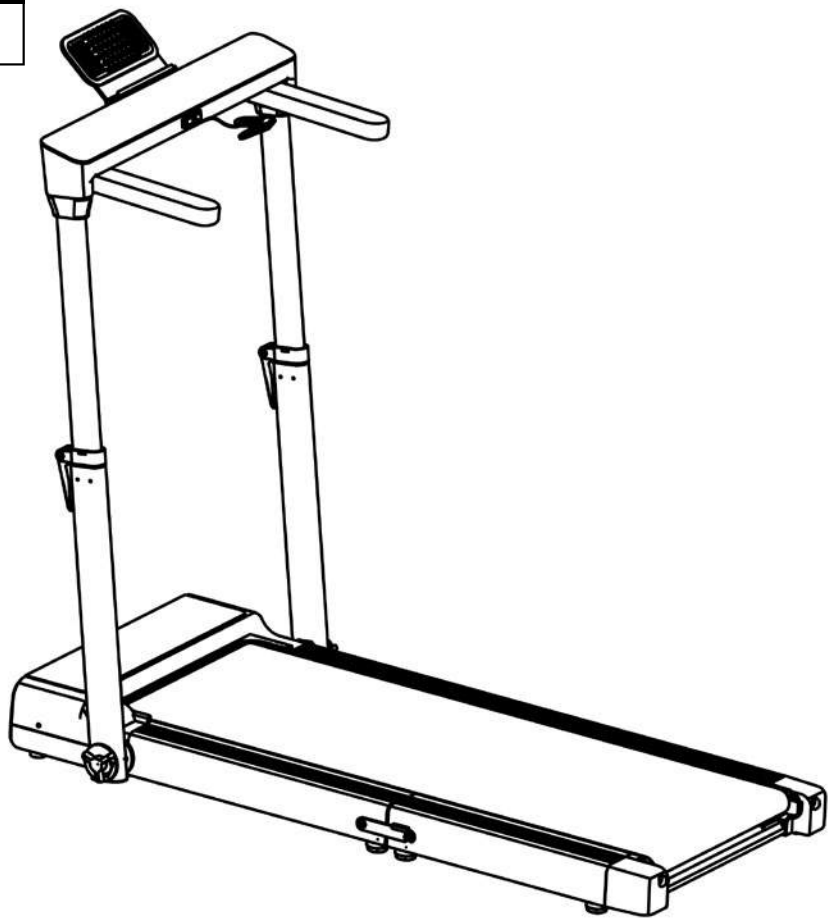
USER MAX WEIGHT	100kg

DEVICE WEIGHT	27 kg

DEVICE DIMENSION
1280 x 664.5 x 1112 mm

X225 FOLD
(T0-F04A /PF-F-04A)



Instrukcja obsługi
Bieżnia XTREXO X225 Fold

XTREXO Treadmill X225 Fold
user manual

Read all instruction carefully before using this product.
Retain this owner's manual for the future's reference.

EN User manual **PL** Instrukcja obsługi

EN Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: D**E** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisationdes appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeninius naudotojo vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en: **https:// brandslab.pl/productsupport**

EN: For assistance, warranty claims, please, contact us using the form on our website.
The EU Declaration of Conformity is also available at this address.
PL: W celu uzyskania pomocy technicznej lub zgłoszenia reklamacyjnego,
skontaktuj się z nami poprzez formularz na stronie.
Deklaracja zgodności UE jest również dostępna pod tym adresem.
www.brandslab.pl/productsupport

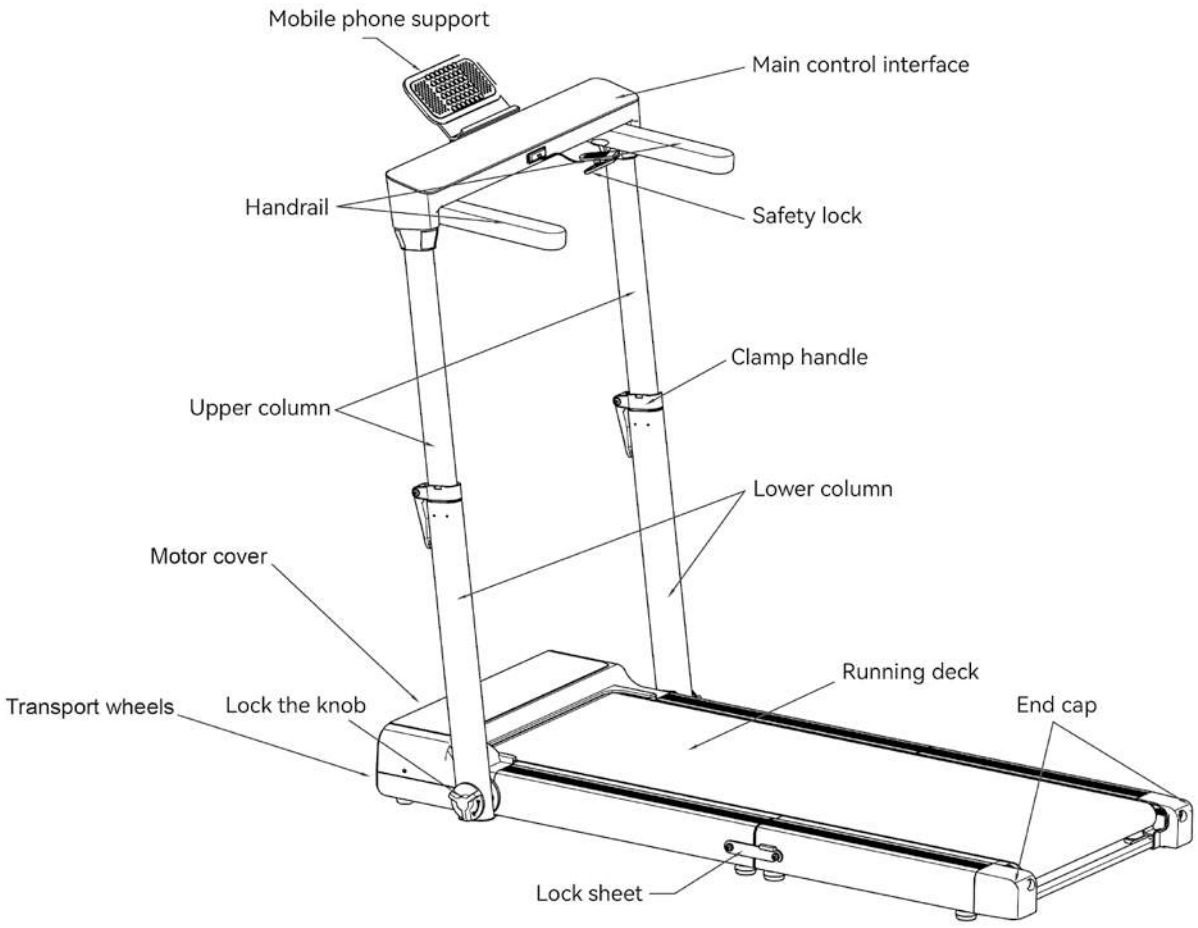
EN

producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производител / gyártó / výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor
BrandsLAB sp. z o.o.
Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
www.brandslab.pl/productsupport

Contents

PRODUCT DESCRIPTION 2
SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS 3
ASSEMBLY INSTRUCTIONS 5
OPERATING INSTRUCTIONS 7
AUTOMATIC PROGRAMS 8
CONNECTING TO APPS 10
ROUTINE MAINTENANCE 11
END-OF-LIFE DISPOSAL AND RECYCLING 13
WARRANTY 14
PARTS LIST 29

1. PRODUCT DESCRIPTION

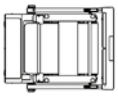
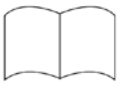


This home fitness treadmill is designed for indoor walking and light running. It features a compact running deck, stable handrails, an easy-to-use display console, and a foldable frame for convenient storage. Transport wheels make it easy to move the device within the home when not in use.

MAIN PARAMETERS

No.	Names	Description	No.	Names	Description
1	Input voltage	220-240V	5	Peak / Continuous power	1,25 HP / 0,8 HP
2	Rated frequency	50-60Hz	6	Max user weight	100 kg
3	Speed	1.0-12 km/h	7	Expand dimensions	1280 x 664.5 x 1112 mm
4	Running surface	39 x 100 cm	8	Function	Running

1. PARTS LIST

No.	Name	Photo	Quantity
1	Main machine		1 piece
2	Power cord		1 piece
3	Mobile phone support		1 piece
4	Safety key		1 piece
5	L type hex wrench		1 piece
6	Silicone oil		1 piece
7	Manual		1 piece

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Thank you for choosing our product. For your own safety and benefit, please read these instructions carefully before using the device.

1. INTENDED USE

This treadmill is intended for indoor home fitness use only. It is designed for walking and light running by one person at a time. The treadmill is not intended for commercial, professional, medical, rehabilitation, or outdoor use.

2. GENERAL WARNINGS

1. Use the treadmill only as described in this manual.
2. Only one person may use the treadmill at a time.
3. Keep children and pets away from the treadmill. Do not leave children unattended near the device.
4. This product is not intended for use by children or by persons with reduced physical, sensory,

or mental capabilities unless they are supervised by a responsible adult.
5. Consult a doctor before starting exercise, especially if you are pregnant, elderly, have a medical condition, are undergoing treatment, or are unsure whether exercise is suitable for you.
6. Stop exercising immediately and consult a doctor if you feel dizzy, nauseous, short of breath, have chest pain, irregular heartbeat, or any other abnormal symptoms.
7. Do not use the treadmill while tired, under the influence of alcohol, medication, or any substance that may affect balance or reaction time.
8. Do not exceed the maximum user weight specified for this product.

3. ELECTRICAL SAFETY

1. Connect the treadmill only to a properly installed and earthed mains socket that complies with local electrical regulations.
2. Do not use the treadmill with an extension cord, adapter, power strip, cable reel, generator, or UPS power supply unless expressly permitted by the manufacturer.
3. Do not modify the plug or power cord in any way.
4. Always disconnect the treadmill from the mains power supply before cleaning, moving, maintenance, or service work.
5. Never handle the plug or power cord with wet hands.
6. Keep the power cord away from heat, sharp edges, moving parts, moisture, and areas where it may be stepped on or trapped.
7. Do not use the treadmill if the power cord, plug, motor cover, console, running belt, frame, or any internal component appears damaged.
8. If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, an authorised service centre, or a qualified technician.
9. Do not expose the treadmill to rain, water, high humidity, or wet environments.
10. Do not use the treadmill near flammable materials, aerosol sprays, or oxygen-rich environments.

4. INSTALLATION AND PLACEMENT

1. Place the treadmill on a clean, flat, stable, and level surface.
2. Do not place the treadmill on thick carpet, plush carpet, or deeply padded flooring, as this may affect ventilation and stability.
3. Use a suitable fitness mat to protect the floor, reduce vibration, and improve stability.
4. Keep sufficient free space around the treadmill. Maintain at least 2 m of free space behind the treadmill and at least 1 m on each side.
5. Make sure all ventilation openings are clear and not blocked.
6. Do not place objects under or on the running belt.
7. Ensure the treadmill is fully assembled and the motor cover is correctly secured before connecting it to the power supply.
8. Check that all screws, bolts, and components are properly tightened before use.

5. SAFETY KEY

1. Before use, attach the safety key clip securely to your clothing.
2. The treadmill will not operate correctly unless the safety key is properly inserted.
3. In an emergency, pull the safety key away from the console to stop the treadmill.
4. Do not remove the safety key during normal operation unless an emergency stop is required.
5. Keep the safety key out of reach of children when the treadmill is not in use.

6. SAFE OPERATION

1. Before starting, stand on the side rails and hold the handrails.
2. Start at the lowest speed and step onto the running belt only when you are ready and balanced.
3. Increase or decrease speed gradually. Sudden speed changes may cause loss of balance.
4. Always hold the handrails when starting, stopping, or adjusting speed or mode.
5. Do not jump on or off the treadmill while the running belt is moving.
6. Do not step backwards, sideways, or turn around while using the treadmill.
7. Keep your eyes forward and maintain a natural walking or running posture.
8. Wear suitable sports clothing and athletic footwear. Do not use the treadmill barefoot, in sandals, high heels, slippers, or loose clothing.
9. Make sure clothing is fastened and cannot become caught in moving parts.

10. Keep hands, feet, hair, clothing, and other objects away from all moving parts, especially the running belt and rollers.
11. Avoid distractions such as reading, using a phone, or watching a screen if they affect your balance.
12. Do not press the console buttons with excessive force. The controls are designed for light-touch operation.
13. Keep liquids away from the console, motor cover, power cord, and plug.
14. Do not use the treadmill for more than 2 hours continuously. Allow the motor to cool down before further use.
15. Drink enough water during and after exercise, especially when exercising for more than 20 minutes.

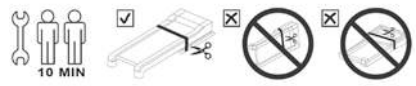
7. MAINTENANCE AND INSPECTION

1. Inspect the treadmill regularly for wear, damage, loose parts, or unusual noise.
2. Pay particular attention to the running belt, side rails, rollers, motor cover, power cord, plug, frame, and handrails.
3. Tighten loose screws and bolts before use.
4. Do not use the treadmill if the running belt is misaligned, slipping, damaged, or obstructed.
5. Use only original accessories and approved replacement parts.
6. Do not attempt to modify, repair, or disassemble the treadmill yourself.
7. Service work must be carried out only by qualified personnel.
8. Do not use the treadmill until defective or damaged parts have been repaired or replaced.
9. Lubricate and maintain the running belt according to the maintenance instructions in this manual.
10. Keep lubricating oil out of reach of children. In case of eye contact or ingestion, rinse immediately and seek medical advice.

8. AFTER USE AND STORAGE

1. Always switch off and unplug the treadmill after use.
2. Allow the treadmill to stop completely before stepping off.
3. Store the treadmill in a dry indoor location away from children and pets.
4. Do not store the treadmill in damp, dusty, outdoor, or high-temperature environments.

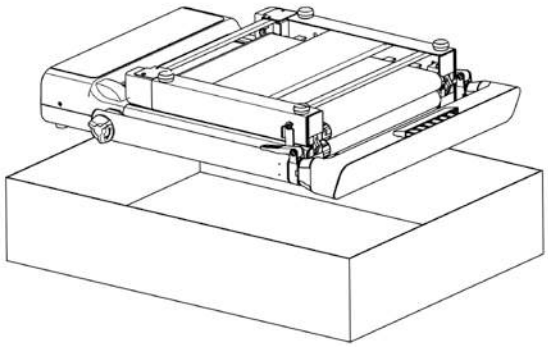
3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS



- Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- Use the supplied parts and hardware for assembly.
- Before assembling please check whether all the required parts have been supplied as per the exploded drawing in the manual.

1. STEP 1

Note: Do not connect the treadmill to the power supply until assembly is complete.
As shown in the figure, remove all parts from the carton and place the main frame on the floor.



2. STEP 2

a. **As shown in Figures 1-2**, loosen knobs A and B by turning them counterclockwise.
b. **As shown in Figure 3,** raise both upright posts at the same time and align them with the mounting holes. Tighten the knobs clockwise to secure them. After laying the treadmill flat, it should appear as shown in Figure 4.
c. **Figure 4 consists of Figures 4-1, 4-2, and 4-3.** After unfolding the treadmill, secure the left and right frame locking plates as indicated by the arrows. This prevents the treadmill from tilting forward during use. **Figure 4-1:** Align the phone holder with the mounting hole and insert it. **Figure 4-2:** Attach the safety key. The safety key is marked with a yellow safety label.] **Figure 4-3:** Pull the lock at the bottom of the handrail downward and then outward. When it is fully extended, you will hear a "click". Repeat the same procedure on both the left and right sides.
d. Figure 5 shows the treadmill after assembly is complete.

Note: After confirming that all assembly steps have been completed correctly and no parts are missing, connect the treadmill to the power supply. For operating instructions, refer to the user manual.

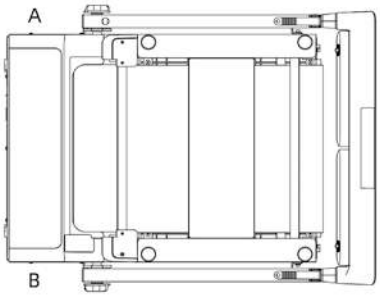
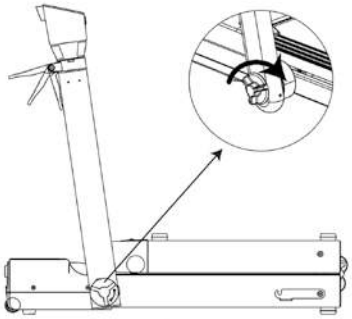
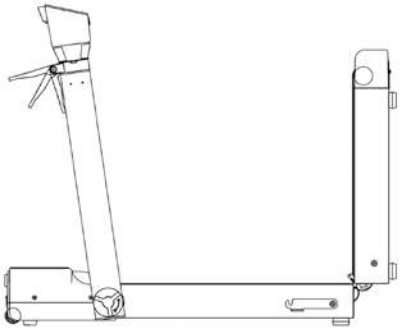
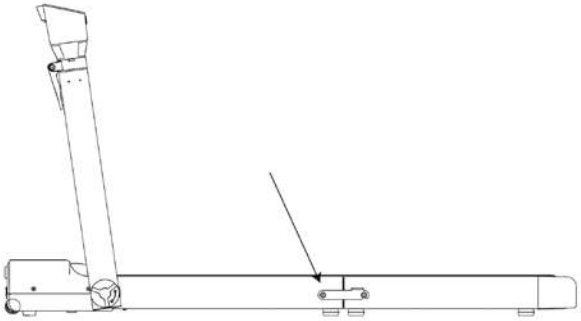


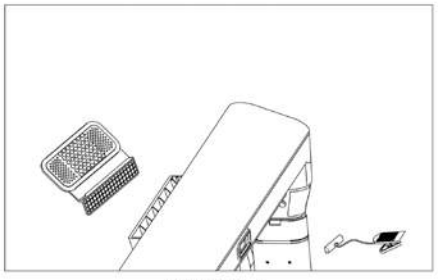
Figure 1

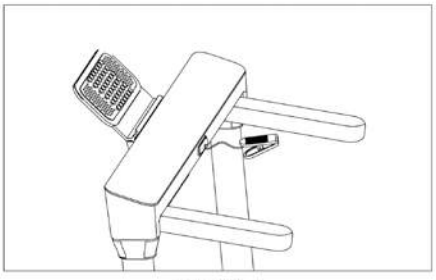

Figure 2


Figure 3


Figure 3-1


Figure 4


Figure 4-1


Figure 4-2

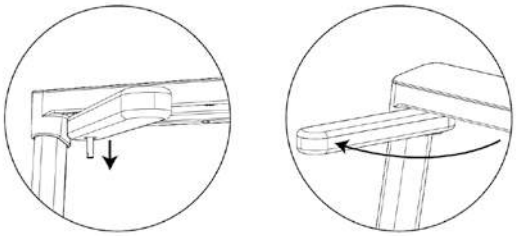


Figure 4-3

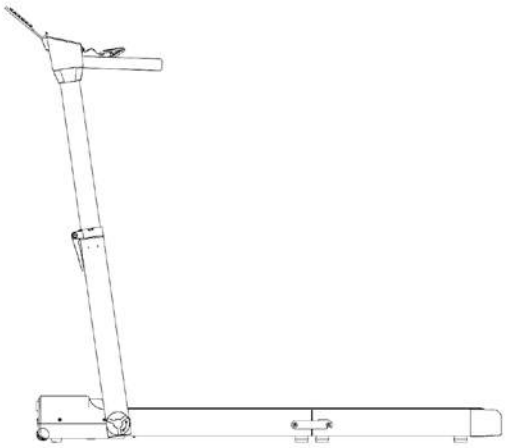
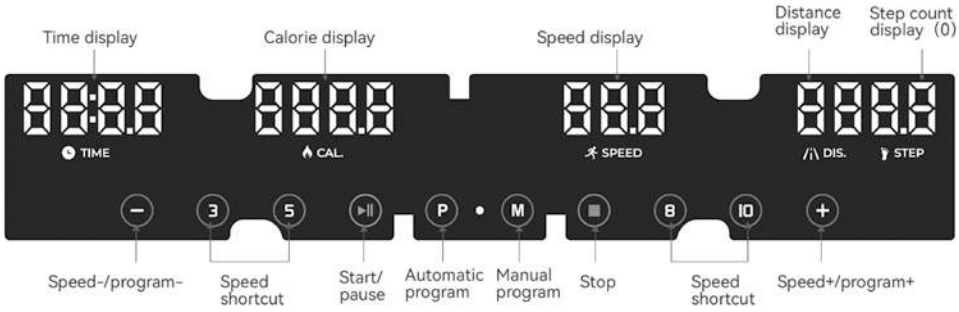


Figure 5

4. OPERATING INSTRUCTIONS



1. BUTTON FUNCTIONS

1. **Speed-/Program- button:** Press to decrease the speed. The speed decreases by 0.1 km/h each time the button is pressed. Press and hold the button for continuous adjustment. A short beep sounds when the button is pressed. A long beep sounds when the minimum speed is reached.
2. **Speed+/Program+ button:** Press to increase the speed. The speed increases by 0.1 km/h each time the button is pressed. Press and hold the button for continuous adjustment. A short beep sounds when the button is pressed. A long beep sounds when the maximum speed is reached.
3. **Speed shortcut buttons:** Buttons 3, 5, 8, and 10 are speed shortcut buttons. Press one of these buttons to switch directly to the corresponding speed value.
4. **Start/Pause button:** Press this button to start or pause the treadmill. When the treadmill is paused, the display shows "----" and keeps the current workout data. When restarted, the treadmill continues according to the saved data.
5. **Automatic Program P button:** Press this button to enter automatic program mode. Programs P1-P12 are displayed in sequence. In this mode, the speed changes automatically according to the selected program. The default workout time is 30 minutes. During automatic program mode, the Start/Pause, Stop, and Manual Program buttons remain active, while other buttons are disabled.

6. **Manual Program M button:** Press this button to enter manual mode. This is the default start-up mode. In manual mode, all buttons are active. You can set TIME, CAL, DIST, and STEP. When a parameter is selected, the corresponding indicator flashes. Use the +/- buttons to adjust the value, then press Start/Pause to begin.
7. **Stop button:** Press this button to stop the treadmill, clear all workout data, and return the treadmill to its initial state.

2. STARTUP STATUS

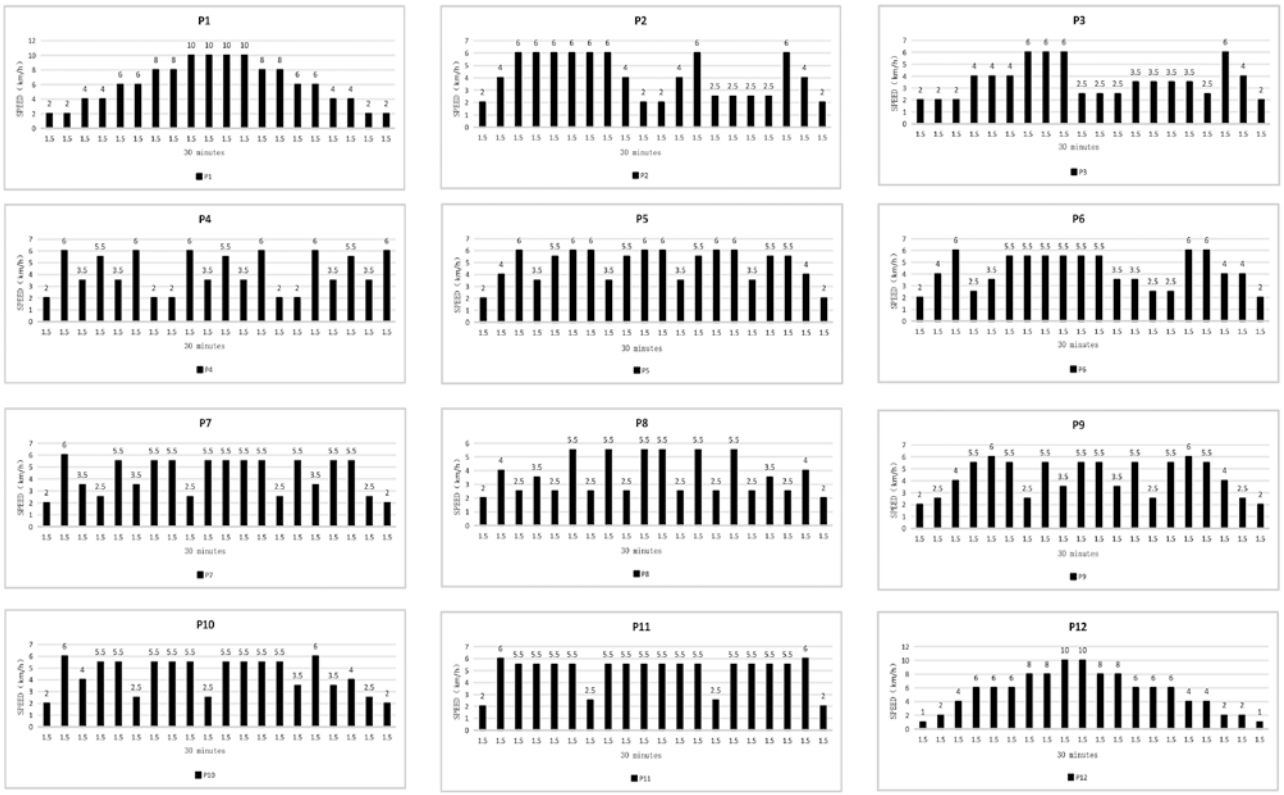
When the treadmill is powered on, a short beep sounds and the display lights up in white. The treadmill enters its initial state. All display values show zero and all button indicators remain lit.

3. PARAMETER SETTING TABLE

Display Interface	Starting Value	Setting Range	Remark
Time (min:s) “TIME”	10:00	00:00-99:00	Time is adjusted in 1-minute increments.
Calorie (kcal) “CAL”	0000	0000-9999	Calories are adjusted in 1 kcal increments.
Speed (km/h) “SPEED”	01.0	01.0-12.0	Speed is adjusted in 0.1 km/h increments.
Distance (km) “DIST”	000.0	000.0-999.9	Distance is adjusted in 0.1 km increments.
Step Count “STEP”	0000	0000	Step count is displayed only and cannot be adjusted.

Note: Distance and step count are displayed alternately as “DIST” and “STEP”.

5. AUTOMATIC PROGRAMS



1. ERROR MESSAGE CODE:

Error code	Description	Solution
E01	Communication failure	Check the communication cable between the console and the lower control board. Make sure all connectors are properly inserted. Check whether any wires between the console and controller are damaged. Replace the communication cable if necessary.
E02	IGBT failure or motor open circuit; circuit overvoltage, undervoltage, or press fault	Check whether the power supply voltage is less than 50% of the rated voltage. Use only the correct rated voltage. Check whether the controller has an unusual smell or visible damage; replace it if necessary. Check whether the motor wires are properly connected and reconnect them if needed.
E05	Overload or overcurrent protection	Excessive current caused by exceeding the rated load may activate system protection. Stop the treadmill and restart it after checking the cause. Check whether any part of the treadmill is stuck or obstructed, causing the motor to overload. Adjust the treadmill properly and restart it. Check whether the motor makes unusual noise or has a burnt smell during operation; replace the motor if necessary. Check whether the controller has burnt components or a burnt smell; replace the controller if necessary. Check whether the power supply voltage matches the product specification. Use the correct rated voltage.
E07 or "---"	Safety key disconnected	Insert the safety key correctly. Check whether the reed switch, spring contact, or connecting wire is damaged. Replace damaged parts if necessary.
E08	Driver failure	Allow the treadmill to cool down for a period of time, then switch it on again. If the fault remains, the drive may have an internal failure and should be replaced.
E09	Internal self-check error	The lower control board cannot receive a signal from the console control board. Replace the communication cable and check whether the communication interface is functioning properly.
E10	Driver overheating	Check whether the motor terminals are properly connected. Reconnect the motor wires if necessary. Check whether the motor leads are disconnected or have poor contact. Replace the motor if necessary.

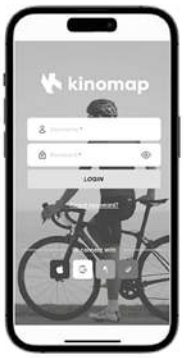
6. CONNECTING TO APPS

1. KINOMAP

1. Download the **Kinomap** app and create an account or log in.
2. Make sure Bluetooth is enabled on your mobile device and the treadmill is powered on.
3. Open the Kinomap app and tap **Add New Equipment.**
4. Tap the “+” button in the top right corner to add a new device.
5. Select the machine type you want to use, for example Treadmill.
6. Select the brand **FitShow.**
7. Select your treadmill model from the list, for example **X225 Fold.**
8. If required, enter the brand and model manually.
9. Follow the on-screen instructions to complete the connection.
10. When the equipment is added successfully, go to the **Browse** page and select a workout to start training.

Note: Keep your mobile device close to the treadmill during connection. Do not connect the treadmill directly through the phone’s Bluetooth settings unless instructed by the app.

STEP1: Download Kinomap app and create an account.



STEP2: Click on the "ADD NEW EQUIPMENT"



STEP3: Click on the "+" button in the top right corner to add a new equipment.



STEP4: Select the machine type that you are going to use.



STEP5: Select the brand of FitShow.



STEP6: Select your model in the list below. (X225 Fold)





STEP7: Enter the brand and model of your equipment.(X225 Fold)



STEP8: Equipment add success.



2. FITSHOW

FitShow App Connection Instructions

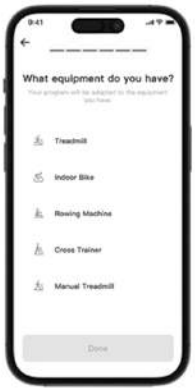
1. Download the **FitShow** app and create an account or log in.
2. Make sure Bluetooth is enabled on your mobile device and the treadmill is powered on.
3. Open the FitShow app and select your equipment type, for example **Treadmill.**
4. Go to the Workout page and make sure the selected equipment tab matches your treadmill.
5. Tap **Quick Start.**
6. The app will search for nearby equipment. When your treadmill name appears on the equipment list, tap **Connect** next to the device name.
7. After the connection is successful, you can start, monitor, and control your workout through the FitShow app.

Note: Keep your mobile device close to the treadmill during connection. Do not connect the treadmill directly through the phone's Bluetooth settings unless instructed by the app. If the device does not appear, restart the app, check that Bluetooth is enabled, and make sure the treadmill is switched on.

STEP1: Download FitShow App and create an account



STEP2: Choose your equipment type for your workout



STEP3: Make sure the equipment tab on the workout page matches your equipment



STEP4: Go to the "Workout" page and click on the the "Quick Start" button



STEP5: After searching, you should see your equipment's name appear on the equipment list. click on the "Connect" next to your equipment's name



7. ROUTINE MAINTENANCE

Warning: Always switch off and unplug the treadmill before cleaning, maintenance, adjustment, or moving the machine. Allow all moving parts to stop completely before carrying out any work.

1. MOTOR AND BELT CLEANING

- Clean the exposed areas on both sides of the running belt regularly to prevent dust and debris from accumulating under the belt.
- Wipe the surface of the running belt with a soft cloth slightly dampened with mild soapy water.

- Do not use harsh chemicals, solvents, or abrasive cleaners.
- Wear clean athletic shoes when using the treadmill to avoid carrying dirt or debris onto the running board and under the belt.
- The motor area should be inspected and cleaned at least twice a year. If the motor cover needs to be opened, this should be done only when the treadmill is unplugged and preferably by qualified service personnel.

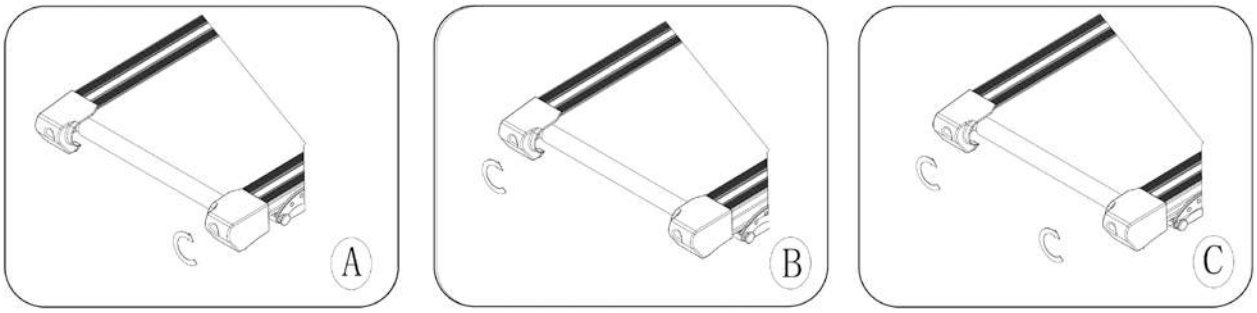
Caution: Do not allow water or other liquids to splash onto electrical components, the motor area, the console, or under the running belt.

2. TREADMILL ADJUSTMENT

To maintain the treadmill and extend its service life, do not use the machine continuously for more than 2 hours. After extended use, switch off and unplug the treadmill and allow the motor to cool down before using it again.
Correct running belt tension is important for safe and smooth operation. If the belt is too loose, it may slip during use. If the belt is too tight, it may affect the motor performance and increase wear on the rollers and running belt.
When the belt tension is correct, both side edges of the running belt can be lifted by approximately 50-75 mm by hand.

3. RUNNING BELT ALIGNMENT

1. Place the treadmill on a flat and level surface.
2. Start the treadmill at a low speed and observe the movement of the running belt. Stand off the running belt while checking alignment.
3. If the belt moves to the right, switch off the treadmill, remove the safety key, and unplug the power cord. Turn the right adjustment bolt clockwise by one quarter turn. Reconnect the treadmill, insert the safety key, restart the machine, and check the belt position again. Repeat until the belt is centred. **See Figure A.**
4. If the belt moves to the left, switch off the treadmill, remove the safety key, and unplug the power cord. Turn the left adjustment bolt clockwise by one quarter turn. Reconnect the treadmill, insert the safety key, restart the machine, and check the belt position again. Repeat until the belt is centred. **See Figure B.**
5. If the belt is too loose, switch off the treadmill, remove the safety key, and unplug the power cord. Turn both the left and right adjustment bolts clockwise by one quarter turn each. Reconnect the treadmill, insert the safety key, restart the machine, and check the belt tension again. Repeat until the running belt is properly tensioned. See **Figure C.**
6. Do not over-tighten the running belt. Excessive tension may damage the belt, rollers, or motor.
7. After adjustment, let the treadmill run without a user for a short time to confirm that the belt remains centred and moves smoothly.



4. LUBRICATION INSTRUCTIONS

This treadmill is pre-lubricated at the factory and is ready for use upon delivery. However, friction between the running belt and the running board has a direct effect on the treadmill's performance and service life.
To maintain smooth operation and prevent premature wear, inspect the running belt and running board regularly and apply suitable treadmill lubricant according to the usage frequency and the manufacturer's recommendations.
If the running belt becomes dry, noisy, uneven, or shows signs of increased friction, apply lubri-

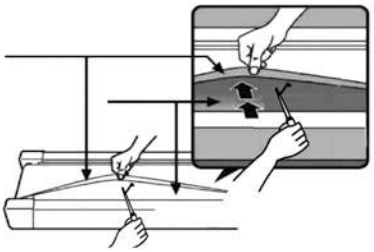
cant before further use. If visible damage, abnormal wear marks, or other irregularities appear on the running surface, stop using the treadmill and contact customer service.
Regular lubrication and maintenance help keep the treadmill in good working condition and extend its service life.

5. RECOMMENDED LUBRICATION SCHEDULE:

Usage time per week	Lubrication frequency
Less than 3 hours	Every 12 months
Between 3-5 hours	Every 6 months
More than 5 hours	Every 3 months

6. HOW TO LUBRICATE:

1. Raise the belt up on one side and apply lubricant to the running deck. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



8. END-OF-LIFE DISPOSAL AND RECYCLING

This product contains electrical and electronic components and must not be disposed of with unsorted household waste. At the end of its service life, the treadmill must be collected separately and delivered to an appropriate waste electrical and electronic equipment collection point, recycling centre, or authorised take-back scheme.
The crossed-out wheeled bin symbol on the product, packaging, or accompanying documentation indicates that the product must be disposed of separately from household waste.

1. ELECTRICAL AND ELECTRONIC COMPONENTS

The treadmill contains electrical and electronic parts, including but not limited to the motor, controller, display, wiring, sensors, and power cable. These components may contain materials that can be recovered and recycled, but they may also contain substances that require proper treatment.
Do not dismantle electrical or electronic components yourself unless instructed by the manufacturer. At the end of the product's life cycle, deliver the product to an authorised WEEE collection point or follow the return and recycling instructions provided by your local authority or retailer.

2. REMOTE CONTROL BATTERY

The remote control requires one CR2025 3V coin cell battery.
Keep new and used batteries out of reach of children. Coin cell batteries can be swallowed and may cause serious injury. Battery replacement must be carried out by an adult. After replacing the battery, make sure that the battery compartment is securely closed and that the battery is not accessible to children. If a battery is swallowed or inserted into any part of the body, seek medical attention immediately.
Before disposing of the product or remote control, remove the battery where possible and safe to do so. Used batteries must be collected separately and must not be disposed of with unsorted household waste.
Dispose of used batteries through an authorised battery collection point, recycling centre, retailer take-back point, or another approved collection system in accordance with local regulations.

3. PACKAGING

Packaging materials should be separated according to material type, such as cardboard, paper, plastic film, foam, or other protective materials. Dispose of packaging through the appropriate local recycling or waste collection system.

4. USER RESPONSIBILITY

At the end of the product's service life, contact your local waste collection service, recycling centre, retailer, or municipal authority for information on proper disposal and available collection systems.
Proper separate collection and recycling help conserve resources, support the recovery of valuable materials, and reduce potential negative effects on the environment and human health.
Do not dispose of the treadmill, electrical components, batteries, remote control, or accessories in the natural environment.

9. WARRANTY

Warranty and technical support
The product is covered by a 2-year warranty valid within the European Union.
The warranty period is calculated from the date of purchase, as determined by the proof of purchase.
Obligations under the guarantee are limited to replacement or repair of the product at the discretion of the Guarantor.
The warranty does not apply in the following cases:

- Damage caused during transport
- Incorrect installation
- Incorrect or abnormal use
- Incorrect maintenance
- Wear and tear of consumable parts
- Repairs carried out by persons not authorized by the manufacturer
- Use for purposes other than private use

For assistance or to make a claim, please contact us via the form on the website www.brandslab.pl



Note: Do not dispose of the device with municipal waste. The product is subject to separate collection in accordance with the WEEE directive. Dispose of waste electrical equipment to the appropriate collection point.



Crushing or pinching hazard



Do NOT touch



The packaging is made of recyclable material



Restriction of Hazardous Substances



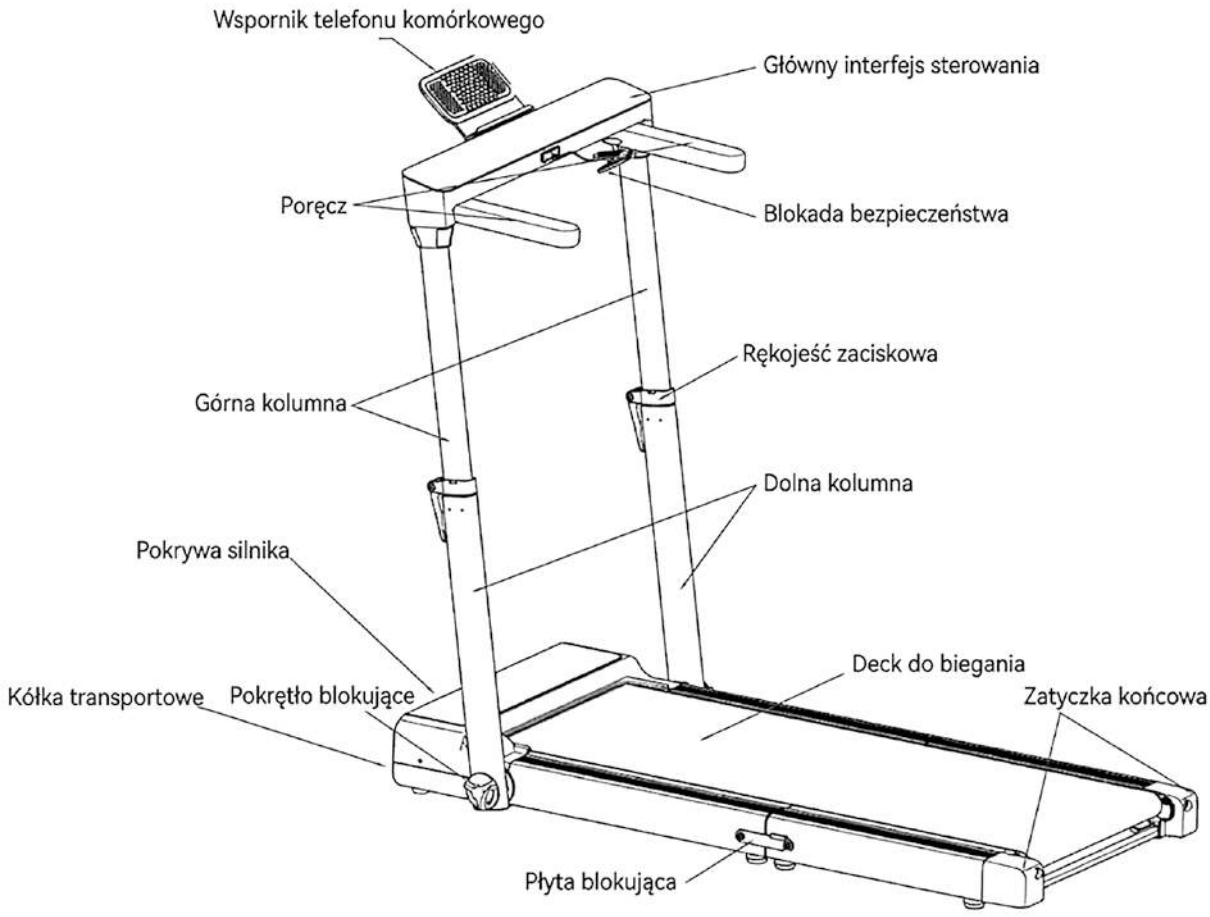
Bluetooth

PL

Spis treści

OPIS PRODUKTU 15
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA 16
INSTRUKCJA MONTAŻU 18
INSTRUKCJA OBSŁUGI 20
PROGRAMY AUTOMATYCZNE 22
ŁĄCZENIE Z APLIKACJAMI 23
RUTYNOWA KONSERWACJA 25
UTYLIZACJA PO ZAKOŃCZENIU EKSPLOATACJI I RECYKLING 27
GWARANCJA 28
LISTA CZĘŚCI 31

1. OPIS PRODUKTU

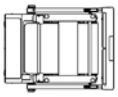
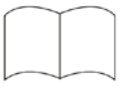


Ta domowa bieżnia fitness jest przeznaczona do chodzenia i lekkiego biegania w pomieszczeniach. Posiada kompaktową płytę biegową, stabilne poręcze, łatwą w obsłudze konsolę z wyświetlaczem oraz składaną ramę ułatwiającą przechowywanie. Kółka transportowe ułatwiają przemieszczanie urządzenia w domu, gdy nie jest używane.

Główne parametry

Nr	Nazwa	Opis	Nr	Nazwa	Opis
1	Napięcie zasilania	220–240 V	5	Moc szczytowa / ciągła	1,25 KM / 0,8 KM
2	Częstotliwość znamionowa	50–60 Hz	6	Maksymalna waga użytkownika	100 kg
3	Prędkość	1,0–12 km/h	7	Wymiary po rozłożeniu	1280 x 664.5 x 1112 mm
4	Powierzchnia biegowa	39 × 100 cm	8	Funkcja	Bieganie

1. LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Zdjęcie	Ilość
1	Urządzenie główne		1 sztuka
2	Przewód zasilający		1 sztuka
3	Uchwyt na telefon komórkowy		1 sztuka
4	Klucz bezpieczeństwa		1 sztuka
5	Klucz sześciokątny typu L		1 sztuka
6	Olej silikonowy		1 sztuka
7	Instrukcja		1 sztuka

2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Dla własnego bezpieczeństwa i prawidłowego użytkowania produktu prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem urządzenia.

1. PRZEZNACZENIE

Ta bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do domowego treningu fitness w pomieszczeniach. Została zaprojektowana do chodzenia i lekkiego biegania przez jedną osobę w danym czasie. Bieżnia nie jest przeznaczona do użytku komercyjnego, profesjonalnego, medycznego, rehabilitacyjnego ani na zewnątrz.

2. OGÓLNE OSTRZEŻENIA

1. Używaj bieżni wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
2. Z bieżni może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
3. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od bieżni. Nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu urządzenia.
4. Ten produkt nie jest przeznaczony do użytku przez dzieci ani osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, chyba że są one nadzorowane przez

odpowiedzialną osobę dorosłą.
5. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń, zwłaszcza jeśli jesteś w ciąży, w podeszłym wieku, cierpisz na schorzenia, jesteś w trakcie leczenia lub nie jesteś pewien, czy ćwiczenia są dla Ciebie odpowiednie.
6. Natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnij porady lekarza, jeśli wystąpią zawroty głowy, nudności, duszności, ból w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca lub jakiekolwiek inne nietypowe objawy.
7. Nie używaj bieżni, gdy jesteś zmęczony, pod wpływem alkoholu, leków lub innych substancji, które mogą wpływać na równowagę lub czas reakcji.
8. Nie przekraczaj maksymalnej wagi użytkownika określonej dla tego produktu.

3. BEZPIECZEŃSTWO ELEKTRYCZNE

1. Podłączaj bieżnię wyłącznie do prawidłowo zainstalowanego i uziemionego gniazdka sieciowego, zgodnego z lokalnymi przepisami elektrycznymi.
2. Nie używaj bieżni z przedłużaczem, adapterem, listwą zasilającą, bębnem kablowym, generatorem lub zasilaczem UPS, chyba że producent wyraźnie na to zezwolił.
3. W żaden sposób nie modyfikuj wtyczki ani przewodu zasilającego.
4. Zawsze odłączaj bieżnię od zasilania sieciowego przed przystąpieniem do czyszczenia, przenoszenia, konserwacji lub prac serwisowych.
5. Nigdy nie chwytaj wtyczki ani przewodu zasilającego mokrymi rękami.
6. Trzymaj przewód zasilający z dala od źródeł ciepła, ostrych krawędzi, ruchomych części, wilgoci oraz miejsc, w których może zostać nadepnięty lub przytrzaśnięty.
7. Nie używaj bieżni, jeśli przewód zasilający, wtyczka, osłona silnika, konsola, pas biegowy, rama lub jakikolwiek element wewnętrzny wydaje się uszkodzony.
8. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez producenta, autoryzowane centrum serwisowe lub wykwalifikowanego technika.
9. Nie wystawiaj bieżni na działanie deszczu, wody, wysokiej wilgotności ani w wilgotnych lub mokrych miejscach.
10. Nie używaj bieżni w pobliżu materiałów łatwopalnych, aerozoli ani w środowiskach bogatych w tlen.

4. INSTALACJA I UMIEJSCOWIENIE

1. Umieść bieżnię na czystej, płaskiej, stabilnej i równej powierzchni.
2. Nie stawiaj bieżni na grubych dywanach, dywanach pluszowych ani głęboko wyścielanych podłogach, ponieważ może to wpłynąć na wentylację i stabilność.
3. Użyj odpowiedniej maty fitness, aby chronić podłogę, zmniejszyć wibracje i poprawić stabilność.
4. Zachowaj wystarczającą ilość wolnej przestrzeni wokół bieżni. Zachowaj co najmniej 2 m wolnej przestrzeni za bieżnią i co najmniej 1 m z każdej strony.
5. Upewnij się, że wszystkie otwory wentylacyjne są drożne i nie są zablokowane.
6. Nie umieszczaj żadnych przedmiotów pod pasem biegowym ani na nim.
7. Upewnij się, że bieżnia jest całkowicie zmontowana, a osłona silnika jest prawidłowo zabezpieczona przed podłączeniem jej do zasilania.
8. Przed użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby, wkręty i elementy są odpowiednio dokręcone.

5. KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA

1. Przed użyciem bezpiecznie przymocuj klips klucza bezpieczeństwa do odzieży.
2. Bieżnia nie będzie działać prawidłowo, jeśli klucz bezpieczeństwa nie jest prawidłowo włożony.
3. W nagłym wypadku pociągnij klucz bezpieczeństwa, odłączając go od konsoli, aby zatrzymać bieżnię.
4. Nie wyjmuj klucza bezpieczeństwa podczas normalnej pracy, chyba że konieczne jest zatrzymanie awaryjne.
5. Przechowuj klucz bezpieczeństwa poza zasięgiem dzieci, gdy bieżnia nie jest używana.

6. BEZPIECZNA OBSŁUGA

1. Przed uruchomieniem stań na szynach bocznych i chwyć poręcze.
2. Rozpocznij od najniższej prędkości i wejdź na pas biegowy dopiero wtedy, gdy będziesz gotowy i złapiesz równowagę.
3. Stopniowo zwiększaj lub zmniejszaj prędkość. Nagłe zmiany prędkości mogą spowodować utratę równowagi.

4. Zawsze trzymaj się poręczy podczas uruchamiania, zatrzymywania lub regulacji prędkości czy trybu.
5. Nie wskakuj na bieżnię ani nie zeskakuj z niej, gdy pas biegowy jest w ruchu.
6. Nie chodź do tyłu, w bok ani nie odwracaj się podczas korzystania z bieżni.
7. Patrz przed siebie i utrzymuj naturalną postawę podczas chodzenia lub biegania.
8. Noś odpowiednią odzież sportową i obuwie sportowe. Nie używaj bieżni boso, w sandałach, w butach na wysokich obcasach, w kapciach ani w luźnej odzieży.
9. Upewnij się, że odzież jest zapięta i nie może zostać pochwycona przez ruchome części.
10. Trzymaj dłonie, stopy, włosy, odzież i inne części ciała z dala od wszystkich ruchomych elementów, zwłaszcza pasa biegowego i rolek.
11. Unikaj czynników rozpraszających, takich jak czytanie, korzystanie z telefonu lub oglądanie ekranu, jeśli wpływają one na Twoją równowagę.
12. Nie naciskaj przycisków konsoli ze zbyt dużą siłą. Elementy sterujące są zaprojektowane do obsługi lekkim dotykiem.
13. Trzymaj płyny z dala od konsoli, osłony silnika, przewodu zasilającego i wtyczki.
14. Nie używaj bieżni bez przerwy przez ponad 2 godziny. Przed ponownym użyciem pozwól silnikowi ostygnąć.
15. Pij wystarczającą ilość wody w trakcie i po ćwiczeniach, zwłaszcza jeśli ćwiczysz dłużej niż 20 minut.

7. KONSERWACJA I PRZEGLĄDY

1. Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem zużycia, uszkodzeń, luźnych części lub nietypowego hałasu.
2. Zwróć szczególną uwagę na pas biegowy, szyny boczne, rolki, osłonę silnika, przewód zasilający, wtyczkę, ramę i poręcze.
3. Przed użyciem dokręć luźne śruby i wkręty.
4. Nie używaj bieżni, jeśli pas biegowy jest przesunięty, ślizga się, jest uszkodzony lub zablokowany.
5. Używaj wyłącznie oryginalnych akcesoriów i zatwierdzonych części zamiennych.
6. Nie próbuj samodzielnie modyfikować, naprawiać ani demontować bieżni.
7. Prace serwisowe mogą być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel.
8. Nie używaj bieżni, dopóki wadliwe lub uszkodzone części nie zostaną naprawione lub wymienione.
9. Smaruj i konserwuj pas biegowy zgodnie z instrukcjami konserwacji zawartymi w niniejszej instrukcji.
10. Przechowuj olej smarowy poza zasięgiem dzieci. W przypadku kontaktu z oczami lub połknięcia natychmiast przemyj wodą i zasięgnij porady lekarza.

8. PO UŻYCIU I PRZECHOWYWANIE

1. Po użyciu zawsze wyłączaj bieżnię i odłączaj ją od zasilania.
2. Przed zejściem z bieżni poczekaj, aż całkowicie się zatrzyma.
3. Przechowuj bieżnię w suchym pomieszczeniu, poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych.
4. Nie przechowuj bieżni w miejscach wilgotnych, zakurzonych, na zewnątrz ani w miejscach o wysokiej temperaturze.

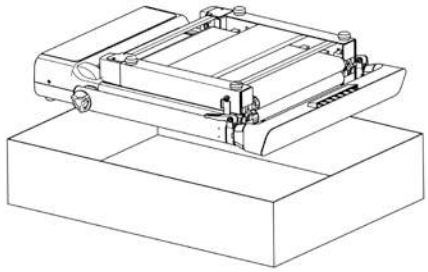
3. INSTRUKCJA MONTAŻU



- Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca wokół sprzętu.
- Do montażu użyj dostarczonych części i osprzętu.
- Przed montażem sprawdź, czy dostarczono wszystkie wymagane części zgodnie z rysunkiem złożeniowym w instrukcji.

1. KROK 1

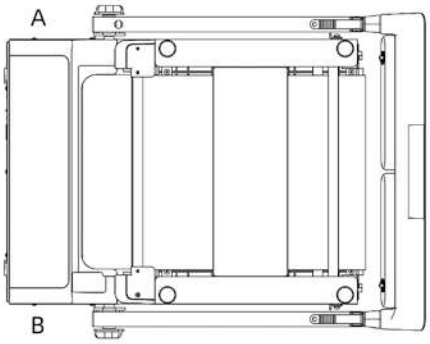
Uwaga: Nie podłączaj bieżni do zasilania, dopóki montaż nie zostanie zakończony.
Jak pokazano na rysunku, wyjmij wszystkie części z kartonu i umieść ramę główną na podłodze.



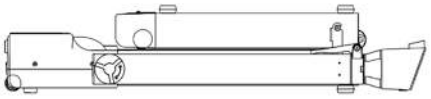
2. KROK 2

a. Jak pokazano na **rysunkach 1–2**, poluzuj pokrętła A i B, obracając je przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
b. Jak pokazano na **rysunku 3**, podnieś oba pionowe słupki jednocześnie i wyrównaj je z otworami montażowymi. Dokręć pokrętła zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby je zabezpieczyć. Po ułożeniu bieżni płasko powinna ona wyglądać tak, jak na rysunku 4.
c. Rysunek 4 składa się z rysunków 4-1, 4-2 i 4-3. Po rozłożeniu bieżni zabezpiecz lewą i prawą płytę blokującą ramę zgodnie ze wskazaniem strzałek. Zapobiega to przechylaniu się bieżni do przodu podczas użytkowania. **Rysunek 4-1:** Wyrównaj uchwyt na telefon z otworem montażowym i włóż go. **Rysunek 4-2:** Podłącz klucz bezpieczeństwa. Klucz bezpieczeństwa jest oznaczony żółtą etykietą bezpieczeństwa. **Rysunek 4-3:** Pociągnij blokadę u dołu poręczy w dół, a następnie na zewnątrz. Po jej całkowitym wysunięciu usłyszysz „kliknięcie". Powtórz tę samą procedurę po lewej i prawej stronie.
d. **Rysunek 5** przedstawia bieżnię po zakończeniu montażu.

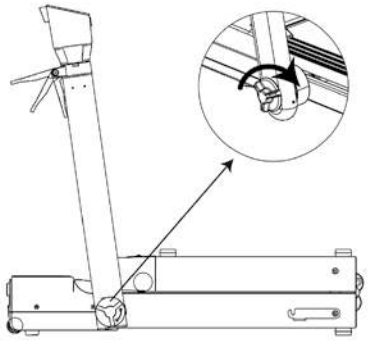
Uwaga: Po potwierdzeniu, że wszystkie kroki montażu zostały wykonane poprawnie i nie brakuje żadnych części, podłącz bieżnię do zasilania. Instrukcje obsługi znajdują się w instrukcji użytkownika.



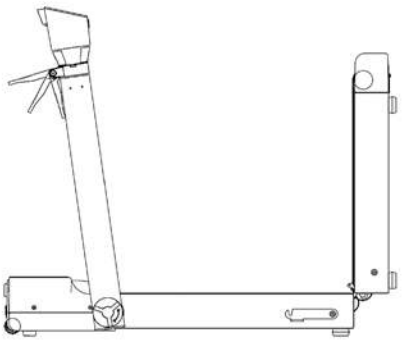
Rysunek 1



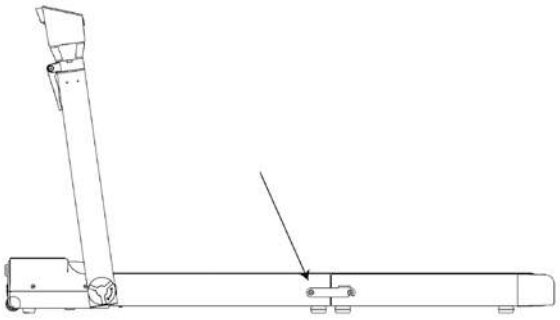
Rysunek 2



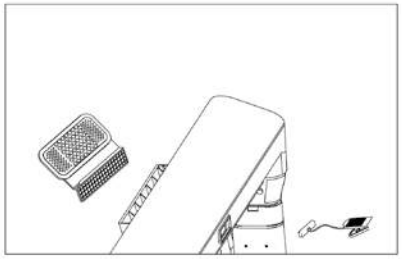
Rysunek 3



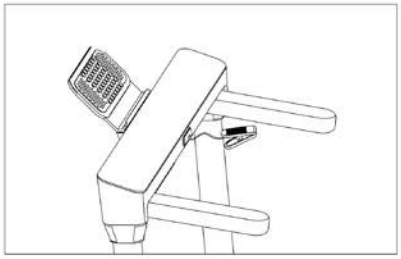
Rysunek 3-1



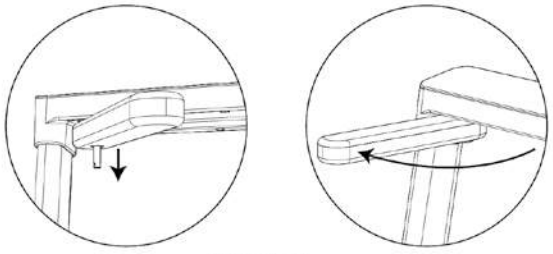
Rysunek 4



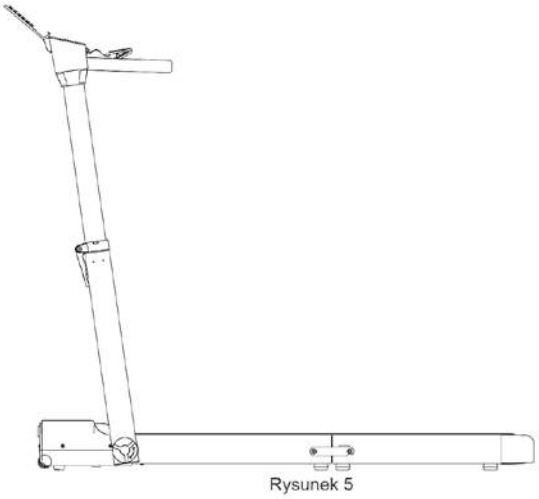
Rysunek 4-1



Rysunek 4-2

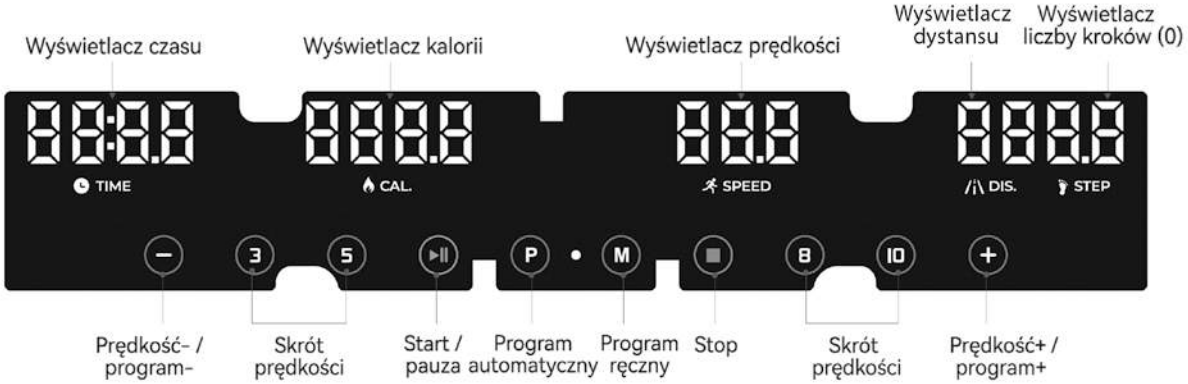


Rysunek 4-3



Rysunek 5

4. INSTRUKCJA OBSŁUGI



1. FUNKCJE PRZYCISKÓW

1. **Przycisk Speed-/Program-:** Naciśnij, aby zmniejszyć prędkość. Prędkość zmniejsza się o 0,1 km/h po każdym naciśnięciu przycisku. Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby dokonywać ciągłej regulacji. Po naciśnięciu przycisku rozlega się krótki sygnał dźwiękowy. Po osiągnięciu minimalnej prędkości rozlega się długi sygnał dźwiękowy.
2. **Przycisk Speed+/Program+:** Naciśnij, aby zwiększyć prędkość. Prędkość zwiększa się o 0,1 km/h po każdym naciśnięciu przycisku. Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby dokonywać ciągłej regulacji. Po naciśnięciu przycisku rozlega się krótki sygnał dźwiękowy. Po osiągnięciu maksymalnej prędkości rozlega się długi sygnał dźwiękowy.
3. **Przyciski skrótów prędkości:** Przyciski 3, 5, 8 i 10 to przyciski skrótów prędkości. Naciśnij jeden z tych przycisków, aby przejść bezpośrednio do odpowiadającej mu wartości prędkości.
4. **Przycisk Start/Pause:** Naciśnij ten przycisk, aby uruchomić lub wstrzymać bieżnię. Gdy bieżnia jest wstrzymana, wyświetlacz pokazuje „----" i zachowuje bieżące dane treningowe. Po ponownym uruchomieniu bieżnia kontynuuje pracę zgodnie z zapisanymi danymi.
5. **Przycisk programu automatycznego P:** Naciśnij ten przycisk, aby wejść w tryb programu automatycznego. Programy P1–P12 są wyświetlane po kolei. W tym trybie prędkość zmienia się automatycznie zgodnie z wybranym programem. Domyślny czas treningu to 30 minut. W trybie programu automatycznego przyciski Start/Pause, Stop i programu ręcznego pozostają aktywne, podczas gdy pozostałe przyciski są wyłączone.
6. **Przycisk programu ręcznego M:** Naciśnij ten przycisk, aby wejść w tryb ręczny. Jest to domyślny tryb po uruchomieniu. W trybie ręcznym wszystkie przyciski są aktywne. Możesz ustawić TIME (czas), CAL (kalorie), DIST (dystans) i STEP (kroki). Gdy parametr zostanie wybrany, odpowiedni wskaźnik miga. Użyj przycisków +/-, aby dostosować wartość, a następnie naciśnij Start/Pause, aby rozpocząć.
7. **Przycisk Stop:** Naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać bieżnię, wyczyścić wszystkie dane treningowe i przywrócić bieżnię do stanu początkowego.

2. STAN PO URUCHOMIENIU

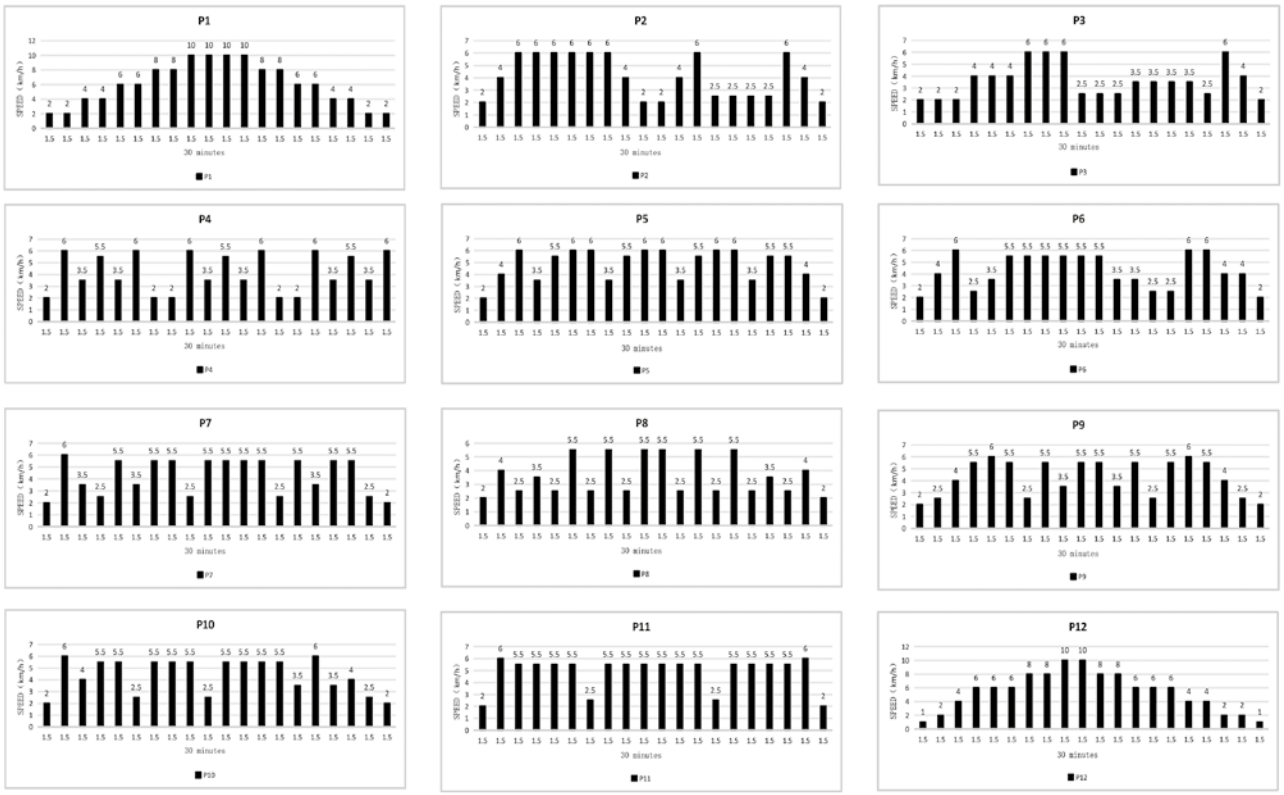
Po włączeniu zasilania bieżni rozlega się krótki sygnał dźwiękowy, a wyświetlacz zapala się na biało. Bieżnia przechodzi w stan początkowy. Wszystkie wartości na wyświetlaczu wskazują zero, a wszystkie wskaźniki przycisków pozostają zapalone.

3. TABELA USTAWIEŃ PARAMETRÓW

Interfejs wyświetlacza	Wartość początkowa	Zakres ustawień	Uwagi
Czas (min:s) „TIME"	10:00	00:00–99:00	Czas jest regulowany w krokach co 1 minutę.
Kalorie (kcal) „CAL"	0000	0000–9999	Kalorie są regulowane w krokach co 1 kcal.
Prędkość (km/h) „SPEED"	01.0	1,0–12,0	Prędkość jest regulowana w krokach co 0,1 km/h.
Dystans (km) „DIST"	000.0	0,00–999,9	Dystans jest regulowany w krokach co 0,1 km.
Liczba kroków „STEP"	0000	0000	Liczba kroków jest tylko wyświetlana i nie można jej regulować.

Uwaga: Dystans i liczba kroków są wyświetlane naprzemiennie jako „DIST" i „STEP".

5. PROGRAMY AUTOMATYCZNE



1. KODY KOMUNIKATÓW O BŁĘDACH:

Kod błędu	Opis	Rozwiązanie
E01	Błąd komunikacji	Sprawdź przewód komunikacyjny między konsolą a dolną płytą sterującą. Upewnij się, że wszystkie złącza są prawidłowo włożone. Sprawdź, czy jakiekolwiek przewody między konsolą a sterownikiem nie są uszkodzone. W razie potrzeby wymień przewód komunikacyjny.
E02	Awaria tranzystora IGBT lub przerwany obwód silnika; przepięcie w obwodzie, zbyt niskie napięcie lub usterka nacisku	Sprawdź, czy napięcie zasilania jest niższe niż 50% napięcia znamionowego. Używaj wyłącznie prawidłowego napięcia znamionowego. Sprawdź, czy sterownik nie wydziela nietypowego zapachu lub nie ma widocznych uszkodzeń; w razie potrzeby wymień go. Sprawdź, czy przewody silnika są prawidłowo podłączone i w razie potrzeby podłącz je ponownie.

E05	Zabezpieczenie przed przeciążeniem lub przetężeniem	Nadmierny prąd spowodowany przekroczeniem obciążenia znamionowego może aktywować ochronę systemu. Zatrzymaj bieżnię i uruchom ją ponownie po sprawdzeniu przyczyny. Sprawdź, czy jakakolwiek część bieżni nie jest zacięta lub zablokowana, powodując przeciążenie silnika. Wyreguluj prawidłowo bieżnię i uruchom ją ponownie. Sprawdź, czy silnik wydaje nietypowe dźwięki lub wydziela zapach spalenizny podczas pracy; w razie potrzeby wymień silnik. Sprawdź, czy w sterowniku nie ma spalonych elementów lub czy nie wydziela zapachu spalenizny; w razie potrzeby wymień sterownik. Sprawdź, czy napięcie zasilania jest zgodne ze specyfikacją produktu. Używaj prawidłowego napięcia znamionowego.
E07 lub „---"	Klucz bezpieczeństwa odłączony	Włóż prawidłowo klucz bezpieczeństwa. Sprawdź, czy kontaktron, styk sprężynowy lub przewód łączący nie są uszkodzone. W razie potrzeby wymień uszkodzone części.
E08	Awaria sterownika napędu	Pozostaw bieżnię na pewien czas do ostygnięcia, a następnie włącz ją ponownie. Jeśli usterka nadal występuje, napęd może mieć awarię wewnętrzną i należy go wymienić.
E09	Wewnętrzny błąd autodiagnostyki	Dolna płyta sterująca nie może odebrać sygnału z płyty sterującej konsoli. Wymień przewód komunikacyjny i sprawdź, czy interfejs komunikacyjny działa prawidłowo.
E10	Przegrzanie sterownika napędu	Sprawdź, czy zaciski silnika są prawidłowo podłączone. W razie potrzeby ponownie podłącz przewody silnika. Sprawdź, czy przewody silnika nie są odłączone lub czy nie mają słabego styku. W razie potrzeby wymień silnik.

6. ŁĄCZENIE Z APLIKACJAMI

1. KINOMAP

1. Pobierz aplikację Kinomap i utwórz konto lub zaloguj się.
2. Upewnij się, że w urządzeniu mobilnym jest włączony Bluetooth, a bieżnia jest włączona.
3. Otwórz aplikację Kinomap i dotknij Add New Equipment (Dodaj nowy sprzęt).
4. Dotknij przycisku „+” w prawym górnym rogu, aby dodać nowe urządzenie.
5. Wybierz rodzaj maszyny, z której chcesz korzystać, na przykład Treadmill (Bieżnia).
6. Wybierz markę FitShow.
7. Wybierz z listy swój model bieżni, na przykład X225 Fold.
8. W razie potrzeby wprowadź markę i model ręcznie.

9. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć połączenie.
10. Po pomyślnym dodaniu sprzętu przejdź do strony Browse (Przeglądaj) i wybierz trening, aby go rozpocząć.

Uwaga: Podczas łączenia trzymaj urządzenie mobilne blisko bieżni. Nie podłączaj bieżni bezpośrednio przez ustawienia Bluetooth telefonu, chyba że aplikacja o to poprosi.

KROK1: Pobierz aplikację Kinomap i utwórz konto.



KROK2: Kliknij „DODAJ NOWY SPRZĘT".



KROK3: Kliknij przycisk „+" w prawym górnym rogu, aby dodać nowy sprzęt.



KROK4: Wybierz rodzaj urządzenia, którego będziesz używać.



KROK5: Wybierz markę FitShow.



KROK6: Wybierz swój model z poniższej listy. (X225 Fold)





KROK7: Wpisz markę i model swojego urządzenia (X225 Fold)



KROK8: Pomyślnie dodano sprzęt.



2. FITSHOW

Instrukcja łączenia z aplikacją FitShow

1. Pobierz aplikację FitShow i utwórz konto lub zaloguj się.
2. Upewnij się, że w urządzeniu mobilnym jest włączony Bluetooth, a bieżnia jest włączona.
3. Otwórz aplikację FitShow i wybierz rodzaj sprzętu, na przykład Treadmill (Bieżnia).
4. Przejdź do strony Workout (Trening) i upewnij się, że wybrana karta sprzętu odpowiada Twojej bieżni.
5. Dotknij Quick Start (Szybki start).

6. Aplikacja wyszuka pobliski sprzęt. Gdy nazwa Twojej bieżni pojawi się na liście urządzeń, dotknij Connect (Połącz) obok nazwy urządzenia.
7. Po udanym połączeniu możesz uruchamiać, monitorować i kontrolować swój trening za pośrednictwem aplikacji FitShow.

Uwaga: Podczas łączenia trzymaj urządzenie mobilne blisko bieżni. Nie podłączaj bieżni bezpośrednio przez ustawienia Bluetooth telefonu, chyba że aplikacja o to poprosi. Jeśli urządzenie się nie pojawi, uruchom aplikację ponownie, sprawdź, czy Bluetooth jest włączony i upewnij się, że bieżnia jest włączona.

KROK 1: Pobierz aplikację FitShow i utwórz konto.



KROK 2: Wybierz typ sprzętu do treningu.



KROK 3: Upewnij się, że zakładka sprzętu na stronie treningu odpowiada Twojemu sprzętowi.



KROK 4: Przejdź do strony „Trening" i kliknij przycisk „Szybki start".



KROK 5: Po zakończeniu wyszukiwania na liście sprzętu powinna pojawić się nazwa Twojego urządzenia. Kliknij „Połącz" obok nazwy swojego urządzenia.



7. RUTYNOWA KONSERWACJA

⚠ **OSTRZEŻENIE!** Przed czyszczeniem, konserwacją, regulacją lub przenoszeniem urządzenia zawsze wyłączaj bieżnię i odłączaj ją od zasilania. Przed przystąpieniem do jakichkolwiek prac poczekaj, aż wszystkie ruchome części całkowicie się zatrzymają.

1. CZYSZCZENIE SILNIKA I PASA

- Regularnie czyść odsłonięte obszary po obu stronach pasa biegowego, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu i zanieczyszczeń pod pasem.
- Przetrzyj powierzchnię pasa biegowego miękką ściereczką lekko zwilżoną łagodnym roztworem mydła z wodą.
- Nie używaj silnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani ściernych środków czyszczących.
- Podczas korzystania z bieżni noś czyste obuwie sportowe, aby uniknąć przenoszenia brudu lub zanieczyszczeń na płytę biegową i pod pas.
- Obszar silnika należy sprawdzać i czyścić co najmniej dwa razy w roku. Jeśli zachodzi potrzeba otwarcia osłony silnika, należy to robić tylko przy odłączonej od zasilania bieżni i najlepiej zlecić to wykwalifikowanemu personelowi serwisowemu.

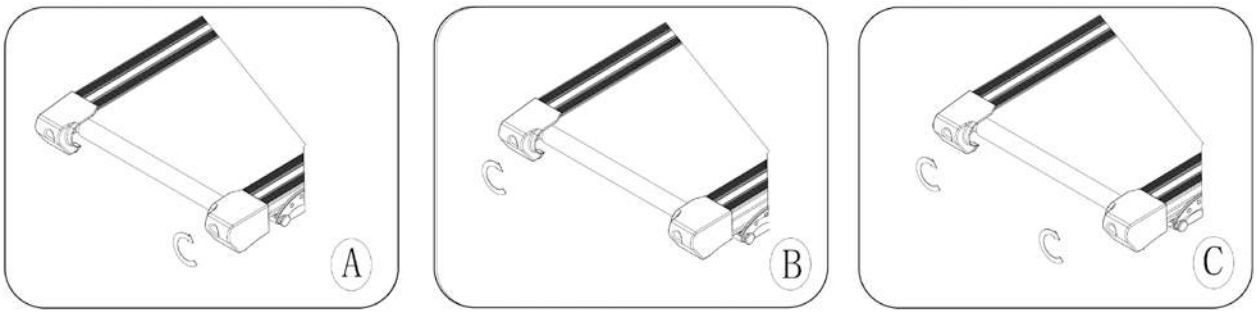
⚠ **PRZESTROGA:** Nie dopuszczaj do zachlapania wodą lub innymi płynami elementów elektrycznych, obszaru silnika, konsoli ani przestrzeni pod pasem biegowym.

2. REGULACJA BIEŻNI

Aby utrzymać bieżnię w dobrym stanie i przedłużyć jej żywotność, nie używaj urządzenia bez przerwy przez ponad 2 godziny. Po dłuższym użytkowaniu wyłącz bieżnię, odłącz ją od zasilania i pozwól silnikowi ostygnąć przed ponownym użyciem.
Prawidłowe naprężenie pasa biegowego jest ważne dla bezpiecznej i płynnej pracy. Jeśli pas jest zbyt luźny, może ślizgać się lub zacinać podczas użytkowania. Jeśli pas jest zbyt ciasny, może to wpłynąć na wydajność silnika i zwiększyć zużycie rolek oraz pasa biegowego.
Gdy naprężenie pasa jest prawidłowe, obie boczne krawędzie pasa biegowego można podnieść ręcznie na około 50–75 mm.

3. OSIOWANIE PASA BIEGOWEGO

1. Umieść bieżnię na płaskiej i równej powierzchni.
2. Uruchom bieżnię z niską prędkością i obserwuj ruch pasa biegowego. Podczas sprawdzania wyosiowania zdejmij stopy z pasa biegowego.
3. Jeśli pas przesuwa się w prawo, wyłącz bieżnię, wyjmij klucz bezpieczeństwa i odłącz przewód zasilający. Obróć prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o jedną czwartą obrotu. Ponownie podłącz bieżnię, włóż klucz bezpieczeństwa, uruchom maszynę i ponownie sprawdź pozycję pasa. Powtarzaj te czynności, aż pas zostanie wyśrodkowany. Patrz **Rysunek A.**
4. Jeśli pas przesuwa się w lewo, wyłącz bieżnię, wyjmij klucz bezpieczeństwa i odłącz przewód zasilający. Obróć lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o jedną czwartą obrotu. Ponownie podłącz bieżnię, włóż klucz bezpieczeństwa, uruchom maszynę i ponownie sprawdź pozycję pasa. Powtarzaj te czynności, aż pas zostanie wyśrodkowany. Patrz **Rysunek B.**
5. Jeśli pas jest zbyt luźny, wyłącz bieżnię, wyjmij klucz bezpieczeństwa i odłącz przewód zasilający. Obróć prawą i lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o jedną czwartą obrotu. Ponownie podłącz bieżnię, włóż klucz bezpieczeństwa, uruchom maszynę i ponownie sprawdź naprężenie pasa. Powtarzaj te czynności, aż pas biegowy zostanie prawidłowo naprężony. Patrz Rysunek C.
6. Nie naprężaj nadmiernie pasa biegowego. Nadmierne naprężenie może uszkodzić pas, rolki lub silnik.
7. Po zakończeniu regulacji pozwól bieżni pracować przez krótki czas bez użytkownika, aby potwierdzić, że pas pozostaje wyśrodkowany i porusza się płynnie.



4. INSTRUKCJA SMAROWANIA

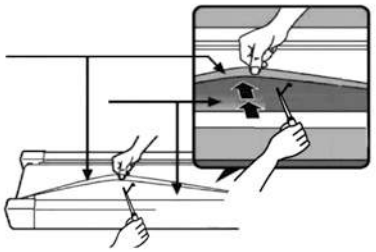
Ta bieżnia jest fabrycznie nasmarowana i jest gotowa do użycia po dostawie. Jednak tarcie między pasem biegowym a płytą biegową ma bezpośredni wpływ na wydajność i żywotność bieżni. Aby utrzymać płynną pracę i zapobiec przedwczesnemu zużyciu, regularnie sprawdzaj pas biegowy i płytę biegową, a następnie nakładaj odpowiedni smar do bieżni zgodnie z częstotliwością użytkowania i zaleceniami producenta.
Jeśli pas biegowy stanie się suchy, głośny, nierówny lub wykazuje oznaki zwiększonego tarcia, przed dalszym użyciem nałóż smar. Jeśli na powierzchni biegowej pojawią się widoczne uszkodzenia, nietypowe ślady zużycia lub inne nieprawidłowości, przerwij korzystanie z bieżni i skontaktuj się z obsługą klienta.
Regularne smarowanie i konserwacja pomagają zapewnić bezpieczne użytkowanie sprzętu i utrzymać go w dobrym stanie technicznym oraz przedłużają jego żywotność.

5. ZALECANY HARMONOGRAM SMAROWANIA:

Czas użytkowania na tydzień	Częstotliwość smarowania
Poniżej 3 godzin	Co 12 miesięcy
Od 3 do 5 godzin	Co 6 miesięcy
Powyżej 5 godzin	Co 3 miesiące

6. JAK SMAROWAĆ:

1. Podnieś pas z jednej strony i nałóż smar na płytę biegową. Użyj szmatki, aby dokładnie rozprowadzić smar na płycie biegowej. Powtórz ten proces z drugiej strony.
2. Ruchome części powinny obracać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowości w działaniu ruchomych części wpłyną na bezpieczeństwo sprzętu. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby.
3. Aby lepiej konserwować bieżnię i przedłużyć jej żywotność, zaleca się regularne przeprowadzanie konserwacji.



8. UTYLIZACJA PO ZAKOŃCZENIU EKSPLOATACJI I RECYKLING

Ten produkt zawiera elementy elektryczne i elektroniczne. Nie wyrzucaj tego produktu razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Po zakończeniu okresu eksploatacji bieżnia musi być zbierana selektywnie i dostarczona do odpowiedniego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, centrum recyklingu lub autoryzowanego systemu zwrotów.
Symbol przekreślonego kosza na śmieci na kółkach umieszczony na produkcie, opakowaniu lub dołączonej dokumentacji wskazuje, że produkt należy wyrzucać oddzielnie od odpadów domowych.

1. ELEMENTY ELEKTRYCZNE I ELEKTRONICZNE

Bieżnia zawiera części elektryczne i elektroniczne, w tym między innymi silnik, sterownik, wyświetlacz, okablowanie, czujniki i przewód zasilający. Elementy te mogą zawierać materiały, które można odzyskać i poddać recyklingowi, ale mogą również zawierać substancje wymagające odpowiedniego przetwarzania.
Nie demontuj elementów elektrycznych ani elektronicznych samodzielnie, chyba że producent zaleci inaczej. Po zakończeniu cyklu życia produktu dostarcz go do autoryzowanego punktu zbiórki WEEE lub postępuj zgodnie z instrukcjami zwrotu i recyklingu dostarczonymi przez lokalne władze lub sprzedawcę.

2. BATERIA PILOTA ZDALNEGO STEROWANIA

Do pilota potrzebna jest jedna litowa bateria guzikowa CR2025 3 V.
Przechowuj nowe i zużyte baterie poza zasięgiem dzieci. Baterie guzikowe mogą zostać połknięte i spowodować poważne obrażenia. Wymiany baterii musi dokonywać osoba dorosła. Po wymianie baterii upewnij się, że komora baterii jest bezpiecznie zamknięta, a bateria jest niedostępna dla dzieci. Jeśli bateria zostanie połknięta lub umieszczona w jakiejkolwiek części ciała, natychmiast zasięgnij porady lekarza.
Przed utylizacją produktu lub pilota wyjmij baterię tam, gdzie to możliwe i bezpieczne. Zużyte baterie muszą być zbierane selektywnie. Nie wyrzucaj zużytych baterii razem z odpadami domowymi.
Zużyte baterie należy utylizować za pośrednictwem autoryzowanego punktu zbiórki baterii, centrum recyklingu, punktu odbioru u sprzedawcy detalicznego lub innego zatwierdzonego systemu zbiórki, zgodnie z lokalnymi przepisami.

3. OPAKOWANIE

Materiały opakowaniowe powinny być segregowane w zależności od rodzaju materiału, takiego jak karton, papier, folia plastikowa, pianka lub inne materiały ochronne. Opakowania należy utylizować za pośrednictwem odpowiedniego lokalnego systemu recyklingu lub zbiórki odpadów.

4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ UŻYTKOWNIKA

Po zakończeniu okresu eksploatacji produktu skontaktuj się z lokalnym przedsiębiorstwem zajmującym się wywozem odpadów, centrum recyklingu, sprzedawcą detalicznym lub władzami miejskimi w celu uzyskania informacji na temat właściwej utylizacji i dostępnych systemów zbiórki.
Prawidłowa selektywna zbiórka i recykling pomagają chronić zasoby, wspierają odzysk cennych materiałów i zmniejszają potencjalny negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzkie.
Nie wyrzucaj bieżni, elementów elektrycznych, baterii, pilota ani akcesoriów do środowiska naturalnego.

9. GWARANCJA

1. Gwarancja i wsparcie techniczne
Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją obowiązującą na terenie Unii Europejskiej.
Okres gwarancji liczony jest od daty zakupu, potwierdzonej dowodem zakupu.
Zobowiązania wynikające z gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy produktu według uznania Gwaranta.
Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
- Uszkodzenia powstałe podczas transportu
- Nieprawidłowa instalacja
- Nieprawidłowe lub nietypowe użytkowanie
- Nieprawidłowa konserwacja
- Zużycie części eksploatacyjnych
- Naprawy wykonywane przez osoby nieupoważnione przez producenta
- Użycie do celów innych niż użytek prywatny

W celu uzyskania pomocy lub złożenia reklamacji prosimy o kontakt poprzez formularz na stronie www.brandslab.pl



Uwaga: Nie wyrzucaj urządzenia razem z odpadami komunalnymi. Produkt podlega selektywnej zbiórce zgodnie z dyrektywą WEEE. Zużyty sprzęt elektryczny należy oddać do odpowiedniego punktu zbiórki.



Zagrożenie zgnieceniem lub przytrzaśnięciem



NIE dotykać



Opakowanie jest wykonane z materiału nadającego się do recyklingu



Ograniczenie substancji niebezpiecznych.



Bluetooth

PARTS LIST

No.	Description	Quantity
1	Silicone Suction Pad	1
2	Phone Holder	1
3	Watch Top Cover	1
4	Panel Function Decal - mi	1
4-1	Panel Function Decal	1
5	Keypad Bracket	1
6	Cross Recessed Pan Head Self-tapping Screw ST3.5*8	7
7	Main Control Board	1
8	Round Head Hexagon Socket Bolt M10*35mm	2
9	Plain Washer	2
10	Phillips Large Flat Head Self-tapping Screw BT4*12mm	4
11	Armrest Bracket	1
12	Watch Bottom Cover	1
13	Phillips Large Flat Head Self-tapping Screw	2
14	Reed Switch	1
15	Cross Recessed Pan Head Self-tapping Screw ST3*8	15
16	Safety Lock Magnetic Plat	1
17	Safety Lock Label	1
18	Cross Recessed Pan Head Self-tapping Screw ST4*12	8
19	Magnetic Safety Lock	1
20	Front Armrest Tube with Foam	2
21	Limit Pin	2
22	Key Loop	2
23	Left Upper Pillar	1
24	Right Upper Pillar	1
25	Left Pillar Decorative Cover	2
26	Right Pillar Decorative Cove	2
27	Cross Recessed Pan Head Self-tapping Screw ST3*12	4
28	Clamp Handle	2
29	Countersunk Hex Pair Lock Screw M5*10mm	2
30	Countersunk Hex Binding Screw M5*25mm	2
31	Cast Aluminum Clamp	2
32	Latch Washer	2
33	Hollow Latch	2
34	Phillips Large Pan Head Machine Screw M3*3mm	8
35	Left Inner Bushing	2
36	Right Inner Bushing	2
37	Cross Recessed Pan Head Self-tapping Screw ST3*12	4
38	Left Lower Pillar	1
39	Right Lower Pillar	1
40	Cable Grommet	1
41	Locking Knob	2
42	Lower Signal Wire	1
43	Middle Signal Wire	1

44	Upper Signal Wire	1
45	Compression Spring	2
46	Clear Cover	1
47	Motor Upper Cover	1
48	Phillips Pan Head Self-drilling Screw ST4.2*20mm	13
49	Front Right Trim Strip	1
50	Front Left Trim Strip	1
51	Double-sided Tape	
52	Cylinder Head Hexagon Socket Bolt M8*40mm	1
53	Front Roller	1
54	Treadmill Belt	1
55	Phillips Pan Head Self-drilling Screw ST4.2*16mm	15
56	Rear Roller	1
57	Lock Nut M8	3
58	Cylinder Head Hexagon Socket Bolt M8*55mm	2
59	Front Deck	1
60	Rear Deck	1
61	Cross Recessed Pan Head Machine Screw M4*10mm	2
62	Motor Pressure Plate	2
63	Cylinder Head Hexagon Socket Combination Screw M8*20mm	4
64	Brushless Motor	1
65	Belt	1
66	Heavy-Duty Hinge	2
67	Cylinder Head Hexagon Socket Combination Screw M6*35mm	8
68	Rubber Mount	4
69	Switch(include fuse)	1
70	Power socket	1
71	Phillips Pan Head Self-drilling Screw ST3*12mm	2
72	Moving Wheel	2
73	Round Head Hexagon Socket Bolt M8*35mm	2
74	Lower controller board	1
74-1	Lower controller board	1
75	Phillips Large Flat Head Self-tapping Screw ST4*10mm	78
76	Red Power Terminal Wire	1
77	Black Power Terminal Wire	1
78	Red Power Terminal Wire	1
79	Motor Lower Cover	1
80	Front Crossbar Weldment	1
81	Front Chassis	1
82	Rear Chassis	1
83	Middle Fixing Tube	2
84	Rear Fixing Tube	1
85	Right Rear End Cap	1
86	Left Rear End Cap	1
87	Front Left Trim Strip	1
88	Rear Left Trim Strip	1

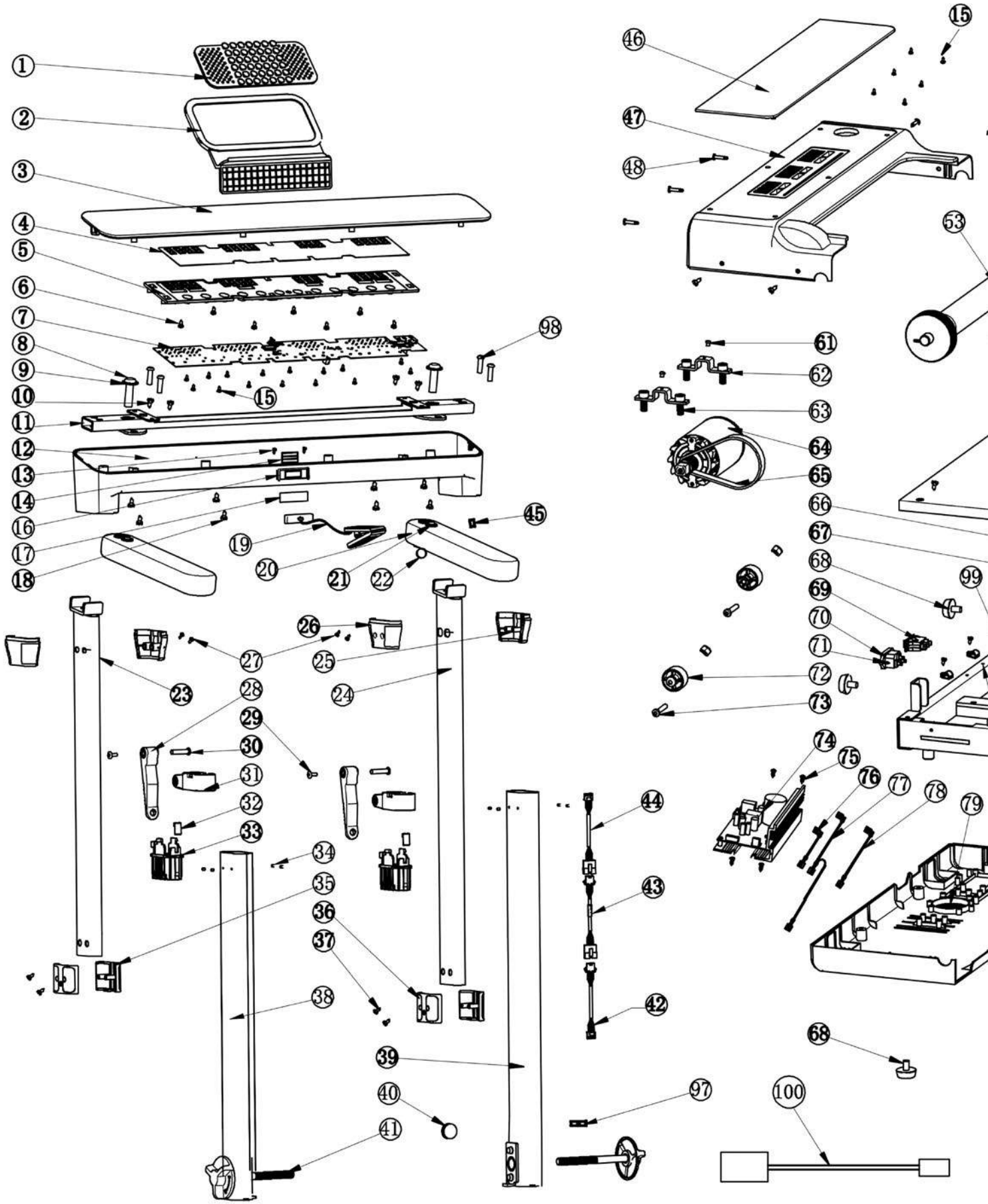
89	Plain Washer	2
90	Left Frame Locking Plate	1
91	Right Frame Locking Plate	1
92	Round Head Hexagon Socket Bolt M6*30mm	4
93	Foot Pad	6
94	Phillips Pan Head Self-drilling Screw ST4.8*32mm	14
95	Bottom Logo Cover	1
96	Cross-groove disc head self-tapping screw ST4.2*16	6
97	Compression Spring	2
98	Round Head Hexagon Socket Bolt M8*25mm	4
99	4R-type Cable Clamp	3
100	Power cord	1

LISTA CZĘŚCI

Nr	Opis	Ilość
1	Silikonowa przyssawka	1
2	Uchwyt na telefon	1
3	Górna osłona zegarka	1
4	Naklejka z funkcjami panelu - mi	1
4-1	Naklejka z funkcjami panelu	1
5	Wspornik klawiatury	1
6	Wkręt samogwintujący z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym ST3,5*8	7
7	Płyta główna sterująca	1
8	Śruba z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym M10*35 mm	2
9	Podkładka płaska	2
10	Wkręt samogwintujący z dużym płaskim łbem krzyżowym BT4*12 mm	4
11	Wspornik poręczy	1
12	Dolna osłona zegarka	1
13	Wkręt samogwintujący z dużym płaskim łbem krzyżowym	2
14	Kontaktron	1
15	Wkręt samogwintujący z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym ST3*8	15
16	Magnetyczna płyta zamka bezpieczeństwa	1
17	Etykieta zamka bezpieczeństwa	1
18	Wkręt samogwintujący z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym ST4*12	8
19	Magnetyczny klucz bezpieczeństwa	1
20	Przednia rura poręczy z pianką	2
21	Trzpień ograniczający	2
22	Pętla klucza	2
23	Lewy górny słupek	1
24	Prawy górny słupek	1
25	Lewa osłona dekoracyjna słupka	2
26	Prawa osłona dekoracyjna słupka	2
27	Wkręt samogwintujący z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym ST3*12	4

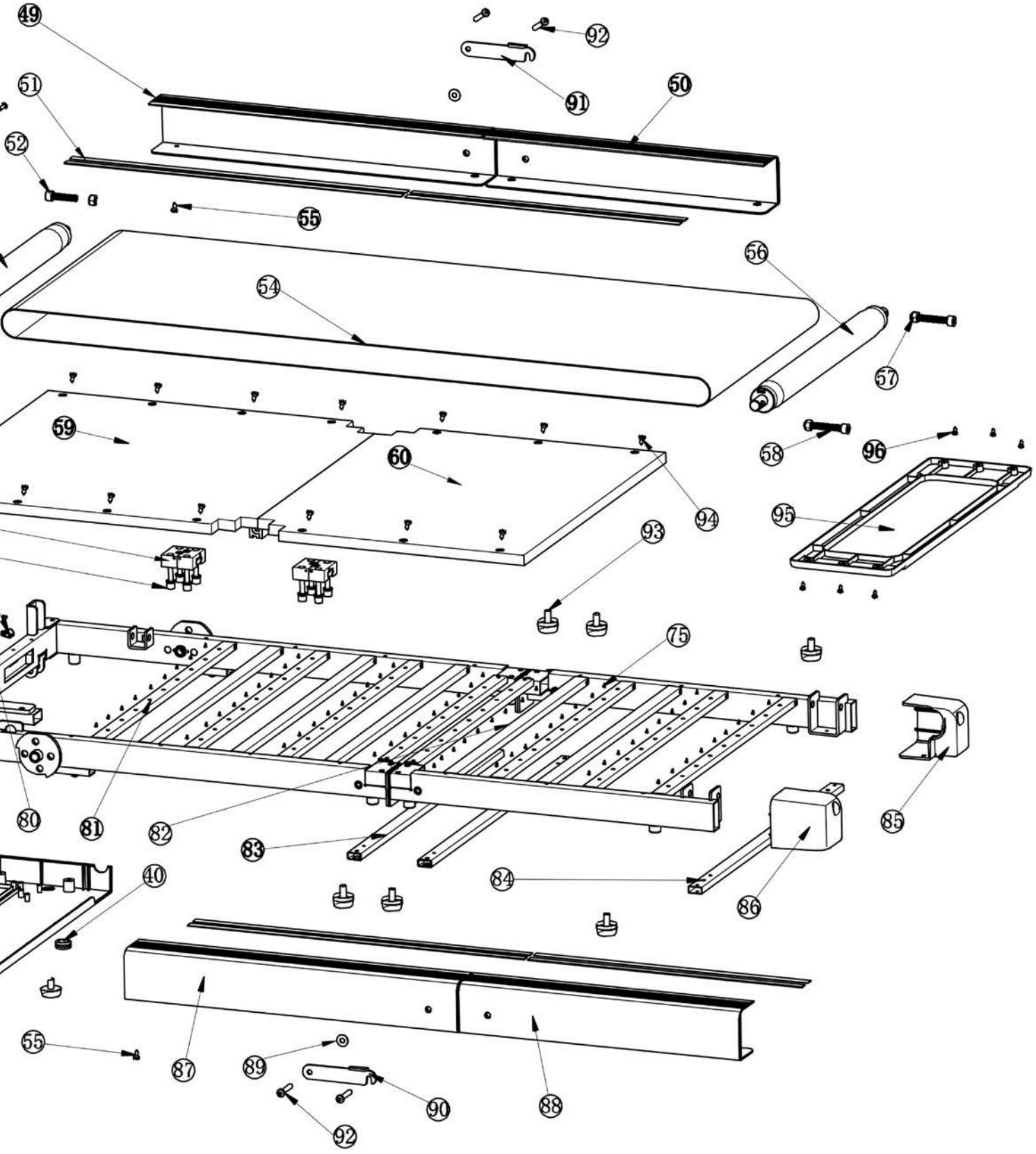
28	Uchwyt zaciskowy	2
29	Śruba blokująca dwuczęściowa z łbem wpuszczanym i gniazdem sześciokątnym M5*10 mm	2
30	Śruba łącząca z łbem wpuszczanym i gniazdem sześciokątnym M5*25 mm	2
31	Odlewany zacisk aluminiowy	2
32	Podkładka zatrzasku	2
33	Zatrzask drążony	2
34	Śruba maszynowa z dużym łbem soczewkowym krzyżowym M3*3 mm	8
35	Lewa tuleja wewnętrzna	2
36	Prawa tuleja wewnętrzna	2
37	Wkręt samogwintujący z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym ST3*12	4
38	Lewy dolny słupek	1
39	Prawy dolny słupek	1
40	Przelotka kablowa	1
41	Pokrętło blokujące	2
42	Dolny przewód sygnałowy	1
43	Środkowy przewód sygnałowy	1
44	Górny przewód sygnałowy	1
45	Sprężyna dociskowa	2
46	Przezroczysta osłona	1
47	Górna osłona silnika	1
48	Wkręt samowiercący z łbem soczewkowym krzyżowym ST4,2*20 mm	13
49	Przednia prawa listwa ozdobna	1
50	Przednia lewa listwa ozdobna	1
51	Taśma dwustronna	
52	Śruba z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym M8*40 mm	1
53	Przednia rolka	1
54	Pas biegowy	1
55	Wkręt samowiercący z łbem soczewkowym krzyżowym ST4,2*16 mm	15
56	Tylna rolka	1
57	Nakrętka zabezpieczająca M8	3
58	Śruba z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym M8*55 mm	2
59	Płyta przednia	1
60	Płyta tylna	1
61	Śruba maszynowa z łbem soczewkowym z gniazdem krzyżowym M4*10 mm	2
62	Płyta dociskowa silnika	2
63	Zespolona śruba z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym M8*20 mm	4
64	Silnik bezszczotkowy	1
65	Pas	1
66	Wytrzymały zawias	2
67	Zespolona śruba z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym M6*35 mm	8
68	Gumowe mocowanie	4
69	Włącznik (zawiera bezpiecznik)	1
70	Gniazdo zasilania	1
71	Wkręt samowiercący z łbem soczewkowym krzyżowym ST3*12 mm	2
72	Kółko transportowe	2
73	Śruba z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym M8*35 mm	2

74	Dolna płyta sterująca	1
74-1	Dolna płyta sterująca	1
75	Wkręt samogwintujący z dużym płaskim łbem krzyżowym ST4*10 mm	78
76	Czerwony przewód zacisku zasilania	1
77	Czarny przewód zacisku zasilania	1
78	Czerwony przewód zacisku zasilania	1
79	Dolna osłona silnika	1
80	Spawana poprzeczka przednia	1
81	Przednie podwozie	1
82	Tylne podwozie	1
83	Środkowa rura mocująca	2
84	Tylna rura mocująca	1
85	Prawa tylna zaślepka	1
86	Lewa tylna zaślepka	1
87	Przednia lewa listwa ozdobna	1
88	Tylna lewa listwa ozdobna	1
89	Podkładka płaska	2
90	Lewa płyta blokująca ramę	1
91	Prawa płyta blokująca ramę	1
92	Śruba z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym M6*30 mm	4
93	Stopka	6
94	Wkręt samowiercący z łbem soczewkowym krzyżowym ST4,8*32 mm	14
95	Dolna osłona z logo	1
96	Wkręt samogwintujący z łbem talerzykowym z gniazdem krzyżowym ST4,2*16	6
97	Sprężyna dociskowa	2
98	Śruba z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym M8*25 mm	4
99	Zacisk kablowy typu 4R	3
100	Przewód zasilający	1


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
53
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
97
98
99
100

X225 FOLD

(T0-F04A /PF-F-04A)



PAP22

Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производител / gyártó / výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.
ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
MADE IN CHINA
www.brandslab.pl/productsupport

Version 06.2026