolejność ustawień:** • → **Czas** → **Dystans** → **Kalorie** • **Zakres regulacji:** • → **Czas**: skoki co 1 minutę • → **Dystans**: skoki co 1 kilometr • → **Kalorie**: skoki co 10 kilokalorii • Po ustawieniu celu, rozpoczęcie treningu uruchomi **tryb docelowy**. • Jeśli nie ustawiono celu, trening rozpocznie się w **trybie dowolnym**. • W **trybie docelowym**, wybrana wartość odlicza do zera. • Gdy licznik osiągnie **0**, pojawi się sygnał dźwiękowy **„DID1"**, a system automatycznie przełączy się na **tryb zliczania w górę**.
4	Tryb Karuzeli		• **• Każdy parametr treningowy automatycznie zmienia się co 4 sekundy.** • **• Główne okno wyświetlacza cyklicznie prezentuje następujące dane:** • → Czas, Prędkość, Dystans, Kalorie, Moc, Liczba pociągnięć, Tempo 500 m, Kadencja. • **• Wskaźnik Bluetooth informuje o stanie połączenia:** • → Włączony – połączono, • → Wyłączony – brak połączenia. • **• Podczas treningu zewnętrzny pierścień na wyświetlaczu obraca się z liniową animacją, wizualnie sygnalizując aktywność.**

5	Tryb blokady		• **Obracaj pokrętło (shuttle) w lewo lub prawo, aby przełączać tryby wyświetlania i zablokować wybrane dane na ekranie.** • **Główne okno wyświetlacza może być zablokowane, aby stale pokazywać jeden z następujących parametrów:** • → Czas, Prędkość, Dystans, Kalorie, Moc, Liczba pociągnięć, Tempo 500 m lub Kadencja. • **Podczas obracania pokrętła w trakcie ćwiczenia, zewnętrzny pierścień animuje się w kształcie trójkąta, sygnalizując aktywność.**
6	Tryb uśpienia		• **Po 4 minutach bezczynności system przejdzie w tryb uśpienia, a wyświetlacz automatycznie się wyłączy.** • **System można wybudzić poprzez:** • → Dotknięcie dowolnego przycisku, • → Rozpoczęcie ruchu wiosłującego, lub • → Obrócenie pokrętła (shuttle).

INSTRUKCJE WYŚWIETLANIA DANYCH

Lp.	Element	Display	Opis
1	Czas		Zakres czasu: 00:00 ~ 99:59 Stoper uruchamia się po wykryciu ruchu; zatrzymuje się 4 sekundy po ustaniu aktywności.
2	Prędkość		Zakres prędkości: 0,0 – 99,9 km/h
3	Dystans		Zakres dystansu: 0,0 – 999,9 km
4	Kalorie		Zakres kalorii: 0,0 – 999,9 kcal
5	Moc		Zakres mocy: 0 – 999 watts
6	Liczba pociągnięć		Zakres liczby pociągnięć (Stroke count): 0 – 9999
7	tempo 500 m		Zakres tempa 500 m (500m pace): 00:00 – 99:59
8	SPM (Strokes per minute)		Zakres częstotliwości wioseł (Stroke rate): 0 – 199 SPM (pociągnięć na minutę)
9	Bluetooth		Status Bluetooth: „Wyświetlony” = Połączono Status Bluetooth: „Nie wyświetlony” = Niepołączono

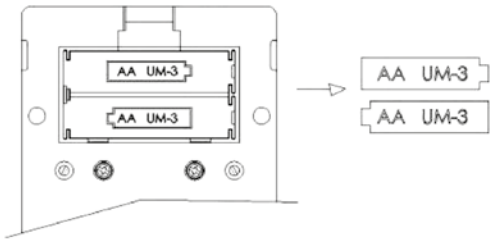
KINOMAP

Łączenie z aplikacją

Wyszukaj „Kinomap” w sklepie z aplikacjami, a następnie pobierz i zainstaluj aplikację.
Otwórz Kinomap i przejdź do zakładki „More”.
2. Wybierz „Add Equipment”.
3. Wybierz typ urządzenia.
4. Z listy wybierz „Kinomap”.
5. Wybierz urządzenie odpowiadające Twojemu modelowi.
6. Wybierz wideo i rozpocznij trening.

WYMIANA BATERII

Ten produkt korzysta z dwóch baterii AA.
Gdy wszystkie wskaźniki świecą i migają jednocześnie, oznacza to niski poziom naładowania baterii.
Proszę niezwłocznie wymienić baterie.



6. PRZEWODNIK KONSERWACJI WIOŚLARZA WODNEGO

METODY KONSERWACJI WIOŚLARZA WODNEGO

Wioślarz wodny, jako popularny sprzęt fitness, może zapewniać długotrwałe i bezpieczne użytkowanie oraz optymalne efekty treningowe — pod warunkiem jego prawidłowej konserwacji. Poniżej przedstawiono zalecenia dotyczące codziennej pielęgnacji i okresowej obsługi:

Codzienne czyszczenie

Po każdym użyciu przetrzyj maszynę czystą, miękką szmatką, zwracając szczególną uwagę na miejsca mające kontakt z użytkownikiem, takie jak prowadnica i uchwyt. Pomaga to zapobiec korozji spowodowanej przez pot.
Zewnętrzną część zbiornika na wodę czyść delikatnie szmatką zwilżoną czystą wodą, aby usunąć kurz i zabrudzenia. **Unikaj wnikania wody do wewnętrznych elementów mechanicznych lub elektronicznych.**

KONSERWACJA ZBIORNIKA WODNEGO I JAKOŚCI WODY

1. Sprawdzanie poziomu wody

Regularnie kontroluj poziom wody w zbiorniku, aby utrzymywać go w zalecanym zakresie. W razie potrzeby uzupełnij czystą wodę — najlepiej używaj wody destylowanej lub przefiltrowanej, aby ograniczyć osadzanie się kamienia.

2. Wymiana wody

Wodę należy wymieniać co 3–6 miesięcy. Przed dodaniem świeżej wody, opróżnij zbiornik i przepłucz jego wnętrze czystą wodą, aby usunąć osady.

3. Środki konserwujące

W zależności od częstotliwości użytkowania i jakości wody można dodać specjalny środek konserwujący, który zapobiega rozwojowi bakterii, powstawaniu zapachów oraz pomaga utrzymać wodę w czystości.

KONSERWACJA CZĘŚCI MECHANICZNYCH

1. Prowadnica

To kluczowy element maszyny. Regularnie czyść prowadnicę z kurzu i zanieczyszczeń. Następnie nałóż smar silikonowy, aby zmniejszyć tarcie między prowadnicą a siedziskiem. **Unikaj mieszania smaru z brudem**.

2. Połączenia konstrukcyjne

Regularnie sprawdzaj, czy wszystkie śruby, nakrętki i inne elementy mocujące są dobrze dokrę-

cone. W przypadku luzów — dokręć je natychmiast, aby zapewnić bezpieczeństwo i stabilność sprzętu.

3. Pedały i paski

Upewnij się, że pedały są stabilnie zamocowane, a paski nie są zużyte lub poluzowane. Wymień zużyte paski, aby zapewnić odpowiednie mocowanie stóp podczas treningu.

KONSERWACJA ELEMENTÓW ELEKTRONICZNYCH

Jeśli Twój wioślarz jest wyposażony w komponenty elektroniczne (np. wyświetlacz), chroń je przed wilgocią. **Nie czyść elektroniki wodą ani nie narażaj jej na kontakt z cieczami.**
W przypadku nieprawidłowego działania wyświetlacza lub przycisków, odłącz zasilanie i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem. Nie próbuj naprawiać elektroniki samodzielnie.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

1. Gdzie przechowywać?

Umieść wioślarza na płaskim, suchym i dobrze wentylowanym podłożu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, wilgoci lub opadów. Zapobiega to korozji, rdzewieniu i starzeniu się plastikowych elementów.

2. Dłuższy brak użytkowania

Jeśli planujesz nie używać sprzętu przez dłuższy czas:
Opróżnij zbiornik z wody.
Przetrzyj całą maszynę do sucha.
Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.
Dla dodatkowej ochrony przykryj sprzęt pokrowcem przeciwkurzowym.

UTYLIZACJA PRODUKTU (WEEE)

Produkt zawiera elementy elektryczne i elektroniczne i po zakończeniu okresu użytkowania stanowi zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (WEEE). Zgodnie z dyrektywą 2012/19/UE nie może być wyrzucany razem z odpadami komunalnymi. Po zakończeniu użytkowania produkt należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE). Prawidłowa utylizacja umożliwia odzysk surowców i ogranicza negatywny wpływ na środowisko.

7. GWARANCJA

Zgłoszenia gwarancyjne i pomoc techniczna

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją obowiązującą na terenie Unii Europejskiej.
Okres gwarancji jest liczony od daty zakupu, określanej na podstawie dowodu zakupu.
Zobowiązania w ramach gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy urządzenia zgodnie z uznaniem Gwaranta.

- Gwarancja nie obowiązuje w następujących przypadkach:
- Uszkodzenia powstałego podczas transportu
- Nieprawidłowego montażu
- Nieprawidłowego lub nietypowego użytkowania
- Nieprawidłowej konserwacji
- Zużycia elementów eksploatacyjnych
- Naprawy wykonanej przez osoby nieposiadające autoryzacji producenta
- Wykorzystania do innych celów, niż do użytku prywatnego

Roszczenia gwarancyjne i pomoc techniczna
W celu uzyskania pomocy lub roszczeń gwarancyjnych prosimy o kontakt za pomocą formularza na naszej stronie internetowej
www.brandslab.pl

PL BRANDSLAB SP. Z O.O. zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i udoskonaleń w swoim produkcie bez wcześniejszego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową, aby uzyskać najnowszą wersję instrukcji.

Uwaga: Nie wyrzucaj urządzenia wraz z odpadami komunalnymi. Produkt podlega selektywnej zbiórce zgodnie z dyrektywą WEEE. Zużyty sprzęt elektryczny należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki.



PARTS LIST

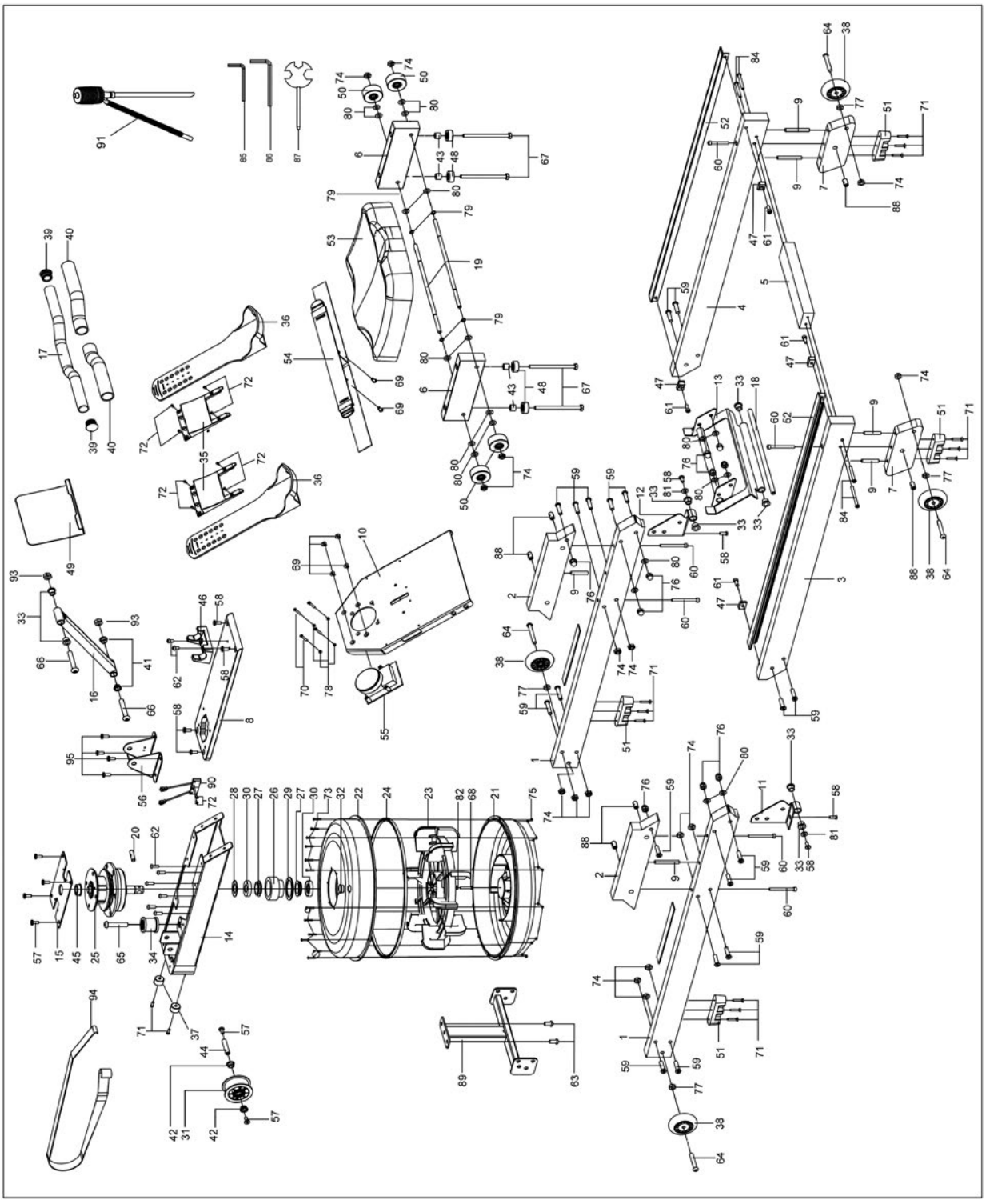
NO	Description	Specification	QTY	NO	Description	Specification	QTY
1	Front track	898*60*27	2	49	iPad phone stand assembly		1
2	Front track reinforcement plate	915*60*27	2	50	Seat Roller	φ46*22	4
3	Left Back Rail	950*60*27	1	51	Foot Pad	PVC/100*25*25	4
4	Right Back Rail	950*60*27	1	52	Sidebar	30*17.5*944	2
5	Rail Connecting Panel	260*60*27	1	53	Seat Cushion	320*260*52	1
6	Seat Fixing Panel	220*60*27	2	54	Webbing Strap Set	38.1*1.2*840	1
7	Back pedal	185.6*60*27	2	55	Trackball		1
8	Top Connecting Panel	418.5*1132*12	1	56	Electronic watch connection base	107*73*δ2	1
9	wooden pin	Φ8*60	6	57	Screws	M6*10*S4	6
10	Foot pedal assembly	Painted parts	1	58	Screws	M6*15*S4	8
11	Left Front Connecting Part	108*78*30	1	59	Cap Screws	M8*40*15*S5	18
12	Right Front Connecting Part	108*78*30	1	60	Screws	M6*60*16*S5	6
13	Back Connecting Panel	260*85*75.2	1	61	Screws	M6*16*S5	4
14	Tank Fitting Part	Welded parts	1	62	socket pan head Screws	M6*15*S4	8
15	Fixing Panel	170*116*δ2	1	63	Screws	M8*15*S5	2
16	Monitor Support Base	welded assembly	1	64	Screws	M8*65*45*S5	4
17	Handlebar	Q235/Φ25*1.5*425	1	65	Screws	M10*50*15*S6	1
18	Long Bearing	Q235/φ10*305	1	66	Screws	M10*65*15*S6	2
19	Seat Bearing	Q235/φ8*320	1	67	Bolts	M8*90*20*S14	4
20	Fixed Pin	SUS304/φ10*40	1	68	Screws	M6*30*S5	1
21	Bottom Half of Tank	φ445*69.5	1	69	Screws	M6*8	6
22	Top Half of Tank	φ445*69.5	1	70	Screws	M4*25*Φ7	4
23	Blade	ABS/φ330*106	1	71	Screws	ST4.2*19*Φ11	14
24	Tank Sealing Ring	φ430*7	1	72	Screws	M4*6*Φ7	10
25	Spring Box		1	73	Screws	M3*17*Φ6	12
26	Sealing Ring Fixing Part	φ60*φ45*32	1	74	Nylon Nut	M8*H7.5*S13	16
27	Washer	φ40*7	2	75	Nylon Nut	M3*H3.8*S6	12
28	Washer 2	φ42*φ25*δ2	1	76	Cap Nut	M8*H16*S13	10
29	Rubber Sealing Washer	φ60*φ45*δ2	1	77	Hexagonal nut	M8*H4	4
30	Bearing	NBR/φ20*φ40*8	2	78	Hexagonal nut	M4	4
31	Pulley	POM/φ68*φ54*32	1	79	Split ring	D7*0.9	4
32	Water Tank Plug	φ33.5*3.5*φ26*9	1	80	flat washers	d8*Φ16*1.5	22
33	Bearing Sleeve	PP/φ18*φ10.2*13	6	81	flat washer	d6*Φ16*1	2
34	Small Strap Wheel	POM/φ45*φ34*35	1	82	flat washer	d6*Φ16*1	1
35	Pedal Supporting Base	132*106*18	2	83	Console		1
36	Pedal Adjustment Plate	343*106*56	2	84	Cap Screws	M6*50*S4	4
37	Foot Pad	φ22*16	2	85	Allen Key S4	25*60*4 S4	1

38	PU roller	φ69*23.5	4	86	Allen Key S5	30*80*5 S5	1
39	Semi-Sphere Plug	25*1.5	2	87	hex wrench with cross handle	S13-14-17	1
40	Grip Cover	φ23*φ30*205	2	88	cylindrical nut	Q235/φ10*20	6
41	Powdered bushing	φ18*φ14*φ10*10	2	89	front connection assembly	welded assembly	1
42	Tapered powdered bushing	φ16*φ10.1*3	2	90	sensor		1
43	PVC Sleeve 3	PVC/φ15*φ8.2*10	4	91	Water Pump	PE/650*φ22	1
44	Pulley shaft 5	Q235/φ8*45	1	92	Nylon Nut	M10*1.25*H12*S17	2
45	Main shaft rubber sleeve	φ40*φ30*10	1	93	Strap		1
46	Handlebar Holder	ABS/96*52*40	1	94	Cap Screws	M6*20*S4	4
47	buffer pad	PVC/25*15*10	4				
48	Small Roller	φ28*11.5	4				

LISTA CZĘŚCI

Lp.	Opis	Specyfikacja	Ilość	Lp.	Opis	Specyfikacja	Ilość
1	Przednia szyna	898*60*27	2	49	Zespół uchwytu na iPada/telefon		1
2	Płyta wzmacniająca przednią szynę	915*60*27	2	50	Rolka siedziska	φ46*22	4
3	Lewa tylna szyna	950*60*27	1	51	Podkładka pod stopę	PVC/100*25*25	4
4	Prawa tylna szyna	950*60*27	1	52	Belka boczna	30*17.5*944	2
5	Panel łączący szyny	260*60*27	1	53	Poduszka siedziska	320*260*52	1
6	Panel mocujący siedzisko	220*60*27	2	54	Zestaw taśmy parcianej	38.1*1.2*840	1
7	Tylne pedały	185.6*60*27	2	55	Kulka prowadząca		1
8	Górny panel łączący	418.5*1132*12	1	56	Podstawa połączenia z komputerkiem	107*73*δ2	1
9	Kołek drewniany	Φ8*60	6	57	Śruby	M6*10*S4	6
10	Zespół pedału nożnego	Malowane elementy	1	58	Śruby	M6*15*S4	8
11	Lewy przedni element łączący	108×78×30	1	59	Śruby z łbem walcowym	M8*40*15*S5	18
12	Prawy przedni element łączący	108×78×30	1	60	Śruby	M6*60*16*S5	6
13	Tylny panel łączący	260×85×75.2	1	61	Śruby	M6*16*S5	4
14	Element montażowy zbiornika	Spawane elementy	1	62	Śruby z łbem soczewkowym	M6*15*S4	8
15	Panel mocujący	170×116×δ2	1	63	Śruby	M8*15*S5	2
16	Podstawa wspierająca monitor	Zespół spawany	1	64	Śruby	M8*65*45*S5	4
17	Kierownica	Q235/Φ25*1.5*425	1	65	Śruby	M10*50*15*S6	1
18	Łożysko długie	Q235/φ10*305	1	66	Śruby	M10*65*15*S6	2
19	Łożysko siedziska	Q235/φ8*320	1	67	Śruby z łbem sześciokątnym	M8*90*20*S14	4
20	Sworzeń blokujący	SUS304/φ10*40	1	68	Śruby	M6*30*S5	1
21	Dolna część zbiornika	φ445*69.5	1	69	Śruby	M6*8	6
22	Górna część zbiornika	φ445*69.5	1	70	Śruby	M4*25*Φ7	4
23	Łopatka	ABS/φ330*106	1	71	Śruby	ST4.2*19*Φ11	14
24	Uszczelka zbiornika	φ430*7	1	72	Śruby	M4*6*Φ7	10
25	Kaseta sprężyny		1	73	Śruby	M3*17*Φ6	12
26	Element mocujący uszczelkę	φ60*φ45*32	1	74	Nakrętka nylonowa	M8*H7.5*S13	16
27	Podkładka	φ40*7	2	75	Nakrętka nylonowa	M3*H3.8*S6	12
28	Podkładka 2	φ42*φ25*δ2	1	76	Nakrętka z nasadką	M8*H16*S13	10
29	Gumowa podkładka uszczelniająca	φ60*φ45*δ2	1	77	Nakrętka sześciokątna	M8*H4	4
30	Łożysko	NBR/φ20*φ40*8	2	78	Nakrętka sześciokątna	M4	4
31	Koło pasowe	POM/φ68*φ54*32	1	79	Pierścień sprężysty	D7*0.9	4
32	Korek zbiornika wody	φ33.5*3.5*φ26*9	1	80	Podkładki płaskie	d8*Φ16*1.5	22
33	Tuleja łożyska	PP/φ18*φ10.2*13	6	81	Podkładka płaska	d6*Φ16*1	2
34	Małe koło paskowe	POM/φ45*φ34*35	1	82	Podkładka płaska	d6*Φ16*1	1
35	Podstawa wspierająca pedał	132*106*18	2	83	Konsola		1
36	Płyta regulacyjna pedału	343*106*56	2	84	Śruby z łbem walcowym	M6*50*S4	4

37	Nakładka na stopę	φ22*16	2	85	Klucz imbusowy S4	25*60*4 S4	1
38	Rolka PU	φ69*23.5	4	86	Klucz imbusowy S5	30*80*5 S5	1
39	Zaślepka półkulista	25*1.5	2	87	Klucz sześciokątny z poprzecznym uchwytem	S13-14-17	1
40	Nakładka uchwytu	φ23*φ30*205	2	88	Nakrętka cylindryczna	Q235/φ10*20	6
41	Tuleja spiekana	φ18*φ14*φ10*10	2	89	Zespół przedniego połączenia	zespół spawany	1
42	Stożkowa tuleja spiekana	φ16*φ10.1*3	2	90	Czujnik		1
43	Rękaw PVC 3	PVC/φ15*φ8.2*10	4	91	Pompka wodna	PE/650*φ22	1
44	Wałek koła pasowego 5	Q235/φ8*45	1	92	Nakrętka nylonowa	M10*1.25*H12*S17	2
45	Gumowa tuleja wału głównego	φ40*φ30*10	1	93	Pasek		1
46	Uchwyt kierownicy	ABS/96*52*40	1	94	Śruby z łbem walcowym	M6*20*S4	4
47	Podkładka amortyzująca	PVC/25*15*10	4				
48	Mała rolka	φ28*11.5	4				



XTREXO

PAP22

Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производител / gyártó / výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.
ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
MADE IN CHINA
www.brandslab.pl/productsupport

Version 04.2026